

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Progam Diploma Tiga

Ulfa Zakiyatus
NIM. P17320321079

Penerapan *Finger Hold* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia
Hipertensi di RW 08 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor

i-xv+38 halaman, V BAB, 9 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *Nationts Departement Economic and Social Affairs* (2019) mengatakan terjadi peningkatan lansia yang berusia 65 tahun keatas sebanyak 703 juta orang. Selain itu, berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (2018) penderita hipertensi Jawa Barat sebesar 39,6% terdapat peningkatan jumlah penderita hipertensi karena lansia mengalami proses penuaan berkelanjutan yang ditandai dengan menurunnya ketahanan fisik dan rentan terhadap penyakit. Tujuan penelitian ini adalah mendapatkan gambaran mengenai penerapan *finger hold* terhadap lansia hipertensi di RW 08 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan secara *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* melalui skrining lansia yang menderita hipertensi lembar kuesioner dan didapatkan 4 orang lansia yang memenuhi kriteria sampel. Hasil penelitian ini menunjukkan penerapan *finger hold* efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia. Penerapan *finger hold* direkomendasikan untuk menurunkan tekanan darah terhadap lansia di RW 08 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, *Finger Hold*

Datar Pustaka : 21 sumber (2015-2024)