

DAFTAR PUSTAKA

- Biologi, J., Sains dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Syaidah Marhabatsar, N., Aisyah Sijid, S., & Islam Negeri Alauddin Makassar Jl Sultan Alauddin No, U. (n.d.). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Dosen Fakultas Tarbiyah IAIN Bukittinggi, Mp., & Barat, S. (2015). LANJUT USIA DAN PERMASALAHANNYA. In *Jurnal PPKn & Hukum Vol* (Vol. 10, Issue 2).
- Fauzi Mrwah, S., Evelianti, M. S., & Jemmy Wowor, T. F. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI USIA DEWASA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KELURAHAN PABUARAN CIBINONG BOGOR. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 10, Issue 1).
- Hansen, S., Rostiyanti, S. F., & Setiawan, A. F. (2022). *Etika Penelitian: Teori dan Praktik* (S. Hansen, S. F. Rostoyanti, & S. H. Priyanto, Eds.). Podomoro University Press (PU PRESS).
- Hardadi. (2020). *METODE PENELITIAN KUALITATIF & KUANTITATIF* (A. Husnu, Ed.; I, pp. 367–368). Pustaka Ilmu.
- Kedokteran, D. A., & Kedua, G. E. (2018). *Proses Penuaan*.
- Kesehatan Marendeng, J., Saputri, S., & Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, F. (2022a). *EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN PUTTADA KEC. SENDANA KAB. MAJENE*. V(I), 58–66. <http://ejournal.stikmar.ac.id/DOI:https://doi.org/>
- Kesehatan Marendeng, J., Saputri, S., & Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat, F. (2022b). *EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN PUTTADA KEC. SENDANA KAB. MAJENE*. V(I), 58–66. <http://ejournal.stikmar.ac.id/DOI:https://doi.org/>
- Nations Department of Economic, U., Affairs, S., & Division, P. (2019). *World Population Ageing 2019*.
- Nurhayati, R., Bagus Sugiarto, K., Effendi, Z., Fatoni, H. I., Bahrul, S., Jombang, U., & Bahrul, A. (2023). EFEKTIVITAS TERAPI GENGAM JARI DAN AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA EFFECTIVENESS OF FINGER GRAPHIC THERAPY AND ACUPRESSURE ON REDUCING ELDERLY'S BLOOD PRESSURE. In *Journal Well Being* (Vol. 8, Issue 1). <http://journal.stikes-bu.ac.id/>
- Oktaviani, E., Noor Prastia, T., Dwimawati, E., Ibu, K. K., Anak, D., Masyarakat, K., Kesehatan, I., Ibn, U., Bogor, K., & Studi, P. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS BOJONGGEDE TAHUN 2021. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa*

Kesehatan Masyarakat (Vol. 5, Issue 2). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>

Padila. (2017). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.

Prakusya Mulyono, D., & Artikel, I. (2022). *HUBUNGAN KARAKTERISTIK LANSIA DENGAN STATUS KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN 2 YOGYAKARTA*. 2(2).

Rahmawati, I., & Suryandari, D. (2020a). *PENGARUH GENGAM TANGAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI* (Vol. 7, Issue 2).

Rahmawati, I., & Suryandari, D. (2020b). *PENGARUH GENGAM TANGAN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI* (Vol. 7, Issue 2).

Ridwan, M. (2017). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer* (S. Ika, Ed.). Romawi Press.

Rohman, M. M., Sinaga, J., Yustitia, V., Asmara, A., Sari, T. P., Dewi, S., & et al. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (H. Fernanda, Ed.). PT Penamuda Media .

Septiawati Jabani, A., Kusnan, A., & Made Cristian, I. B. (2021). *PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DERAJAT 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS POASIA KOTA KENDARI*. In *NURSING UPDATE* (Vol. 12, Issue 4). <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>

Siregar, N. R. (2024a). *EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS ISLAM MALAHAYATI MEDAN*. *Kesmas Prima Indonesia* , 8, 24–28.

Siregar, N. R. (2024b). *EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RS ISLAM MALAHAYATI MEDAN*. *Kesmas Prima Indonesia* , 8, 24–28.

Ulfa Azhar, M., Islam Negeri Aluddin Makassar, U., & Penulis, K. (2019). *The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review*. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>