

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, L. (2021). *Jurnal Ayurveda Medistra Kajian Literatur : Terapi Nonfarmakologis Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Lisna Agustina. 3 Nomer 2.* <http://ojs.stikesmedistra-indonesia.ac.id/>
- Devanti, N. R., & Utami, K. P. (2022). The Effect of Giving Hatha Yoga Exercise on Increasing Sleep Quality in the Elderly in Karangates Village. *JURNAL KEPERAWATAN DAN FISIOTERAPI (JKF)*, 5(1), 61–66. <https://doi.org/10.35451/jkf.v5i1.1226>
- Dewi S.Kep.Ners, S. R. (2014). BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK . In S. R. Dewi S.Kep.Ners (Ed.), *BUKU AJAR KEPERAWATAN GERONTIK : Vol. 115hlm ;29 cm* (Ed.1, Cet.1, pp. 1–18). CV BUDI UTAMA.
- Faidah, N., Putu, I., Maha Bindhu, B., Nyoman, N., Sriadi, P., Kes, S., Wira, S., Bali, M., & Wangaya, R. (2020). PENGARUH LATIHAN HATHA YOGA ERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA EFFECTS OF HATHA YOGA EXERCISE ON SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 69–76. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
- Geminin M.Kep, Ns. S., Yulia, M. K. N. R., & Roswandani, S. F. A. . S. (2021). KEPERAWATAN GERONTIK. In Skep. ,M. K. N. M. Qasim (Ed.), *KEPERAWATAN GERONTIK* (pp. 1–40). Yayasan penerbit muhammad zaini.
- Komang, N., Yunitri, A., Made Dwitayasa, I., Juniarta, M. G., Negeri, U. H., Bagus, G., & Denpasar, S. (2023). *Pengaruh Hatha Yoga terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.* <http://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk>
- Pratiningtyas, N. F. (2020). *LAMPIRAN sop senam.*
- Putra, S., Syahran Jailani, M., Hakim Nasution, F., & Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah.*

- Putu Wiweka Ari, P. D., Wulansari, V., & Wayan Dinda Gayatri Mahoni³, N. (2023). *PERANCANGAN KONSEP BISNIS BUSANA READY TO WEAR INSPIRASI KEBAYA DENGAN TEKNIK SHIBORI* (Vol. 4, Issue 2). Online. <https://jurnal.std-bali.ac.id/index.php/damoda>
- Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, U., Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, U., Nul Hakim, L., & Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto, P. R. (2020). Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. *Jurnal Dpr*, 11, No 1 juni 2020(2614–5863). <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>
- RIZKIANA ADRIAN. (2017). *PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI KARANG WERDHA PRASOJO DESA POPOH KECAMATAN SELOPURO RIZKIANA ADRIANI NIM : 1211012 Program Studi Pendidikan Ners SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR 2017.*
- Sodiq, M., Mahfud, H., & Adi, F. P. (2021). *Persepsi guru dan peserta didik terhadap penggunaan aplikasi berbasis web “Quizizz” sebagai media pembelajaran di sekolah dasar.*
- S.Pd., M. P. T. D. A., & M.A, M. D. S. (2018). MENGENAL LEBIH DEKAT TENTANG LANJUT USIA. In M. P. T. ,Diana A. S.Pd. & M. S. M.A (Eds.), *MENGENAL LEBIH DEKAT LANJUT USIA* (pp. 1–10). CV AE MEDIA GRAFIKA.
- Sunarti, S. (2018). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia.*
- Syahrani, F. A., Kurniawati, R., Kep, S., & Kep, M. (2020). *GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA.* <http://akperalkautsar.ac.id/>
- Agnesia, A., Pangemanan, D. H. C., & Polii, H. (2021). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia.* 9(2), 192–200. <https://doi.org/10.35790/ebm.9.2.2021.31795>
- Faidah, N., Putu, I., Maha Bindhu, B., Nyoman, N., Sriadi, P., Kes, S., Wira, S., Bali, M., & Wangaya, R. (2020a). *PENGARUH LATIHAN HATHA YOGA*

ERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA EFFECTS OF HATHA YOGA EXERCISE ON SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 69–76. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>

Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>

Agnesia, A., Pangemanan, D. H. C., & Polii, H. (2021). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia*. 9(2), 192–200. <https://doi.org/10.35790/ebm.9.2.2021.31795>

Faidah, N., Putu, I., Maha Bindhu, B., Nyoman, N., Sriadi, P., Kes, S., Wira, S., Bali, M., & Wangaya, R. (2020b). PENGARUH LATIHAN HATHA YOGA ERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA EFFECTS OF HATHA YOGA EXERCISE ON SLEEP QUALITY IN THE ELDERLY. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 69–76. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>

Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., & Bas, A. G. (2022). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.62916>