

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang bertujuan untuk mengetahui penerapan edukasi terhadap tingkat kecemasan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden didapat bahwa dari 4 responden, sebanyak (75%) responden berusia dewasa akhir, (25%) responden berusia lansia awal, (50%) responden berjenis kelamin laki-laki dan (25%) responden berjenis kelamin perempuan, (75%) responden berpendidikan terakhir sekolah menengah akhir, (25%) responden berpendidikan terakhir sekolah dasar, (100%) responden tidak bekerja, (75%) responden menjalani hemodialisa kurang dari 1 tahun dan (25%) responden lebih dari 1 tahun.
2. Tingkat kecemasan sebelum di lakukan edukasi kesehatan tentang manfaat hemodialisa rutin menunjukkan bahwa sebagian besar responden (75%) memiliki tingkat kecemasan dengan kategori sedang.
3. Tingkat kecemasan setelah dilakukan edukasi kesehatan tentang manfaat hemodialisa rutin menunjukkan bahwa sebagian besar responden (75%) memiliki tingkat kecemasan dengan kategori ringan.

B. Saran

1. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan lahan penelitian dapat memberikan edukasi kesehatan pada pasien yang menjalani hemodialisa baik secara terstruktur maupun tidak terstruktur sesuai dengan kebutuhan pengetahuan pasien, dengan tujuan agar pasien dapat mengetahui dan mengaplikasikan edukasi yang telah disampaikan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan dengan jumlah sampel responden yang lebih banyak dan metode yang lebih baik.
- b. Lebih memperhatikan faktor-faktor keberhasilan, keselarasan bahan edukasi dengan kondisi responden, penggunaan bahasa yang jelas dan mudah di pahami, gunakan media edukasi yang lebih menarik dan kekinian, sasaran edukasi yang tepat. Apabila responden memiliki tingkat kecemasan yang tinggi maka dibutuhkan intervensi dukungan lebih dari sekedar diberikan edukasi kesehatan untuk menurunkan skala kecemasannya.