

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Health Polytechnic Ministry of Health Bandung
Nursing Study Programme (Bogor Campus) Diploma III Programme*

Vanisya Nazwa Febrianti

NIM. P17320321038

*Application of Health Education on the Benefits of Routine Hemodialysis on
Anxiety Levels in Chronic Renal Failure Patients with Hemodialysis at PMI
Hospital Bogor City*

i-xiii + 51 pages, V CHAPTER, 5 table, Attachments

ABSTRACT

Chronic renal failure is the final stage of kidney disease where the body is unable to maintain metabolism, fluid balance, and electrolytes, and eventually leads to death. Haemodialysis is a method of dialysis therapy designed to remove fluids and waste products from the body when the kidneys are no longer able to perform this process accurately. Hemodialysis can cause anxiety, especially for new patients who are often associated with anxiety due to not knowing what will happen. Anxiety is an emotional condition characterized by physiological arousal, feelings of tension, and an apprehensive feeling that something bad is going to happen. Health education is a learning process carried out both formally and informally with the aim of educating, providing knowledge and developing the potential of every human being. This study aims to determine the decrease in anxiety in patients with chronic renal failure who undergo haemodialysis after being given health education. The method used in this research is a case study with a descriptive design. Data collection was carried out during 1x meeting for 30 minutes with a total of 4 respondents using the HARS scale. In the study obtained the results of the application of health education about the side effects of routine haemodialysis, decreased anxiety. The effectiveness of reducing anxiety in respondents is influenced by education, socioeconomics, customs, beliefs, and availability of time which can affect the sustainability of anxiety and also the success of reducing anxiety.

Keywords : Chronic renal failure, Haemodialysis, Anxiety. Health Education

Bibliography : 31 Sources (2016-2023)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Vanisya Nazwa Febrianti
P17320321038

Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Hemodialisa Rutin Terhadap
Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RS
PMI Kota Bogor

i-xiii + 51 Halaman, V BAB, 5 Tabel, Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik adalah tahap akhir dari penyakit ginjal dimana tubuh tidak dapat mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan, elektrolit dan akhirnya menyebabkan kematian. Hemodialisa yaitu metode terapi dialisis yang dirancang untuk mengeluarkan cairan dan limbah dari tubuh ketika ginjal tidak lagi mampu melakukan proses ini secara akurat. Hemodialisa dapat menimbulkan kecemasan, terutama yang baru menjalani sering dikaitkan dengan kecemasan karena tidak mengetahui apa yang akan terjadi. Kecemasan adalah suatu kondisi emosional yang dicirikan oleh keterangsangan fisiologis, perasaan tegang, dan perasaan aprehensif bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Edukasi kesehatan ialah suatu proses pembelajaran yang dilakukan baik secara formal maupun informal dengan tujuan mendidik, memberikan ilmu pengetahuan dan mengembangkan potensi setiap manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa setelah diberikan edukasi kesehatan. Metode yang digunakan penelitian ini studi kasus dengan desain deskriptif. Pengambilan data dilakukan selama 1x pertemuan selama 30 menit dengan jumlah 4 responden dengan menggunakan skala HARS. Pada penelitian didapatkan hasil penerapan edukasi kesehatan tentang manfaat hemodialisa rutin, mengalami penurunan. Efektivitas penurunan kecemasan pada responden dipengaruhi oleh pendidikan, social ekonomi, adat istiadat, kepercayaan, dan ketersediaan waktu yang dapat mempengaruhi keberlangsungan kecemasan dan juga keberhasilan penurunan kecemasan.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Kecemasan. Edukasi Kesehatan

Daftar Pustaka : 31 Sumber (2016-2023)