

**Lampiran. 1****PENJELASAN PENELITIAN**

---

Judul Penelitian : Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Hemodialisa Rutin Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa Di RS PMI Kota Bogor

Peneliti : Vanisya Nazwa Febrianti

NIM : P17320321038

Narahubung : 0857-2166-1131 (WhatsApp)

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga, bermaksud untuk mengadakan penelitian selama 2 minggu dimulai dari tanggal 1 April – 6 April 2024 dan dilanjutkan kembali pada tanggal 15 April – 20 April 2024 dengan tujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PMI Kota Bogor.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapa pun. Apabila selama berpartisipasi dalam penelitian ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan maupun penyajian. Peneliti juga akan menghargai keputusan responden apabila tidak ingin berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam penelitian ini.

Bogor, Maret 2024

Vanisya Nazwa Febrianti

**Lampiran. 2****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang penelitian ini, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Hemodialisa Rutin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RS PMI Kota Bogor. Saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Hemodialisa Rutin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RS PMI Kota Bogor

Bogor, Maret 2024

Peneliti

Responden

(Vanisya Nazwa Febrianti)

(.....)

**Lampiran. 3****SATUAN ACARA PENYULUHAN**

---

Pokok Bahasan : Manfaat Hemodialisa Rutin  
Sasaran : Pasien yang menjalani hemodialisa  
Hari / Tanggal :  
Jam :  
Tempat : Ruang Hemodialisa RS PMI Kota Bogor  
Waktu Penyuluhan : 30 menit

**A. Tujuan****1. Tujuan Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan diharapkan pasien mampu memahami dan mengerti tentang manfaat hemodialisa rutin.

**2. Tujuan Khusus**

Setelah mengikuti penyuluhan tentang manfaat hemodialisa rutin diharapkan pasien dapat:

- a. Pasien dapat mengerti dan memahami tentang hemodialisa rutin
- b. Pasien dapat melaksanakan hemodialisa secara rutin

**B. Metode/Strategi penyuluhan**

1. Ceramah
2. Tanya jawab

**C. Media PENKES**

1. Materi PENKES
2. Leaflet

**D. Materi PENKES**

1. Pengertian hemodialisa
2. Manfaat hemodialisa rutin

## E. Kegiatan PENKES

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran
1	15' Menit	Pembukaan 1. Meberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menyampaikan tujuan penyuluhan 3. Menyampaikan pokok-pokok pembahasan 4. Memberikan <i>pre-test</i>	1. Menjawab salam dan mendengarkan 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Mengisi <i>pre-test</i>
2	15' Menit	1. Pelaksanaan dan penyampaian materi : 1) Pengertian hemodialisa 2) Manfaat hemodialisa rutin 2. Menanyakan kembali materi yang telah di bahas tentang 1) Pengertian hemodialisa 2) Manfaat hemodialisa rutin 3. Menjawab pertanyaan yang diajukan	1. Mendengarkan dan memperhatikan 2. Bertanya dan memperhatikan 3. Menjawab dan memperhatikan
3	10' Menit	Evaluasi 1. Meminta pasien menjelaskan dan menyebutkan kembali tentang : 1) Pengertian hemodialisa 2) Manfaat hemodialisa rutin 2. Memberikan Post-Test	1. Menjelaskan kembali apa yang sudah di sampaikan 2. Bertanya dan menjawab pertanyaan 3. Mengisi <i>post-test</i>
3	2' Menit	Penutupan Mengucapkan terimakasih dan mengucapkan salam	Menjawab salam

## F. Evaluasi

1. Pasien dapat menjelaskan tentang apa itu hemodialisa
2. Pasien dapat menjelaskan manfaat hemodialisa rutin

## G. Materi SAP

### 1. Hemodialisa

#### a. Pengertian Hemodialisa

Hemodialisa adalah proses pembersihan darah dengan mengumpulkan produk limbah. Hemodialisa digunakan pada pasien dengan penyakit gagal ginjal stadium akhir atau pada pasien sakit akut yang memerlukan hemodialisa jangka pendek. Pada penderita gagal ginjal kronik, hemodialisa dapat mencegah kematian. Hemodialisa tidak dapat menyembuhkan atau memulihkan penyakit ginjal, juga tidak dapat mengkompensasi hilangnya metabolisme ginjal atau fungsi endokrin, maupun dampak gagal ginjal dan pengobatannya terhadap kualitas hidup (Cahyani et al., 2022).

Cuci darah atau hemodialisa yaitu prosedur pengobatan yang menyaring limbah dan air dari darah, mirip dengan fungsi ginjal didalam tubuh. Oleh karena itu, tindakan ini dapat dikatakan sebagai pengganti ginjal yang sudah rusak agar tetap berfungsi secara maksimal (Hospitals, 2023).

#### b. Manfaat Hemodialisa Rutin

Manfaat dari hemodialisa secara rutin yaitu (Hospitals, 2023) :

##### 1) Dapat menjaga keseimbangan tubuh

Dengan membersihkan darah dari zat-zat berbahaya, cuci darah membantu menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh, menyaring dan mengangkat racun yang menumpuk di dalam darah, kerusakan pada organ lain dapat di minimalisir karena organ lain tidak dapat bekerja sendiri tanpa ginjal yang sehat.

##### 2) Mengurangi gejala

Proses ini membantu mengurangi gejala seperti, kelelahan saat melakukan aktifitas sehari-hari, penumpukan cairan dan

pembengkakan dalam tubuh berkurang, dan tekanan darah tinggi, yang terkait dengan penyakit gagal ginjal kronik, gatal-gatal, sesak nafas (Kemenkes, 2022).

### 3) Meningkatkan kualitas hidup

Dengan memungkinkan fungsi tubuh yang lebih baik, cuci darah dapat meningkatkan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik. Tubuh menjadi jauh lebih bugar sehingga dapat melakukan aktifitas fisik seperti berjalan santai, jogging, berenang dan bersepedah, nafsu makan meningkat, memperbaiki pola tidur, memperpanjang usia harapan hidup dan menurunkan beban biaya perawatan, dapat menguatkan otot dan menurunkan stres.

Lampiran. 4

LEAFLET

Edukasi Kesehatan Manfaat Hemodialisa Rutin

<p><b>MANFAAT HEMODIALISA RUTIN</b></p> <p><b>Menjaga Keseimbangan Tubuh</b></p> <p>Dengan membersihkan darah dari zat-zat berbahaya, cuci darah membantu menjaga:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh,</li> <li>• menyaring dan mengangkat racun yang menumpuk di dalam darah,</li> <li>• kerusakan pada organ lain dapat di minimalisir karena organ lain tidak dapat bekerja sendiri tanpa ginjal yang sehat.</li> </ul>	<p><b>HEMODIALISA</b></p> <p>Hemodialisa adalah proses pembersihan darah dengan mengumpulkan produk limbah</p> <p>”</p> <p>Tujuan dari hemodialisa adalah Meningkatkan kualitas hidup pasien yang mengalami gagal ginjal akut atau kronik, dengan mempertahankan fungsi ginjal yang memadai saat melakukan pengobatan lainnya.</p> 	<p>Kemendes Poltekkes Bandung</p> <p><b>MANFAAT HEMODIALISA RUTIN</b></p>  <p>PRODI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA</p> <p>VANISYA NAZWA FEBRIANTI P17320321038</p>
<p><b>Mengurangi Gejala</b></p> <p>Proses hemodialisa dapat membantu mengurangi gejala yang terjadi, seperti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kelelahan saat melakukan aktifitas sehari-hari</li> <li>Penumpukan cairan dan pembengkakan dalam tubuh berkurang</li> <li>Tekanan darah tinggi</li> </ul> 	<p>Gatal-gatal, sesak nafas.</p> <p><b>Meningkatkan Kualitas Hidup</b></p> <p>Dengan memungkinkan fungsi tubuh yang lebih baik, cuci darah dapat meningkatkan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik.</p> <p>Nafsu makan meningkat</p> <p>Pola tidur membaik</p> 	<p>Tubuh menjadi jauh lebih buger sehingga dapat melakukan aktifitas fisik</p> <p>Seperti berjalan santai, jogging, berenang dan bersepeda</p> <p>Memperpanjang usia harapan hidup</p> <p>”</p> <p><b>Mari Melakukan Hemodialisa Secara Rutin</b></p> 

**Lampiran. 5****LEMBAR KUESIONER****A. Identitas Diri**

Dalam pengisian angket ini diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data di dalam angket kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Petunjuk Pengisian: Isilah pertanyaan dibawah ini dengan benar

1. Nomor responden :
2. Nama :
3. Umur : thn
4. Jenis Kelamin :
5. Lama Hemodialisa :
6. Pekerjaan :
7. Pendidikan Terakhir :
8. Alamat :

**B. Kuesioner HARS *Pre-Test* dan *Post-test***

0 = tidak cemas

1 = Ringan

2 = Sedang

3 = Berat

4 = Berat Sekali

Total skor: Kurang dari 14 = tidak mengalami kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan berat

42-56 = kecemasan sangat berat



Berilah tanda centang (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!



No	Pertanyaan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas (cemas):					
	a. Cemas					
	b. Firasat buruk					
	c. Takut akan pikiran sendiri					
	d. Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan:					
	a. Merasa tegang					
	b. Lesu					
	c. Tidak bisa istirahat tenang					
	d. Mudah Terkejut					
	e. Mudah menangis					
	f. Gemetar					
	g. Gelisah					
3.	Ketakutan:					
	a. Takut pada gelap					
	b. Takut pada orang asing					
	c. Takut ditinggal sendiri					
	d. Takut pada binatang besar					
	e. Takut pada keramaian lalu lintas					
	f. Takut pada kerumunan banyak orang					
4.	Gangguan tidur:					
	a. Sulit tidur					
	b. Terbangun malam hari					
	c. Tidur tidak nyenyak					
	d. Bangun dengan lesu					
	e. Banyak megalami mimpi-mimpi					

	f. Mimpi buruk					
	g. Mimpi menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan:					
	a. Sulit konsentrasi					
	b. Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi:					
	a. Hilangnya minat					
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	c. Sedih					
	d. Bangun dini hari					
	e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatic (otot):					
	a. Sakit dan nyeri otot-otot					
	b. Kaku					
	c. Kedutan otot					
	d. Gigi gemerutuk					
	e. Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatic (sensorik):					
	a. Tinnitus					
	b. Penglihatan kabur					
	c. Muka merah atau pucat					
	d. Merasa lemah					
	e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskular:					
	a. Takhikardi					
	b. Berdebar					
	c. Nyeri di dada					
	d. Denyut nadi mengeras					
	e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan					

	f. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala Respiratori					
	a. Merasa tertekan atau sempit di dada					
	b. Perasaan tercekik					
	c. Sering menarik nafas					
	d. Napas pendek atau sesak					
11.	Gejala pencernaan					
	a. Sulit menelan					
	b. Perut melilit					
	c. Gangguan pencernaan					
	d. Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	e. Perasaan terbakar diperut					
	f. Rasa penuh dan kembung					
	g. Mual					
	h. Muntah					
	i. Buang air besar lembek					
	j. Kehilangan berat badan					
	k. Sukar buang air besar					
12.	Gejala urogenital:					
	a. Sering buang air kecil					
	b. Tidak dapat menahan air seni					
	c. amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)					
	d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)					
	e. Menjadi dingin (frigid)					
	f. Ejakulasi praecoeks					
	g. Ereksi hilang					
	h. Impotensi					

13.	Gejala otonom:					
	a. Mulut kering					
	b. Muka merah					
	c. Mudah berkeringat					
	d. Pusing, sakit kepala					
	e. Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku pada wawancara:					
	a. Gelisah					
	b. Tidak tenang					
	c. Jari gemetar					
	d. Mulut kering					
	e. Muka tegang					
	f. Tonus otot meningkat					
	g. Napas pendek dan cepat					
	h. Muka merah					
<b>Total</b>						
<b>Grand total</b>						

## LAMPIRAN 6




	<b>POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG</b> <b>PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR</b>	
	<b>FORMULIR BIMBINGAN PROPOSAL/KTI</b>	

NAMA MAHASISWA : Vanisya Nazwa Febrianti / P17320321038

NAMA PEMBIMBING : Ibu Farihal Nurhayati., M.Kep.

JUDUL KTI : Penerapan Edukasi Kesehatan Tentang Manfaat Hemodialisa Rutin Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di RS PMI Kota Bogor

## CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Jumat, 26 Januari 2024	1. Penjelasan umum mengenai Proposal dan KTI 2. Penentuan judul Proposal dan KTI	1. Buat judul yang respondennya mudah di cari 2. Cari skala yang umum dan mudah untuk di ukur	
2.	Senin, 29 Januari 2024	Penjelasan isi penyusunan BAB I	1. Acc judul Proposal penelitian karya tulis ilmiah 2. Penjelasan isi susunan BAB I 3. Lanjutkan membuat BAB I, deadline 31 januari 2024 kirim melalui email	
3.	Kamis, 1 Februari 2024	BAB I	1. Rubah sumber menjadi sumber terbaru (riskesdas, WHO) 2. Kaitkan dan jelaskan penjelasan BAB I kenapa	




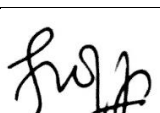


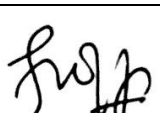




			<p>pasien tersebut membutuhkan pengetahuan.</p> <p>3. Lanjutkan pengerjaan BAB II</p>	
4.	Selasa, 20 Februari 2024	BAB I dan BAB II	<p>1. Perbaiki/paraphrase hasil turnitin yang sudah dilampirkan</p> <p>2. Lanjutkan pengerjaan BAB III</p>	
5.	Senin, 18 Maret 2024	BAB II dan BAB III	<p>1. Perbaiki/paraphrase hasil turnitin yang terlampir</p> <p>2. Tambahkan sumber materi pengertian</p> <p>3. Perbaiki definisi operasional sesuai dengan skala yang akan dijadikan pembahasan</p> <p>4. Rubah model dan skala kuesioner</p> <p>5. Pertemuan intervensi sesuai kebutuhan peneliti</p>	
6.	Kamis, 21 Maret 2024	BAB III dan instrument Proposal	<p>1. Cara pengambilan data</p> <p>2. Cara penghitungan hasil kuesioner</p>	
7.	Senin, 25 Maret 2024	BAB I BAB II BAB III Instrumen KTI	Perbaiki BAB I, BAB II, BAB III dan Instrumen KTI	
8.	Minggu, 31 Maret	Judul, BAB II, BAB III dan Instrumen KTI	Perbaiki Judul, BAB II, III dan Instrumen KTI	
9.	Rabu, 1 Mei 2024	BAB III dan IV	Rubah kata-kata proposal dan kata “akan” menjadi “telah/setelah”, Perbaiki penyajian tabel dan diagram.	
10.	Kamis, 9 Mei 2024	BAB IV	Perbaiki penjelasan tabel dan diagram, Perbaiki diagram katakarakteristik menjadi menggunakan tabel, gunakan	

			diagram batang sebagai perbandingan pre dan post	
11.	Senin, 13 Mei 2024	Revisi BAB II dan IV	Penambahan materi di bab II untuk di masukkan kedalam BAB IV	
12.	Kamis, 16 Mei 2024	BAB V dan Abstrak	Tambahkan saran dan masukan untuk lahan penelitian mengenai edukasi, Perbaiki abstrak	
13.	Minggu, 19 Mei 2024	BAB IV, BAB V dan Daftar Pustaka	Perbaiki daftar pustaka, perbaiki penyajian pembahasan, kesimpulan dan saran.	
14.	Selasa, 21 Mei 2024	BAB I s.d BAB V	ACC KTI	

**PEMBIMBING**



Farial Nurhayati, M.Kep  
NIP. 197709092002122001