

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyani, L. N., & Astuti, R. D. (2018). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. <https://www.researchgate.net/publication/330577631>
- Amaliawati, F., Pandang, A., & Harum, A. (n.d.). Penerapan Teknik *Self Control* Untuk Mengurangi Kecanduan Bermain *Gadget* Pada Siswa SMP Negeri 17 Makassar. *Pinisi Journal Of Education*.
- Anggraeni, S. (2019). Pengaruh Pengetahuan Tentang Dampak *Gadget* Bagi Kesehatan Terhadap Perilaku Penggunaan *Gadget* Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin. *Faletehan Health Journal*, 6(2), 64–68. [www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ](http://www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ)
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari *Smartphone* (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 15–20.
- Baderi, & Ekawati, D. (2020). Hubungan *Gadget Addiction* Terhadap Emosi Dan Perilaku Remaja (Studi Di Kelas VII SMPN 1 Peterongan). *Jurnal Insan Cendekia* , 7(2).
- Fadhilah, L., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2021). Nomophobia di Kalangan Remaja. *Jurnal Diversita*, 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i1.4487>
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka . [www.ut.ac.id](http://www.ut.ac.id).
- Finaka, A. W., Nurhanisah, Y., & Devina, C. (2023, May 25). *Orang Indonesia Makin Melek Internet*. Indonesiabaik.Id. <https://indonesiabaik.id/infografis/orang-indonesia-makin-melek-internet>
- Fitriana, Ahmad, A., & Fitria. (2020). Pengaruh Penggunaan *Gadget* Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi* , 05(02).
- Harahap, J. Y. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan. *Jurnal Edukasi* , 3(2), 131–145.
- Hardani, Auliya, N. H., Andrian, iHelmina, Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hasan, M. R. (2023, March 16). *Batas Waktu Bermain HP Untuk Anak Yang Ideal Berapa Jam?* <https://www.Megavision.Net.Id/Blog/Informasi/Batas-Waktu-Bermain-Hp-Untuk-Anak>.

- Hudaya, A. (2018). Pengaruh *Gadget* Terhadap Sikap Disiplin Dan Minat Belajar Peserta Didik. *Research and Development Journal Of Education*, 4(2).
- Juliani, I. R., & Wulandari, I. S. M. (2022). Hubungan Tingkat Kecanduan *Gadget* Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Kelas 8. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(1). <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Kamil, M. F. (2016). *Pengaruh Gadget Berdampak Kepada Kurangnya Komunikasi Tatap Muka Dalam Kehidupan Sehari-Hari*.
- Kogoya, W., Nurhasanah, & Korwa, P. K. (2022). Sosialisasi Solusi Penanggulangan Dampak Negatif *Gadget* Bagi Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Pemberdayaan, Inovasi Dan Perubahan*, 2(4), 150–161. <https://doi.org/10.59818/jpm>
- Kurniasanti, K. S., Assandi, P., Ismail, R. I., Nasrun, M. W. S., & Wiguna, T. (2019). Internet Addiction: A New Addiction? In *Medical Journal of Indonesia* (Vol. 28, Issue 1, pp. 82–91). *Faculty of Medicine*, Universitas Indonesia. <https://doi.org/10.13181/mji.v28i1.2752>
- Latuheru, G., & Meiyutariningsih, T. (2020). *Application of Economy Tokens to Reduce Gadgets Addiction to Children: Penerapan Token Economy untuk Mengurangi Kecanduan Gadget pada Anak. Proceedings of The ICECRS*, 8.
- Manumpil, B., Ismanto, Y., & Onibala, F. (2015). Hubungan Penggunaan *Gadget* Dengan Tingkat Prestasi Siswa Di SMA Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kep)*, 3(2).
- Mardalina, H., Zainuri, I., & Khotijah, S. (2022). *Hubungan Ketergantungan Penggunaan Smartphone Dan Nomophobia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto*.
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan *Gadget* Dalam Kehidupan. *Jurnal Kopasta*, 5(2), 55–64. [www.journal.unrika.ac.id](http://www.journal.unrika.ac.id)
- Mile, A. C., Firmawati, & Febriyona, R. (2023). Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (TikTok) Pada Remaja Di SMPN 4 Tilamuta. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 198–207.
- Mulyati, T., & Nrh, F. (2018). Kecanduan Smartphone Ditinjau Dari Kontrol Diri Dan Jenis Kelamin Pada Siswa SMA Mardasiswa Semarang. *Jurnal Empati*, 7(4), 152–161.
- Mumbaasithoh, L., Ulya, F. M., & Rahmat, K. B. (2021). Kontrol Diri dan Kecanduan *Gadget* pada Siswa Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42. <https://doi.org/10.29080/jpp.v12i1.507>

- Muthia. (2022, February 7). *Data Digital 2022: Tiktok Meroket!*  
<https://Mediabuffet.Co/Education/Data-Digital-2022-Tiktok-Meroket/>.
- Osaka, S. (2022). *Self Control* (G. R. Wahyudi, Ed.). Penerbit Teman Baik.
- Prasetya, A. Y. (2022). *Gambaran Self Control Remaja Yang Mengalami Kecanduan Game Online Mobile Legends Di Desa Grobogan*.
- Prasetyo, A. T. (2021, April 14). *Waktu Ideal Penggunaan Gadget Dan Dampak Kecanduan Gadget*. <https://Sd.Alharaki.Sch.Id/Waktu-Ideal-Penggunaan-Gadget-Dan-Dampak-Kecanduan-Gadget/>. <https://sd.alharaki.sch.id/waktu-ideal-penggunaan-gadget-dan-dampak-kecanduan-gadget/>
- Putri, L. M., Febrina, C., & Mariyana, R. (2022). Kesehatan Mental Remaja Dalam Penggunaan Gadget. *Real in Nursing Journal (RNJ)*, 5(1), 62–67.  
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
- Putri, N. F. R., & Prasetyaningrum, S. (2018). *The Relationship Between Self Control With Intensity of Playing Online Games on The School Children*. *Psikodimensia*, 17(2), 120–134. <https://doi.org/10.24167/psidim.v17i2.1636>
- Putri, T. P. S. (2023). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecanduan Internet Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Medan*.
- Rahmandani, F., Tinus, A., & Ibrahim, M. M. (2018). Analisis Dampak Penggunaan Gadget (Smartphone) Terhadap Kepribadian Dan Karakter (Kekar) Peserta Didik Di SMA Negeri 9 Malang. *Jurnal Civic Hukum*, 3(1), 18–44.  
<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jch>
- Rismaniar. (2018). *Aplikasi Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengatasi Kecanduan Gadget Di MAN 3 Medan*.
- Rumape, A. N. Y. (2022). *Hubungan Self Control Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa Stikes Santa Elisabeth Medan*.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian* (T. Koryati, Ed.). Penerbit Kbm Indonesia . [www.penerbitbukumurah.com](http://www.penerbitbukumurah.com)
- Sari, F. (2021). *Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meminimalisasi Kecanduan Gadget Siswa Kelas VIII Di MTSNI Deli Serdang*.
- Setianingsih, Ardani, A. W., & Khayati, F. N. (2018). Dampak Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Prasekolah Dapat Meningkatkan Resiko Gangguan Pemusatan Perhatian Dan Hiperaktivitas. *Gaster*, 16(2), 191–205.  
<https://doi.org/10.30787/gaster.v16i2.297>
- Sismoyo, A. M. (2021). *Hubungan Adiksi Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja*.

- Subagijo, A. (2020). *Diet & Detoks Gadget* .
- Sulistio, E., Puspo, D., Dwi, D., Anggoro, H., Ervin, M., & Kireida, S. (2020). Hubungan Antara *Self Control* dengan *Internet Addiction* Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 1(3), 26–36.
- Suryani, U., & Yazia, V. (2023). Hubungan Kecanduan *Gadget* Dengan Gangguan Emosi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan* , 15(2), 517–524. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Syamoedin, W. K. P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian *Insomnia* Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan*, 3(1).
- Tereshchenko, S., & Kasparov, E. (2019). *Neurobiological Risk Factors For The Development Of Internet Addiction In Adolescents*. *Behavioral Sciences*, 9(6). <https://doi.org/10.3390/bs9060062>
- Tripambudi, B., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pembelian *Gadget* Pada Mahasiswa Teknik Industri Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(2), 189.
- Utami, A. S., Pandang, A., & Fadhilah, N. (2021). Penerapan Teknik *Self Control* Untuk Mengurangi Kecanduan Nonton Drama Korea Pada Siswa di SMP Negeri 1 Polewali. *Jurnal Of Education*.
- Zarkasih, K. P. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17, 25–32.
- Zeva, S., Rizqiana, I., Novitasari, D., & Rasyi, F. R. (2023). Moralitas Generasi Z di Media Sosial: Sebuah Esai. *Jurnal Manajemen Pendidikan* , 01(2).