

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR KEASLIAN KTI SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	6
2. Manfaat Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan/ Tempat Penelitian.....	6

3. Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Lanjut Usia (Lansia) .....	7
1. Definisi Lansia .....	7
2. Ciri-ciri Lansia .....	8
3. Karakteristik Lansia.....	9
4. Klasifikasi Lansia .....	10
5. Perubahan Terjadi Pada Lansia .....	11
B. Hipertensi .....	12
1. Definisi.....	12
2. Etiologi Hipertensi.....	13
3. Klasifikasi Hipertensi .....	15
4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
5. Faktor-faktor Resiko Hipertensi .....	17
C. Pola Makan Pada Lansia Hipertensi.....	18
D. Diet <i>DASH (Dietary Approach To Stop Hypertension)</i> .....	22
E. Media Edukasi.....	25
1. Edukasi .....	25
2. Definisi Media.....	25
3. Manfaat Media .....	25
4. Jenis-jenis Media .....	26
F. Pengetahuan .....	27
1. Pengertian Pengetahuan .....	27

2. Tingkat Pengetahuan.....	27
3. Pengukuran Pengetahuan .....	28
G. Kerangka Teori.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
1. Subjek .....	31
2. Teknik Sampling .....	31
3. Jumlah Partisipan.....	32
C. Definisi Operasional.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Tempat dan Waktu .....	37
1. Tempat .....	37
2. Waktu .....	38
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Metode Tes.....	38
2. Metode Wawancara .....	39
3. Metode Observasi .....	39
4. Metode Dokumentasi.....	39
5. Kegiatan Penelitian.....	39
G. Analisis Data.....	40
H. Cara Pengolahan Data .....	41
1. Pengumpulan Data.....	41

2. Penyajian Data.....	42
I. Etika Penelitian .....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil Studi Kasus .....	45
C. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	