

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorodiputro, R. R. R. (2022). Penyuluhan Diet *DASH* Bagi Penderita Hipertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 89–94. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>
- Annisa Fatikha, Rizka. (2022). Peran apoteker dalam pelayanan kefarmasian di rumah (*homepharmacycare*) pada kelompok pasien lanjut usia di kelurahan sidanegara (Doctoral dissertation, Universitas Al-Irsyad Cilacap).
- Cahayani, ED. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audiovisual terhadap pengetahuan dan kemampuan praktik vulva hygiene remaja putri Pada saat menstruasi di SMP Muhammadiyah 3 Semarang (Disertasi Doktor Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Dafriani, P., Sartiwi, W., & Dewi, R. I. S. (2023). Edukasi Hipertensi Pada Lansia Di Lubuk Buaya Kota Padang. *Abdimas Galuh*, 5(1), 90. <https://doi.org/10.25157/ag.v5i1.8901>
- Damayanti, R., Sabar, S., Lestari, A., Nurarifah, N., & Sukmawati, S. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Lentora Nursing Journal*, 2(2), 64–69. <https://doi.org/10.33860/lnj.v2i2.1337>
- DINKES. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Dinkes Kab. Bogor. (2019). *Buku Profil Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor Tahun 2018*. Cibinong: Dinas Kesehatan Kabupaten Bogor
- Dyah Utami, D. I. N. D. A., Wahyu, T., Kusdalinah, K., Rizal, A., & Suryani, (2021). Pengaruh edukasi *DASH* Diet menggunakan video animasi dan leaflet terhadap pengetahuan pada orang dewasa di Kelurahan Padang Kapuk Kabupaten Bengkulu tahun 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Fachrunnisa, F., Daryanto, D., & Putri, V. S. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Lansia Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi TAHUN 2019. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(2), 232-243.
- Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet *DASH* dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal*

of *Noncommunicable Diseases*, 3(1),26.

Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet *DASH* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet *DASH* Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17. <https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>

Fitriyana, M., & Karunianingtyas, M. (2022). Penerapan Pola Diet *DASH* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>.

Gaspersz, E., Picauly, I., & Sinaga, M. (2020). Hubungan faktor pola konsumsi, riwayat penyakit infeksi, dan personal hygiene dengan status gizi ibu hamil di wilayah lokus stunting Kabupaten Timur Tengah Utara. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 9(2),1081-1090.

Gultom, E. D. (2023). Sosialisasi Dan Pemberian Minuman Herbal Jahe Sebagai Penurunan Tekanan Darah Di Posyandu Lansia Desa Ara Condong Dusun Wonogiri Kabupaten Langkat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*,4(1),27-31.

Hamdan Hariawan, C.M. (2020). Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi. *Jurnal Prngamas Kesehatan Sasambo*, 1.

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (H. Abadi (ed.))*. CV. Pustaka Ilmu.

Hafidah Nurmyanti, S. R. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet *DASH* Terhadap Asupan Natrium, Kalium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Nutriture, Volume 1, No.1*, 64-75.

Herdiyanti, A. F. H. (2023). Pengaruh Pemberian Media *Traffic Light Card (Tlc)* Tentang Pengaturan Makan Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Ira, A. (2023). Hubungan Senam Ergonomik Dengan Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Binjai Estate Tahun 2023. *Maieftiki Journals*, 3(2), 23-32.

Jatmika, S. Dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*

Kolinug, C. M., Kundre, R. M., & Larira, D. M. (2023). Efektifitas Penerapan Diet *DASH* Pada Penderita Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 1(3), 95–105.

- Manurung,N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah, Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc, Solusi Cerdas Lulus UKOM Bidang Keperawatan Jilid 2*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Margiyanti,N.J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237.
- Muhith, Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Mukti, B. (2019). Penerapan *DASH* (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 14(2), 17–22. <https://doi.org/10.36911/panmed.v14i2.610>
- Ngedang, Y., Ardiyani, V., & Supriyadi, S. (2020). Efektivitas Diet *DASH* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi (Nomor 93). Universitas Tribhuwana Tungadewi.
- Nurhidayat, S. (2016). Perilaku Keluarga Dalam Mengontrol Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Desa di Ponorogo. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 2(4).
- Naktiany,W.C., Yunita,L., Rahmiati,B.F., Lastyana,W.,& Jauhari,M.T. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 3(2), 57-62.
- Noviani, D., & Astari, R. W. (2023).Penyuluhan Dan Edukasi Penyakit Hipertensi Pada Posyandu Lansia Semi Wreda, Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 310–324.
- Olpah, M., Riduansyah, M., & Manto, O. A. D. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7(1), 32. <https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>
- Pamuji, L. I. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Di kalangan Mahasiswa Diera Pandemi.
- Priyanto, A., Abdillah, A., & Yusri, M. A. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan *DASH* (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Menggunakan Media Video Dan Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang *DASH* Pada Pasien Hipertensi. *Keperawatan STIKes Ngudia Husada Madura*, 1(1), 1–16. <http://repository.stikesnhm.ac.id>
- Puspita, W. D. A. (2019). Hubungan Konsumsi Buah, Sayur dan Senam DM dengan Tekanan Darah Diabetes di Paguyuban DM Puskesmas II Denpasar

- Barat (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Purwanti, E. (2022). Pembelajaran kontekstual media objek langsung dalam menulis puisi. Penerbit P4I.
- Putri Firda, N. (2022). Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku seks pranikah di SMK Muhammadiyah 2 Sleman tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Refnande, R., & Septiana, L. R. (2023). Manfaat *Brain Gym* untuk Menurunkan Tingkat Stress pada Lansia.
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional.
- Sucitawati, I. (2021). Gambaran tingkat pengetahuan tentang ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus di Desa Adat Padangaji Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan 2021).
- Utami, A. P. D. (2020). Pengaruh Penggunaan BoodiDASH (Booklet Diet DASH) Dalam Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Asupan Serat, Natrium Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping I (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Wahyuni, S., Sari, S. R., & Rani, Z. (2023). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Penyuluhan Hipertensi Dan Pemeriksaan Tekanan Darah Di Posyandu*. 1, 26–29. <https://ejournal.pusmed.com/index.php/JBN/article/view/16/6>
- Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 346–356. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.166>
- Wayan, I., Pratama, W., Oka, P., Nurhesti, Y., & Sulistiowati, D. (2019). *Jendela Nursing Journal*. Pdfs.Semanticscholar.Org, 7(2), 2303–1298.
- Wahab, A., Junaedi, S. P., Efendi, D., Prastyo, H., Pmat, M., Sari, D. P., ... & Wicaksono, A. (2021). *Media pembelajaran matematika*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Wisnusakti, K., & Sriati, A. (2021). *Kesejahteraan Spiritual pada lansia*. Cv. Azka Pustaka.
- Yusuf, R. F., T., D., & S.A., R. (2017). *Riset Kualitatif Dalam Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Yati, P., Putri, M., Putri, S. Y., Junia, J., Susanti, R., & Natalia, A. C. (2023,

December). Dakwah Islam melalui media sosial sebagai sarana pendidikan. *In Proceeding Conference On Da'wah and Communication Studies (Vol.2, No. 1, pp. 50-56).*

Zulfiana, Rizky. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Depresi Pasien Dengan HIV/AIDS (ODHA) Di Yayasan Shabat Sehat Mitra Sebaya (YASEMA) Sukoharjo. Skripsi. Universitas Kusuma Husada: Surakarta.