

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma III Program*

Siti Nabilla Nurhaliza
NIM. P17320321112

*Application of Slow Deep Breathing Techniques to Fatigue Levels in Chronic
Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis
at PMI Hospital Bogor City*

i-xiv + 48 Pages. V chapters, 5 tables, 9 appendices

ABSTRACT

*Chronic renal failure is a progressive that impairs the ability of the kidneys to function. Hemodialysis being a lifelong therapy that replaces the ability of the kidneys causes various effects, including intradialytic complications and fatigue. Handling it with the technique of slow deep breathing technique allows oxygen to circulate through the blood vessels and all body tissues, increases vitality, generates energy, and improves the influx and supply of oxygen to all tissues. **The purpose** of this study is determine the characteristics of respondents and the decrease in fatigue of patients with kidney failure undergoing hemodialysis at the Bogor City PMI Hospital after performing the Slow Deep Breathing technique. PMI Hospital Bogor City after performing the Slow Deep Breathing technique. This case study research **method** using a descriptive design. Sampling was carried out with 3x meetings and the implementation of 12x interventions with the number of respondents 3 people who meet the criteria using the piper fatigue Scale. **The results** of this study obtained a value after doing the Slow Deep Breathing technique, 2 respondents with a percentage (66.62%) decreased to the category of mild fatigue, then 1 respondent with a percentage (33.62%) decreased to the category of mild fatigue. category, then 1 respondent with a percentage (33.32%) is still in the moderate fatigue category.*

Keywords: *Fatigue, Chronic Kidney Failure, Slow deep breathing, Hemodialysis.*
Bibliography: *20 Sources (2014-2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma III

Siti Nabilla Nurhaliza
NIM. P17320321112

Penerapan *Teknik Slow Deep Breathing* Terhadap Tingkat *Fatigue* Pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa
Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor

i-xiv + 48 Halaman, V BAB, 5 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis adalah kerusakan ginjal progresif yang mengganggu kemampuan fungsi ginjal. Hemodialisis menjadi terapi seumur hidup yang menggantikan kemampuan ginjal menyebabkan berbagai efek, termasuk komplikasi intradialisis dan *fatigue*. Penanganannya dengan teknik *slow deep breathing* memungkinkan oksigen bersirkulasi melalui pembuluh darah dan semua jaringan tubuh, meningkatkan vitalitas, menghasilkan energi, dan meningkatkan masuknya dan pasokan oksigen ke semua jaringan. **Tujuan** dari penelitian ini adalah mengetahui karakteristik responden dan penurunan *fatigue* pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PMI Kota Bogor setelah melakukan teknik *Slow Deep Breathing*. **Metode** penelitian studi kasus ini menggunakan desain deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan 3x pertemuan dan pelaksanaannya sebanyak 12x intervensi dengan jumlah responden 3 orang yang memenuhi kriteria menggunakan *piper fatigue Scale*. **Hasil** dari penelitian ini didapatkan nilai setelah melakukan teknik *Slow Deep Breathing* ini 2 responden dengan persentase (66,67%) mengalami penurunan menjadi kategori *fatigue* ringan, lalu 1 responden dengan persentase (33,33%) masih berada di kategori *fatigue* sedang.

Kata kunci : *Fatigue*, Gagal Ginjal Kronik, *Slow deep breathing*, Hemodialisa.
Daftar Pustaka : 20 Sumber (2014-2023)