

**Lampiran 1****POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PENJELASAN STUDI KASUS**

Judul Studi kasus : Penerapan Media Promosi Booklet *Genital Hygiene Care*  
Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri  
yang Mengalami Keputihan di SMAN 1 Ciomas  
Peneliti : Rahma Fajriani  
NIM : P17320321102  
Narahubung : 087848463005 (Whatsapp)

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor, bermaksud untuk mengadakan studi kasus selama 1 minggu dimulai dari tanggal 01 April – 06 April 2024 dengan tujuan untuk mengetahui Penerapan Media Promosi Booklet *Genital Hygiene Care* Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri yang Mengalami Keputihan di SMAN 1 Ciomas

Saya menjamin bahwa studi kasus ini tidak akan memberikan dampak negatif bagi siapa pun. Apabila selama berpartisipasi dalam studi kasus ini responden merasa tidak nyaman dan dirugikan, maka responden berhak mengundurkan diri sebagai responden dalam studi kasus ini. Peneliti berjanji akan menjunjung tinggi hak-hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data-data yang diperoleh, baik proses pengumpulan, pengolahan, maupun penyajian.

Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan responden untuk berpartisipasi. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan partisipasi responden dalam studi kasus ini.

Bogor, April 2024

Rahma Fajriani

## Lampiran 2

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang studi kasus ini, saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Penerapan Media Promosi Booklet *Genital Hygiene Care* Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri yang Mengalami Keputihan. Saya juga mengerti manfaat dari studi kasus ini untuk mengetahui manfaat *genital hygiene care* dalam upaya peningkatan pengetahuan

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Usia :  
Nomor Whatsapp :  
Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan Media Promosi Booklet *Genital Hygiene Care* Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri yang Mengalami Keputihan

Bogor, April 2024

Peneliti

Responden

(Rahma Fajriani)

(.....)

**Lampiran 3****KUESIONER SKRINING KARAKTERISTIK KEPUTIHAN PADA  
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 CIOMAS**

---

Dalam pengisian angket ini diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data di dalam angket kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Petunjuk Pengisian: Isilah pertanyaan di bawah ini dengan benar

1. Nama :
2. Tempat tanggal lahir :
3. Usia :
4. Asal sekolah :

Petunjuk Pengisian: Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan anda tanpa rekayasa dan benar apa adanya.

1. Apakah anda pernah mengalami keputihan?  
 Pernah  
 Tidak pernah
2. Berapa hari biasanya keputihan terjadi?  
 Setiap hari  
 Kadang-kadang  
 Jarang
3. Kapan keputihan terjadi sebelum atau sesudah menstruasi?  
 Sebelum menstruasi  
 Sesudah menstruasi

4. Bagaimana ciri ciri keputihan yang dialami
  - ( ) Berwarna kuning/hijau/abu-abu
  - ( ) Tidak berwarna
  - ( ) Menyebabkan rasa gatal
  - ( ) Tekstur sangat kental
5. Apakah anda menggunakan obat medis maupun obat – obatan tradisional dalam menangani keputihan?
  - ( ) Iya, sebutkan...
  - ( ) Tidak
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit yang berkaitan dengan reproduksi?
  - ( ) Iya, sebutkan...
  - ( ) Tidak

## Lampiran 4

### LEMBAR KUESIONER PENGETAHUAN PENERAPAN MEDIA PROMOSI BOOKLET *GENITAL HYGIENE CARE* PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI KEPUTIHAN DI SMAN 1 CIOMAS

---

Cara mengerjakan:

Pilihlah jawaban yang benar antara A, B, C, dan D dengan tanda silang (X)

1. Nama :
  2. Usia :
- 
1. Apa yang dimaksud dengan keputihan?
    - a. Keputihan adalah cairan yang keluar secara berlebihan dari vagina
    - b. Keputihan adalah cairan berupa darah tidak berwarna yang keluar dari vagina
    - c. Keputihan adalah cairan yang menyerupai darah
    - d. Keputihan adalah darah berwarna putih
  2. Dibawah ini manakah yang bukan merupakan penyebab keputihan?
    - a. Pemakaian celana yang ketat
    - b. Kelelahan
    - c. Stress
    - d. Sering mengganti celana dalam
  3. Manakah hal yang perlu dilakukan untuk mencegah keputihan?
    - a. Membasuh area kemaluan dari arah belakang ke depan
    - b. Membasuh area kemaluan dari depan ke belakang
    - c. Menggunakan sabun vagina secara rutin
    - d. Menggunakan celana ketat
  4. Kapankah keputihan yang tidak normal terjadi?
    - a. Sebelum dan sesudah menstruasi
    - b. Selama kehamilan
    - c. Mengonsumsi pil KB
    - d. Saat area vagina lembab

5. Dibawah ini manakah ciri ciri keputihan patologis/abnormal?
  - a. Tidak berwarna
  - b. Tidak berbau
  - c. Tekstur cair
  - d. Menyebabkan rasa gatal
6. Apa dampak yang dapat terjadi jika keputihan tidak segera diatasi, kecuali...
  - a. Infertilitas (kesuburan yang terganggu)
  - b. Kanker serviks
  - c. Risiko kehamilan di luar rahim (ektopik)
  - d. Dermatitis (Ruam kulit)
7. Apa yang dimaksud *genital hygiene care* atau perawatan kebersihan genetalia?
  - a. Tindakan untuk memelihara kebersihan serta kesehatan organ reproduksi
  - b. Tindakan untuk menjaga kehormatan seorang perempuan
  - c. Tindakan yang tidak perlu dilakukan sehari-harinya
  - d. Tindakan yang tidak dapat mencegah penyakit
8. Bagaimanakah penggunaan celana yang baik untuk menjaga kebersihan genetalia?
  - a. Menggunakan celana jeans secara rutin
  - b. Menggunakan celana berbahan katun
  - c. Celana dalam yang sudah dicuci tidak perlu disetrika
  - d. Pakaian dalam hanya diganti saat kotor
9. Bagaimana perilaku yang baik saat menstruasi?
  - a. Mengganti pembalut minimal 5x sehari
  - b. Pada menstruasi hari pertama pembalut diganti 1-2 jam sekali
  - c. Menggunakan bahan antiseptik untuk membersihkannya
  - d. Pakaian dalam diganti 1x sehari
10. Apa dampak yang tidak terjadi jika tidak menerapkan *genital hygiene care*?
  - a. Infeksi saluran kemih
  - b. Kanker serviks
  - c. Keputihan
  - d. Kanker usus besar

**Kunci Jawaban:**

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1. A | 5. D | 9. B  |
| 2. D | 6. D | 10. D |
| 3. B | 7. A |       |
| 4. D | 8. B |       |

## Lampiran 5

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR**

---

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

Topik	: Edukasi <i>Genital Hygiene Care</i>
SubTopik	: Edukasi <i>Genital Hygiene Care</i> dalam mengurangi keputihan
Sasaran	: Remaja putri dengan keputihan
Tempat	: SMAN 1 Ciomas
Waktu/jam	: 20 menit/10.00-10.20
Tanggal	: 1-5 April 2024
Analisa Situasi	: Penyuluhan edukasi <i>genital hygiene care</i> akan diberikan kepada remaja putri di SMAN 1 Ciomas
Diagnosa Keperawatan	: Defisit Pengetahuan

**A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)**

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan remaja dapat mengikuti jalannya penyuluhan edukasi ini serta dapat mengetahui *genital hygiene care* dalam mengurangi keputihan dan dapat menerapkannya pada kehidupan sehari-hari.

**B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)**

Setelah mengikuti promosi kesehatan, diharapkan remaja dapat:

1. Menjelaskan tentang pengertian *genital hygiene care*
2. Menjelaskan cara menjaga *genital hygiene care*
3. Menyebutkan dampak jika tidak menjaga *genital hygiene care*
4. Menjelaskan pengertian keputihan
5. Menyebutkan penyebab keputihan
6. Menyebutkan dampak keputihan
7. Menjelaskan cara mengurangi keputihan

**C. Metode / Strategi Penyuluhan**

1. Ceramah
2. Tanya jawab

#### D. Media Penyuluhan

1. Materi SAP
2. Booklet

#### E. Materi Penyuluhan

1. Pengertian *genital hygiene care*
2. Cara menjaga *genital hygiene care*
3. Dampak jika tidak menjaga *genital hygiene care*
4. Pengertian keputihan
5. Penyebab keputihan
6. Dampak keputihan
7. Cara mengurangi keputihan

#### F. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Media dan Alat Penyuluhan
1	3 Menit	Pembukaan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberi salam</li> <li>- Memperkenalkan diri</li> <li>- Menjelaskan maksud dan tujuan penyuluhan</li> <li>- Menyebutkan materi atau pokok bahasan yang akan disampaikan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjawab salam</li> <li>- Menerima kehadiran penyuluhan</li> <li>- Mendengarkan dan memperhatikan</li> </ul>	Materi SAP
2	10 Menit	Pelaksanaan dan Penyampaian Materi: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur</li> </ul> Materi: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian <i>genital hygiene care</i></li> <li>- Cara menjaga <i>genital hygiene care</i></li> <li>- Dampak jika tidak menjaga <i>genital hygiene care</i></li> </ul>	Mendengarkan dan memperhatikan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materi SAP</li> <li>- Booklet</li> </ul>



No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Media dan Alat Penyuluhan
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian keputihan</li> <li>- Penyebab keputihan</li> <li>- Dampak keputihan</li> <li>- Cara mengurangi keputihan</li> </ul>		
3	4 Menit	Evaluasi: Meminta remaja menjelaskan dan menyebutkan tentang: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cara menjaga <i>genital hygiene care</i></li> <li>- Dampak jika tidak menjaga <i>genital hygiene care</i></li> <li>- Pengertian keputihan</li> <li>- Penyebab keputihan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menanyakan hal yang belum dimengerti</li> <li>- Mengulangi informasi yang telah didapat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Materi SAP</li> <li>- Booklet</li> </ul>
4	3 Menit	Penutupan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menyimpulkan materi</li> <li>- Mengucapkan salam</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mendengarkan dan memperhatikan</li> <li>- Menjawab Salam</li> </ul>	

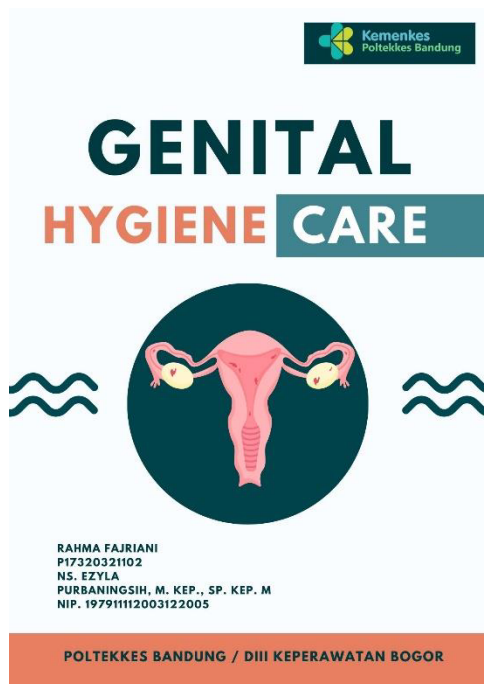
### G. Evaluasi

Remaja dapat menyebutkan dan menjelaskan kembali hal yang telah disampaikan oleh penyuluh, berupa:

1. Sebutkan 2 dari 4 cara menjaga kebersihan organ reproduksi?
2. Sebutkan 2 dari 4 dampak jika tidak menjaga kesehatan reproduksi?
3. Apa itu keputihan?
4. Apa penyebab dari keputihan?

## Lampiran 6

## BOOKLET GENITAL HYGIENE CARE



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan booklet dengan judul Genital Hygiene Care.

Proses penyusunan booklet ini tentunya tidak lepas dari kendali dan kesulitan. Namun dengan arahan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, penulis dapat menyelesaikannya dengan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Ezyla Purbaningsih, M.Kep., SP.Kep.Mat selaku dosen pembimbing dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

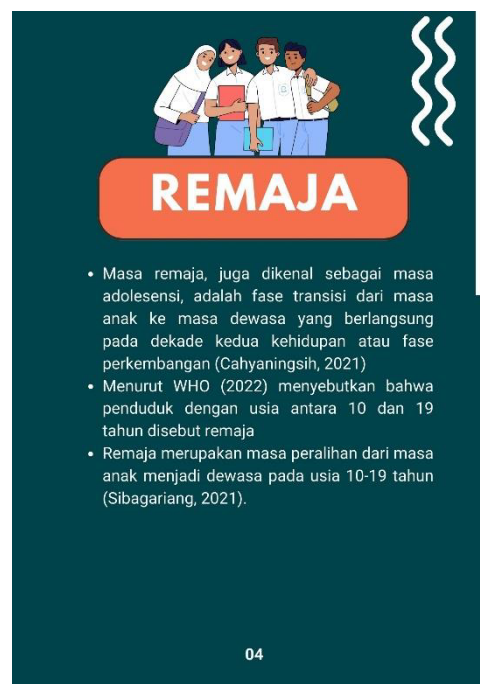
Penulis menyadari bahwa dengan upaya terbaik yang telah dilakukan, tidak menutup kemungkinan bahwa booklet ini memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga booklet ini dapat bermanfaat bagi para terkait kesehatan reproduksi.

02

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar	02
Daftar Isi	03
<b>Konsep Remaja</b>	
1. Definisi	04
2. Aspek Pertumbuhan Remaja	05
<b>Konsep Genital Hygiene Care</b>	
1. Definisi	06
2. Faktor yang Mempengaruhi	06
3. Cara Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi	07
4. Dampak Tidak Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi	09
<b>Konsep Keputihan</b>	
1. Definisi	11
2. Penyebab	12
3. Proses Terjadinya Keputihan	12
4. Klasifikasi Keputihan	13
5. Dampak Keputihan	14
6. Cara Mengatasi Keputihan	15
Daftar Pustaka	18

03

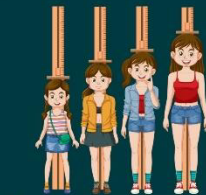


## ASPEK PERTUMBUHAN REMAJA

Pada perempuan, hormon yang berperan dalam pertumbuhan adalah estrogen dan progesteron.

Tanda-tanda perubahan fisik pada perempuan tinggi badan bertambah

1. kulit lebih halus
2. pertumbuhan rambut di sekitar alat kelamin dan ketia
3. pembesaran payudara
4. pembesaran pinggul
5. terjadinya menstruasi.



05

## GENITAL HYGIENE CARE

### A. DEFINISI

Genital hygiene care atau perawatan kebersihan genital adalah tindakan untuk memelihara kebersihan serta kesehatan organ reproduksi perempuan agar terhindar dari penyakit yang mungkin timbul.

### B. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI

1. Pengetahuan
2. Sikap
3. Sumber informasi
4. Teman Sebaya
5. Peran Orang Tua



06

## CARA MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI



### 1. Penggunaan Celana

- Tidak menggunakan celana ketat secara rutin (minimal 4 kali perminggu)
- Pakaian dalam berbahan katun (mudah menyerap keringat)
- Disetrika setelah mencucinya

karna dapat menyebabkan kelembapan di area vulva dan menghasilkan lingkungan yang mendukung untuk pertumbuhan infeksi.

### 2. Cara Membersihkan Vagina

- Menggunakan air bersih dan sabun
- Membasuh area vagina dari depan ke belakang
- Dikeringkan menggunakan tissue
- Tidak menggunakan sabun khusus vagina



07

## CARA MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI



### 3. Kebersihan Menstruasi

- Mengganti pembalut minimal 4 kali dalam sehari
- Tidak menggunakan bahan antiseptik
- Pakaian dalam diganti minimal 2 kali sehari
- Pada menstruasi hari pertama pembalut diganti 1-2 jam sekali

Selama menstruasi, leher rahim terbuka, sehingga protein dalam sel darah dapat keluar melewati vagina yang menyebabkan pertumbuhan bakteri.

### 4. Perawatan Tambahan

Menghilangkan rambut pada area kemaluan. Wanita yang menghilangkan rambut kemaluan minimal seminggu sekali pada mons pubis berisiko dua kali lipat terkena gangguan vulva daripada wanita yang menghilangkan rambut kemaluan pada area bikini



08



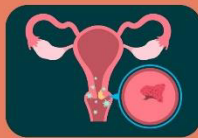
## APA YANG TERJADI JIKA KITA TIDAK MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI?

### 1. Infeksi Saluran kemih



Infeksi saluran kemih disebabkan oleh mikroorganisme yang masuk dari uretra ke dalam kandung kemih lalu mengalami perkembangbiakan yang berlebihan

### 2. Kanker Serviks



Wanita yang tidak memperhatikan personal hygiene secara memadai memiliki risiko terkena kanker serviks sebanyak 19,386 kali lebih tinggi daripada mereka yang menjaga personal hygiene dengan baik. (Fitriyah et al., 2023).

09

## APA YANG TERJADI JIKA KITA TIDAK MENJAGA KEBERSIHAN ORGAN REPRODUKSI?

### 3. Infeksi Menular Seksual



Kebiasaan yang tidak baik dapat menyebabkan infeksi hingga penyakit karena dapat memudahkan bakteri, parasit, serta virus karena aktivitas seksual sehingga terbawa ke alat kelamin (Mariani et al., 2021)

### 4. Keputihan



Perilaku personal hygiene yang buruk dapat menyebabkan area vagina dan memicu pertumbuhan jamur dan bakteri yang kemudian menyebabkan keputihan patologis atau abnormal (Arizki et al., 2021)

10

## KEPUTIHAN (FLUORALBUS)

### 1. DEFINISI

- Keputihan, atau disebut juga fluoralbus, adalah keluarnya cairan secara berlebihan dari vagina, berupa lendir dengan warna putih, kuning, atau kehijauan yang menandakan adanya ketidaknormalan pada sistem reproduksi (Putri et al., 2021).
- Keputihan bukan merupakan darah melainkan cairan yang keluar secara berlebihan dari vagina (Sibagariang, 2021).



11

### 2. PENYEBAB

- Faktor hormonal (sebelum dan sesudah menstruasi)
- Rangsangan psikologis dan seksual
- Ketidakeimbangan kadar pH
- Infeksi jamur, virus, dan bakteri
- Perilaku kebersihan diri yang kurang baik



### 3. PROSES TERJADINYA KEPUTIHAN

Keputihan dapat menjadi kondisi fisiologis atau patologis tergantung pada infeksi kuman penyakit yang mungkin terjadi. Jika vagina terinfeksi oleh jamur, parasit, bakteri, atau virus, maka keseimbangan ekosistem vagina dapat terganggu. Biasanya, bakteri Doderlein atau lactobacillus akan menggunakan glikogen yang dihasilkan oleh estrogen pada dinding vagina untuk pertumbuhannya, menjaga pH vagina menjadi asam. Namun, jika pH vagina menjadi basa, kuman penyakit dapat berkembang dan hidup subur di dalam vagina karena tidak adanya lingkungan yang menghambat pertumbuhan mereka. (Sibagarian, 2021)

12

## 4. KLASIFIKASI KEPUTIHAN

### A. KEPUTIHAN FISILOGIS (NORMAL)

Keputihan normal terjadi sebelum dan sesudah menstruasi, selama kehamilan, keletihan, merasa stress, atau saat mengonsumsi obat hormonal (pil KB).

#### Ciri-ciri:

- Tidak berwarna/jernih
- Tidak menyebabkan rasa gatal
- Tidak berbau



### B. KEPUTIHAN PATOLOGIS (ABNORMAL)

Keputihan abnormal dapat diakibatkan oleh infeksi mikroorganisme, benda asing, neoplasma jinak, lesi, prakanker dan neoplasma ganas.

#### Ciri-ciri:

- Berwarna kuning, hijau, atau abu-abu
- Tekstur lebih kental
- Aroma amis atau busuk
- Peningkatan jumlah cairan
- Kekentalan yang berlebihan
- Rasa terbakar atau perih
- Terasa gatal atau panas



13

## 5. DAMPAK KEPUTIHAN

### A. JANGKA PENDEK

- Rasa gatal yang menyebabkan ketidaknyamanan, yang dapat mengakibatkan infeksi karena perilaku menggaruk untuk menghilangkan rasa gatal.
- Gangguan psikologis, seperti kecemasan yang berlebihan dan kehilangan rasa percaya diri dalam menjalani aktivitas sehari-hari. (Hanifah, 2023).



### B. JANGKA PANJANG

- Risiko Kemandulan
- Risiko kehamilan diluar kandungan (ektopik)
- Infertilitas (ketidaksuburan)
- Endometritis (peradangan pada lapisan dalam rahim)
- Radang panggul (peradangan pada organ reproduksi wanita)
- Infeksi klamidia
- Salpingitis (peradangan pada tabung falopi)

14

## BAGAIMANA CARA MENGATASI KEPUTIHAN?



Pola hidup yang sehat : olahraga secara rutin, istirahat yang cukup, menghindari rokok, alkohol, serta stress.



Menggunakan celana dengan bahan yang dapat menyerap agar tetap kering dan tidak lembab.



Mengganti pembalut atau pantyliner secara rutin

15

## CARA MENGATASI KEPUTIHAN



Basuh area kemaluan dari arah depan ke belakang setelah buang air besar dan buang air kecil



Cairan pembersih vagina tidak digunakan secara berlebihan karena dapat melenyapkan flora normal pada vagina.



Diusahakan untuk tidak duduk diatas kloset umum atau dapat membersihkan kloset duduk dengan mengelap sebelum menggunakannya.

16

Jika keputihan dirasa tidak mengganggu atau mengarah pada keputihan normal, hal ini tidak perlu dikhawatirkan.

**NAMUN, APABILA KEPUTIHAN DISERTAI GEJALA LAIN YANG MENANDAKAN KEPUTIHAN ABNORMAL, MAKA PERLU SEGERA MEMERIKSAKAN DIRI KE DOKTER.**

Dokter akan melakukan pemeriksaan untuk mencari tahu penyebab keputihan abnormal. Setelah penyebabnya diketahui, barulah dokter dapat menentukan pengobatan yang sesuai



Catatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Arizki, A. P., Paramitha, A. K., & Siti, C. (2021). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 7(1).
- Cahyaningsih, D., (2021). *Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: Trans Info Media.
- Hanifah, Herdiana, H., Jayatni, I., (2023). Hubungan Personal Hygiene, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas XII Di Sma Darussalam Kabupaten Garut Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10).
- Mariani, A., Seweng, A., Ruseng, S. S., Moedjiono, A. I., Abdullah, T., Anshary, A., Nur, R., Basir, M., Mahfudz, & Sabir. (2021). The relationship between knowledge and personal hygiene and the occurrence of sexually transmitted diseases at the Community Health Center Talise, Palu. *Gaceta Sanitaria*, 35. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.016>
- Putri, H. N., Zayani, N., Maulidia, Z., & Tangerang, S. Y. (2021). Peningkatan Pencegahan Keputihan Dengan Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Power Point Text Pada Remaja Wanita Improvement Of White Prevention With Health Education Using Power Point Text Media On Adolescent Women. *Nusantara Hasana Journal*, 1(2), Page.
- Sibagariang, E., (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info Media
- WHO. (2022). Adolescent health. Diperoleh tanggal 11 Februari 2024, dari <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>

**JAUH LEBIH SULIT UNTUK  
MEMBUAT ORANG SEHAT  
DARIPADA MEMBUAT  
MEREKA SAKIT**

**- DEFOREST CLINTON JARVIS**

Lampiran 7

**DOKUMENTASI KEGIATAN STUDI KASUS**

---



## Lampiran 8

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1

Kementerian Kesehatan  
Poltekkes BandungJalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,  
Bandung, Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA  
TA. 2023/2024**

NAMA MAHASISWA : Rahma Fajriani  
NIM : P17320321102  
NAMA PEMBIMBING : Ns. Ezyla Purbaningsih, M. Kep., Sp. Kep. M  
JUDUL KTI : Penerapan Media Promosi Booklet Genital Hygiene Care dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri yang Mengalami Keputihan di SMAN 1 Ciomas  
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin, 29 Januari 2024	Konsultasi judul studi kasus	ACC judul studi kasus dan pembimbing menginstruksikan untuk pembuatan BAB I	
2	Rabu, 31 Januari 2024	BAB I	Pembimbing menjelaskan mengenai cara pembuatan serta urutan BAB I sesuai pedoman KTI	
3	Rabu, 7 Februari 2024	BAB I	Pembimbing menginstruksikan untuk melengkapi angka kejadian kasus keputihan dari dunia-bogor dengan tahun terbaru serta merevisi tujuan umum	
4	Rabu, 13 Maret 2024	BAB II BAB III	Acc BAB II dan pembimbing mengarahkan untuk melengkapi BAB III, membuat lampiran yang diperlukan, serta PPT yang akan digunakan untuk seminar	
5	Kamis, 14 Maret 2024	Tempat dan waktu studi kasus	Pembimbing memberikan saran dan tempat dan menyetujui tempat penelitian yaitu di SMAN 1 Ciomas dan menginstruksikan segera melakukan cek turnitin	

Bogor, 20 Mei 2024  
Pembimbing,

(Ns. Ezyla Purbaningsih, M. Kep., Sp. Kep. M)  
NIP. 197911112003122005





FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,  
Bandung, Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA  
TA. 2023/2024**

NAMA MAHASISWA : Rahma Fajriani  
NIM : P17320321102  
NAMA PEMBIMBING : Ns. Ezyla Purbaningsih, M. Kep., Sp. Kep. M  
JUDUL KTI : Penerapan Media Promosi Booklet Genital Hygiene Care dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan pada Remaja Putri yang Mengalami Keputihan di SMAN 1 Ciomas  
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

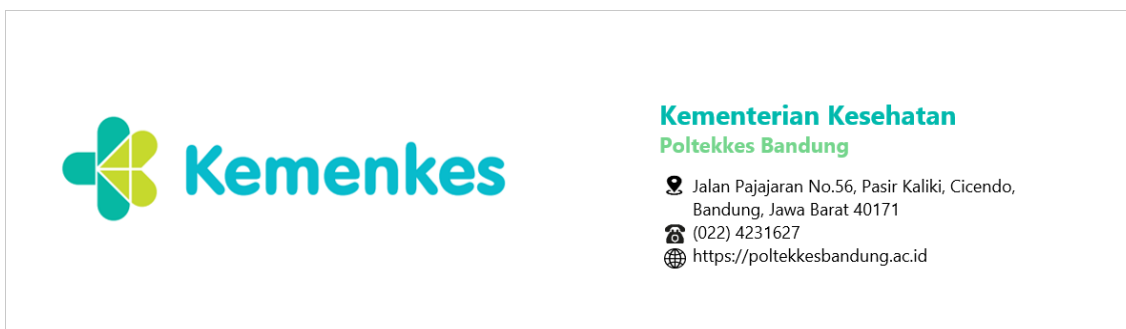
NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6	Kamis, 14 Maret 2024	BAB III dan Kuesioner	Pembimbing mengarahkan untuk melengkapi BAB III serta metode kuesioner yang telah dibuat	
7	Jumat, 22 Maret 2024	BAB III	Pembimbing menyetujui BAB III serta mengarahkan dalam pembuatan PPT seminar proposal	
8	Senin, 6 Mei 2024	Hasil revisi seminar proposal	Pembimbing mengarahkan untuk melengkapi BAB I dan melanjutkan BAB IV dan V	
9	Selasa, 7 Mei 2024	BAB VI BAB V	Pembimbing mengarahkan untuk mengganti saran pada BAB V	
10	Senin, 20 Mei 2024	BAB IV BAB V	Pembimbing mengarahkan untuk melengkapi KTI dan segera membuat abstrak	
11	Selasa, 21 Mei 2024	Abstrak dan BAB V	Pembimbing mengarahkan untuk memperbaiki abstrak	
12	Rabu, 22 Mei 2024	BAB I s.d V	ACC KTI	

Bogor, 20 Mei 2024  
Pembimbing,

(Ns.Ezyla Purbaningsih, M.Kep.,Sp.Kep. M)  
NIP. 197911112003122005



## Lampiran 9



Nomor : PP.04.03/4.1.1/0054/2024  
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

28 Maret 2024

Yang terhormat,  
Kepala Sekolah SMAN 1 Ciomas  
Di Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 1 April - 6 April dan 16 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Rahma Fajriani	P17320321102	Penerapan Media Promosi Bookleat Genital Hygiene Care Pada Remaja Putri Yang Mengalami Keputihan	SMAN 1 Ciomas

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,  
  
Dr. Irnan Makhrus, S. Kep. M.Kes  
NIP. 196404061985031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifvPDF>.

