

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Lanjut usia .....	9
B. Konsep Hipertensi .....	13
C. Konsep Stres .....	17

D. Konsep Tidur .....	19
E. Terapi <i>Back Rub</i> .....	21
F. Kerangka Teori .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan penelitian.....	28
B. Subyek penelitian.....	28
C. Definisi operasional .....	30
D. Instrumen penelitian .....	32
E. Waktu dan tempat .....	33
F. Metode pengumpulan data.....	34
G. Analisa data .....	36
H. Pengolahan data .....	36
I. Etika penulisan .....	39
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Gambaran Keadaan umum responden .....	41
C. Hasil pengukuran sebelum dan setelah <i>Back rub</i> .....	45
D. Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Rencana kegiatan.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada Lansia .....	43
Tabel 4.2 Keadaan Umum Responden Pada Lansia.....	45
Tabel 4.3 Pengukuran Tingkat Stres Sebelum Dilakukan <i>Back Rub</i> .....	45
Tabel 4.4 Kualitas Tidur Sebelum Dan Setelah Penerapan <i>Back Rub</i> .....	48
Tabel 4.5 Pengukuran Tekanan Darah .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 teknik 1 .....	24
Gambar 2.2 teknik 2 .....	24
Gambar 2.3 teknik 3 .....	25
Gambar 2.4 teknik 4 .....	25
Gambar 2.5 teknik 5 .....	25
Gambar 2.6 teknik 6 .....	26

## **DAFTAR DIAGRAM**

Diagram 4.1 Perbedaan Tingkat Stres Sebelum Dan Setelah Back Rub..... 45

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
2. Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner A Karakteristik Responden
4. Lampiran 4 Kuesioner B Skrining Hipertensi
5. Lampiran 5 Kuesioner C Lembar Observasi *Pretest Posttest* Kualitas Tidur
6. Lampiran 6 Kuesioner D Lembar Observasi *Pretest Posttest* tingkat Stres
7. Lampiran 7 Standar Operasional Procedur (Sop) *Back Rub*
8. Lampiran 8 Formulir Bimbingan