

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics Of Hypertension In The Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Alikin. (2014). Pengaruh Back Massage Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Kedungasri Kecamatan Ringinarum. *Karya Ilmiah*.
- Almeida, C. S. De, Miccoli, L. S., et al. (2016). Metode Penelitian Epidemiologi. In *Revista Brasileira De Linguística Aplicada*(Vol.5,Issue1). <https://Revistas.Ufrj.Br/Index.Php/Rce/Article/Download/1659/1508%0ahttp://Hipatiapress.Com>
- Amir, N. (2019). Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia Diagnosis Dan Penatalaksanaan. *Cermin Dunia Kedokteran*, 157, 196–206.
- Andini, R., Avianty, I., & Nasution, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Rumah Tangga Di Puskesmas Gang Aut Kelurahan Paledang Kecamatan bogor Tengah Kota Bogor Tahun 2018. *Promotor*, 2(1), 59–63. <https://doi.org/10.32832/Pro.V2i1.1790>
- Anggraini, Y., Mertajaya, I. M., Batu, A. M., & Leniwita, H. (2019). Petunjuk Praktikum Keperawatan Dasar. *Universitas Kristen Indonesia*, 167–176. <http://repository.uki.ac.id/2736/1/Petunjukpraktikumkeperawatandasar.pdf>
- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Arruum, D., Sahar, J., & Gayatri, D. (2015). Kontribusi Perbedaan Psikologis Perawat Terhadap Pemberdayaan Psikologis. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18(1), 17–22. <https://doi.org/10.7454/jki.v18i1.393>
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Bafadal, K. M., & Zulkifli, Z. (2021). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Jiwa Depresi Akut. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 2(2). <https://doi.org/10.32807/jkt.v2i2.90>
- Bertolomius, B., & Haskas, Y. (2018). Pengaruh Massage Punggung Terhadap Penurunantekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Tresna Werdha (Pstw) Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.

- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Carolina, P., Tarigan, Y. U., Novita, B., Indriani, D., Efriadi, E., Yangan, E. P., Mendi, M., & Afiana, M. (2019). Pengabdian Masyarakat Pendidikan Kesehatan Menjaga Kesehatan Dan Kebugaran Melalui Olahraga Bagi Lansia Di Posyandu Eka Harapan Kelurahan Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 4(2), 88–94. <https://doi.org/10.33084/jsm.v4i2.609>
- Depkes. (2019). *Klasifikasi Batasan Usia Lanjut*. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2c5&q=depkes+2019+klasifikasi&oq=depkes+2019+klasi](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2c5&q=depkes+2019+klasifikasi&oq=depkes+2019+klasi)
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Kota Bogor*.
- Dionesia, E. A. (2019). Perbedaan Efektifitas Tindakan Massage Dan Pemberian Rendam Air Hangat Dalam Memenuhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), 111–118. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v1i2.79>
- Duhita, R. N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Desa Taal Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(2), 24–34. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i2.1430>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *Pengaruh Pijat Punggung Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Upt Pstw Magetan*. 10–36.
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Fitriani, A., Arief, F., & Shahib, N. (2021). Scoping Review : Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia. *Spesia: Seminar Penelitian Sivitas Akademika Unisba*, 7(1), 367–374.
- Fitrianti, S., & Putri, M. E. (2018). Pemberian Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Hipertensi Essensial Di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 368. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v18i2.481>
- Gudiño León., A. R., Acuña López., R. J., & Terán Torres., V. G. (2021). *Analisis Struktur Kovarian Terhadap Infikator Kesehatan Pada Lansia Yang Tinggal Dirumah*. 2(4), 6.
- Hardani, A. K., Moghimi Esfandabadi, F., Delphi, M., Ali Samir, M., & Zamiri Abdollahi, F. (2020). Risk Factors For Otitis Media In Children Referred To Abuzar Hospital In Ahvaz: A Case-Control Study. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.9766>
- Harmili, & Huriah, T. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Pada Lansia : A Literature Riview. *Journal Of Ners*

*Community*, 10(01), 115–131.

Ita, R. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.

J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>

Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>

Kemenkes. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.

Kholifah, S. N. (2016). *Modul Keperawatan Gerontik*.

Kurniawati, D. A., Adi, M. S., & Widyastuti, R. H. (2020). *Tingkat Stres Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular*. 8(2), 123–128.

Kusumawaty, D. (2018). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.

Lestari, D. (2015). Penerapan Ssbm Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Eprints.Uny.Ac.Id*. <https://eprints.uny.ac.id>

Lolo, L., & Nurlaela. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. *Jurnal Fenomena Kesehatan*.

Meirina, Atik Hodikoh. (2022). *The Effect Of Backrub On Sleep Patterns And Stress Levels*. 4(4), 877–882.

Mighra, B. A., & Djaali, W. (2020). Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Degeneratif Di Wilayah Kampung Tengah Kramat Jati. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas Mh Thamrin*, 1(2), 52–59. <https://doi.org/10.37012/jpkmht.v1i2.121>

Mukaromah, I., Noor, M. A., & Janitra, F. E. (2022). *Pengaruh Kombinasi Latihan Range Of Motion ( Rom ) Kaki Dan Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Demak Ii*. 046(2), 263–270.

Nawati, Ningning Sriningsih, Yuliati Amperaningsih, I. M. (2022). Pengaruh Back Rub Terhadap Nyeri Punggung Dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii. *Malahayati Nursing Journal*, 4(6), 1520–1532. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i6.6791>

Ningsih, N. S., & Yuliastati. (2018). Pengaruh Back Rub Terhadap Kecemasan Dan Gangguan Tidur Pada Anak Pra Sekolah Saat Hospitalisasi. *Community Of Publishing In Nursing*, 6(3), 135–142.

Nuryati, E. (2021). *Hipertensi Pada Wanita* ( Fitri Ani Rahmawati (Ed.)). <https://books.google.co.id/books?id=Lhoreaaqbaj&printsec=frontcover>

&HI=Id&Source=Gbs\_Ge\_Summary\_R&Pli=1#V=Onepage&Q&F=False

- Paramurthi, I. A. P., Tri, K., & Suparwati, A. (2019). Efektifitas Slow Stroke Back Massage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Bali Health Journal*, 3.(2).
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2019). *Fundamental Keperawatan Terjemahan Diah Nurfitriani, Onny T, Farah D.*
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia Syahnur Rahman. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1), 1–7.
- Ramdhani, S., Safariyah, E., & Mulyadi, E. (2023). Pengaruh Backrub Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Werdha Rukun Ibu Kota Sukabumi. *Journal Of Public Health Innovation*, 4(01), 167–175. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.828>
- Rosari, F. (2014). Felicya Rosari Hs | Diagnosis And Management Of Hypertension In The Elderly. *Patient J Majority* |, 3, 46.
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16.
- Stanhope. (2016). *Community Health Nursing Public Health Nursing*. <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20485989>
- Undang-Undang. (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. <https://jdih.kemenu.go.id/fulltext/2009/36tahun2009uu.htm>
- Undang-Undang Republik Indonesia. (1998). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesehatan Lanjut Usia. *Undang-Undang Republik Indonesia*, September, 1–2.
- Utami, I. & P. (2021). Analysis Of Factors Influencing The Sleep Quality Of Elderly People In Nursing Homes. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.
- World Health Organization. (2017). Depression And Other Common Mental Disorders Global Health Estimates. In *Obstetrics And Gynecology* (Vol. 48, Issue 1).
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>