

**IMPLEMENTASI *BACK RUB* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR DAN MENURUNKAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RW 07 BUBULAK**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun Oleh :

NURAI SYAH
NIM. P17320321058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**

**IMPLEMENTASI *BACK RUB* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR DAN MENURUNKAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RW 07 BUBULAK**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



Disusun Oleh :

NURAI SYAH
NIM. P17320321058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
2024**