

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. S dengan anemia ringan di Puskesmas Caringin, berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang untuk memperoleh data objektif, menentukan analisa untuk mengetahui masalah yang terjadi pada pasien serta penatalaksanaan yang telah diberikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Data subjektif yang diperoleh adalah Ny. S usia 20 tahun hamil pertama dan tidak pernah keguguran. HPHT 9 Juli 2023, TP 16 April 2024. Ny. S datang ke puskesmas mengeluh keluar air-air dari jalan lahir yang tidak bisa ditahan pukul 03.30 WIB dan merasakan mulas sejak pukul 11.00 WIB. Ibu memiliki riwayat anemia sejak remaja dengan Hb 10-11gr%.
2. Data objektif yang di peroleh berdasarkan hasil pemeriksaan fisik dan penunjang yaitu pemeriksaan mata didapatkan hasil sklera berwarna putih dan konjungtiva pucat, bibir pucat. Pada bagian abdomen TFU 30 cm, Leopold I teraba bagian bokong, Leopold II punggung kanan, Leopold III teraba bagian kepala dan sudah masuk PAP, Leopold IV divergent, penurunan kepala 3/5, DJJ dalam batas normal. Pada bagian Genitalia terdapat pengeluaran lendir darah, vulva vagina tidak ada benjolan, portio tebal lunak, pembukaan 4 cm ketuban negatif terdapat pengeluaran cairan berwarna jernih. terdapat data penunjang yakni pemeriksaan Hb 10 gr% dan kertas lakmus merah berubah menjadi biru.
3. Analisa yang ditegakkan adalah Ny. S usia 20 tahun dengan anemia ringan di Puskesmas Caringin.
4. Penatalaksanaan yang dilakukan berdasarkan data subjektif dan data objektif yang didapat yaitu dengan berkolaborasi dengan dokter. Advice dokter memberikan antibiotik Amoxicillin 1 tablet 500 mg untuk mencegah terjadinya infeksi, infus RL 20 tetes per menit untuk mengganti cairan tubuh ibu yang hilang selama persalinan. Asuhan yang diberikan bidan

yaitu menganjurkan miring kiri, penuhi kebutuhan nutrisi makan dan minum, mengobservasi pengeluaran cairan, pencegahan infeksi, dan mengobservasi kemajuan persalinan.

5. Faktor pendukung dalam asuhan ini yaitu penulis dapat menjalin kerjasama yang baik dengan klien, keluarga klien dan tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Caringin. klien dan keluarga klien yang kooperatif dan terbuka menjadi salah satu pendukung dalam asuhan ini. sedangkan faktor penghambat selama memberikan asuhan pada Ny. S yaitu tidak adanya Standar Operasional Prosedur di Puskesmas Caringin mengenai persalinan dengan kasus anemia sehingga dalam memberikan asuhan, penulis mengacu pada hasil penelitian dan literatur lainnya yang berkaitan dengan kasus serupa.

B. Saran

1. Untuk Puskesmas Caringin

Diharapkan tenaga kesehatan bisa mempertahankan pelayanan yang sudah baik dalam menangani setiap tindakan kepada pasien sehingga setiap pasien merasakan puas atas pelayanan yang diberikan, namun pelayanan kesehatan harus memiliki acuan atau pedoman dalam pelayanannya dalam bentuk Standar Operasional Prosedur.

2. Untuk Klien

Diharapkan klien dapat lebih memperhatikan kesehatan diri sendiri seperti menjaga personal hygiene, mencegah infeksi atau komplikasi, nutrisi dan kebutuhan istirahat. Memperhatikan bayi yang baru dilahirkan dengan memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi serta pemberian imunisasi.

3. Untuk Profesi

Melakukan pelayanan sesuai dengan tugas dan kewenangan bidan, dalam menangani berbagai kasus kegawatdaruratan khususnya pada kasus anemia ringan.