

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari studi kasus ini, yang bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penggunaan terapi bermain dengan boneka tangan dalam mengurangi kecemasan pada anak usia prasekolah selama masa hospitalisasi, adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik peserta dalam penelitian ini melibatkan anak-anak dengan usia berkisar antara 3 hingga 6 tahun, terdiri dari dua anak perempuan berusia 4 dan 6 tahun, serta satu anak laki-laki berusia 5 tahun.
2. Sebelum dilakukan terapi bermain boneka tangan, ketiga responden menunjukkan tingkat kecemasan yang berada dalam kategori sedang. Responden I mengalami kecemasan tingkat cemas sedang dengan skor 35, Pada responden ke II mengalami kecemasan sedang dengan skor 29 dan pada responden ke III didapatkan hasil yang sama yaitu kecemasan sedang dengan skor 38.
3. Setelah dilakukan terapi bermain boneka tangan, ketiga responden mengalami penurunan tingkat kecemasan menjadi kategori cemas ringan. Pada responden I tingkat kecemasan menurun dengan skor 25 (cemas ringan). Pada responden II hasil yang didapatkan tingkat kecemasan menurun dengan skor 22 (cemas ringan). Pada responden III hasil yang didapatkan tingkat kecemasan menurun dengan skor 28 (cemas ringan).

4. Perubahan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah menerima terapi bermain dengan boneka tangan selama dua hari berturut-turut menunjukkan bahwa terapi tersebut efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan yang disebabkan oleh hospitalisasi pada ketiga responden.

## **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Prodi Keperawatan Bogor

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi pada kemajuan dalam ilmu pengetahuan dan teknologi (IPTEK) serta menjadi panduan untuk meningkatkan kualitas pembelajaran. Selain itu, penelitian ini juga menambah pemahaman bahwa terapi bermain dapat membantu mengurangi tingkat kecemasan pada anak-anak selama mereka menjalani perawatan di rumah sakit.

2. Bagi Rumah Sakit PMI Kota Bogor

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi dan rekomendasi bagi Rumah Sakit PMI Kota Bogor untuk menyediakan fasilitas yang mendukung terapi bermain, terutama terapi bermain dengan boneka tangan. Hal tersebut bisa menjadi pilihan alternatif untuk mengatasi kecemasan yang muncul akibat hospitalisasi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan dasar untuk mengembangkan berbagai model intervensi keperawatan lainnya, terutama yang bertujuan untuk menurunkan tingkat kecemasan. Selain itu, diharapkan penelitian selanjutnya dapat melibatkan lebih banyak responden agar hasilnya menjadi lebih signifikan dan dapat memberikan kontribusi yang lebih besar dalam pemahaman dan penanganan kecemasan pada anak-anak.