

*Health Polytechnic Ministry of Health Bandung  
Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program*

Alda Yanti  
NIM. P17320321041

*Application of Foot Massage Therapy to Lower the Pain Scale in Post Sectio  
Caesarea Mother at Salak Hospital Bogor City*

*i-xiv+46, V CHAPTER, 4 tables, 8 pictures, 7 attachments*

### **ABSTRACT**

*SC delivery is carried out by incision of the abdominal wall and uterine wall to deliver the fetus from the mother's womb. Mothers who have had a SC delivery will usually feel pain. Foot massage aims to reduce pain and provide a sense of comfort to the patient. The aim of this case study is to obtain an overview of the application of foot massage therapy to reduce the pain scale in post-section caesarean mothers at Salak Hospital, Bogor City. This case study uses a descriptive case study type design. Sampling was carried out using non-probability sampling using a purposive sampling technique, measuring the pain scale in post-SC mothers using the Numeric Ranting Scale (NRS) pain scale. Three respondents were found who met the sample criteria. The results of the case study show a decrease in the pain scale in post-SC mothers with a decrease in the average pain scale of pain scale 2 (mild pain), namely from the moderate pain scale category to the mild pain scale category after being given therapy. It can be concluded that the application of foot massage therapy is effective in reducing the pain scale of mothers post caesarean section at Salak Hospital, Bogor City. The application of foot massage in this case study is recommended to reduce the pain scale in post-cesarean section mothers and future researchers are expected to be able to apply it to more respondents and in different locations.*

**Keywords :** *Pain, Post Sectio Caesarea, Foot Massage*

**Bibliography :** *33 sources (2016 - 2024)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Alda Yanti  
NIM. P17320321041

Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Post  
*Sectio Caesarea* Di RS Salak Kota Bogor

i-xiv+46 halaman, V BAB, 4 tabel, 8 gambar, 7 lampiran

### **ABSTRAK**

Persalinan SC dilakukan dengan tindakan insisi dinding abdomen dan dinding uterus untuk melahirkan janin dari rahim ibu. Ibu yang sudah menjalani persalinan SC biasanya akan merasakan nyeri. Foot massage bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan rasa nyaman kepada pasien. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mendapatkan gambaran mengenai Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* di RS Salak Kota Bogor. Studi kasus ini menggunakan desain jenis studi kasus deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* pengukuran skala nyeri pada ibu post SC menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (NRS), didapatkan 3 responden yang memenuhi kriteria sampel. Hasil dari studi kasus menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada ibu post SC dengan penurunan skala nyeri rata-rata skala nyeri 2 (nyeri ringan), yaitu dari kategori skala nyeri sedang menjadi skala nyeri ringan setelah diberikan terapi. Dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi foot massage efektif dalam menurunkan skala nyeri ibu post *sectio caesarea* di RS Salak Kota Bogor. Penerapan foot massage dalam studi kasus ini direkomendasikan untuk menurunkan skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea* dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat menerapkan kepada responden yang lebih banyak lagi serta di lokasi yang berbeda.

**Kata Kunci :** Nyeri, Post *Sectio Caesarea*, Foot Massage

**Daftar Pustaka :** 33 sumber (2016 - 2024)