

BAB V

KESIMPULAN DAN DARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari studi kasus yang bertujuan untuk mengetahui penerapan foot massage terhadap skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea* di RS Salak Kota Bogor dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Sectio caesarea* adalah suatu proses persalinan untuk mengeluarkan bayi dari rahim ibu melalui tindakan insisi dinding perut dan dinding rahim ibu. Biasanya ibu yang sudah menjalani SC akan merasakan nyeri sehingga untuk mengurangi nyerinya bisa dilakukan salah satu terapi non farmakologi yaitu terapi foot massage untuk menurunkan skala nyeri dan memberikan rasa nyaman pada ibu post *sectio caesarea*.
2. Didapatkan gambaran karakteristik ibu post *sectio caesarea* yaitu responden berumur 27-38 tahun berpendidikan SMP, SMK, S1. 2 responden bersuku sunda dengan pekerjaan IRT dan 1 responden bersuku jawa dengan pekerjaan PNS, ketiga responden memiliki riwayat SC 1 kali.
3. Tingkat nyeri sebelum dilakukan penerapan back foot massage pada Ny. AN, Ny. A, Ny. N adalah tingkat nyeri sedang (skala nyeri 5-6). Setelah dilakukan penerapan foot massage terjadi penurunan skala nyeri pada ketiga respon dengan rata-rata skala nyeri 2 (nyeri ringan).
4. Penerapan terapi foot massage yang dilakukan selama 3 kali pertemuan didapatkan cukup efektif untuk menurunkan skala nyeri pada ibu post

sectio caesarea dengan penurunan skala nyeri dari ketiga responden sebanyak 4-3 penurunan yaitu Ny. AN hari ke-1 skala nyeri 6 setelah dilakukan 3 kali pertemuan skala nyeri turun menjadi skala nyeri 2, Ny. A hari ke-1 skala nyeri 5 lalu turun pada hari ke-3 menjadi skala nyeri 2, Ny. N hari ke-1 skala nyeri 5 lalu turun pada hari ke-3 menjadi skala nyeri 2. Didapatkan skala nyeri ketiga responden dengan rata-rata skala nyeri 2 yaitu nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan sebagai pelayanan kesehatan dapat menerapkan terapi foot massage ini dengan melalui pelatihan terlebih dahulu agar dapat di aplikasikan kepada ibu post *sectio caesarea* sebagai upaya untuk mengurangi atau menurunkan skala nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Studi kasus ini menggunakan metode deskripsi yang hanya menggunakan 3 responden saja, sehingga diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode lain dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi serta lokasi yang berbeda.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat memberikan dan menjadi bahan referensi mengenai penerapan foot massage serta sebagai bahan masukkan untuk kegiatan proses pembelajaran.