

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Peneliti	6
2. Institusi Pendidikan.....	6
3. Institusi Pelayanan Kesehatan atau Tempat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Lansia.....	7
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
C. Konsep Dasar <i>Slow Stroke Back Massage</i>	17
D. Kerangka Teori.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian	24
C. Definisi Operasional	26
D. Instrumen Penelitian	28
E. Tempat dan Waktu	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Data	31
H. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Studi Kasus	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut Brunner & Suddarth 2014	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Waktu Penelitian Akademik	28
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di RW 07 Kelurahan Bubulak, April 2024 (n=5)	36
Tabel 4.2 Distribusi Tekanan Darah Responden Sebelum Penerapan di RW 07 Kelurahan Bubulak, April 2024 (n=5)	37
Tabel 4.3 Distribusi Tekanan Darah Responden Setelah Penerapan di RW 07 Kelurahan Bubulak, April 2024 (n=5)	37
Tabel 4.4 Distribusi Tekanan Darah Responden Sebelum dan Setelah Penerapan di RW 07 Kelurahan Bubulak, April 2024 (n=5).....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Kuesioner A (Karakteristik Responden)

Lampiran 4 Lembar Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Penerapan

Lampiran 5 Lembar Pengukuran Tekanan Darah Setelah Penerapan

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Slow Stroke Back Massage*

Lampiran 7 Formulir Bimbingan KTI

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 *Leaflet Slow Stroke Back Massage*