

*Helath Polytechnic Ministry Of Health Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program*

Putri Destryana  
P17320321060

*Application of Foot Massage to Sleep Quality in Chronic Kidney Failure Patient  
with Hemodialysis at Red Cross Hospital (PMI) Bogor City*

*i-xiv +53 page, V chapter,7 table,2 image,7 attachment*

### ***ABSTRACT***

*Chronic kidney failure is a condition in which the kidney loses its function to maintain the volume and composition of body fluids under normal food intake. About 95% of patients with chronic kidney failure suffer from sleep disorders, thereby reducing the quality of their sleep. Sleep disorders are one of the most common problems in GGK patients receiving hemodialysis treatment, and nursing measures are required to address this problem to improve the quality of the patient's sleep. The aim of this study was to assess the effectiveness of foot massage in patients with late-stage kidney failure who are undergoing hemodialysis foot massage performed for 15 minutes during the duration of the blood wash, 3x a week in the hemodialytic room. Descriptive research is a method of research whose primary purpose is to describe circumstances objectively. The analysis of 2 respondents before the foot massage took place resulted in a total of two respondents with poor quality of sleep. And after the foot massaging took place a whole of 2 responders were still with poor sleep quality.*

***Keywords :*** *hemodialysis, kidney failure, sleep quality, foot massage*

***Bibliography :*** *27 sources (2009-2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Putri Destryana  
P1720321060

Penerapan Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa Di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Kota Bogor

i-xiv + 53 halaman, V BAB, 7 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

### **ABSTRAK**

Gagal ginjal kronis merupakan suatu kondisi penyakit dimana ginjal kehilangan fungsi nya untuk mempertahankan volume dan komposisi cairan tubuh dalam keadaan asupan makanan yang normal. sekitar 95% penderita gagal ginjal kronik mengalami gangguan tidur, sehingga berdampak pada penurunan kualitas tidur pasien. Gangguan tidur merupakan salah satu masalah yang paling umum terjadi pada pasien GGK yang menerima pengobatan hemodialisa, dan diperlukan tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah ini untuk meningkatkan kualitas tidur pasien. Tujuan dari penelitian ini yaitu ke efektifan pengaruh dari penerapan *foot massage* pada pasien yang mengalami penyakit gagal ginjal tahap akhir yang sedang menjalani hemodialisa pijat kaki dilakukan selama 15 menit selama berlangsungnya cuci darah, 3x dalam seminggu di ruang hemodialisa. peneliti menggunakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian deskriptif adalah metode penelitian yang tujuan utamanya adalah menggambarkan keadaan secara objektif. Penelitian ini menggunakan desain observasional dimana tujuan penelitian adalah melakukan observasi saja dan tidak bersifat eksperimen. Hasil analisis dari 2 responden sebelum dilakukan tindakan *foot massage* didapatkan keseluruhan 2 responden dengan kualitas tidur buruk. Dan setelah dilakukan tindakan *foot massage* didapatkan keseluruhan 2 responden masih dengan kualitas tidur buruk.

**Kata kunci :** hemodialisa, gagal ginjal, kualitas tidur, *foot massage*

**Daftar pustaka :** 27 sumber (2009-2023)