

# LAMPIRAN

### **Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)**

Dalam penelitian Penerapan *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa di RS PMI Kota Bogor. Saya, tim peneliti dari program studi keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung akan melakukan penelitian yang berjudul Penerapan *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa di RS PMI Kota Bogor.

Peneliti akan meminta persetujuan dari keluarga pasien dalam kegiatan di atas setelah peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, tindakan yang akan dilakukan, resiko penelitian, waktu kegiatan, kerahasiaan data dan kompensasi yang akan diberikan serta jaminan apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan. Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui Penerapan *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa di RS PMI Kota Bogor. Manfaat penelitian ini adalah Menambah pengetahuan pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa dalam mengatasi kualitas tidur, memotivasi pasien gagal ginjal kronis untuk memberi dukungan kepada anggota keluarga yang menjalani pengobatannya, sebagai bahan pengembangan penelitian selanjutnya, masukan bagi rumah sakit untuk model penanganan *foot massage* untuk mengatasi kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa.

Pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa dan terdapat keluhan gangguan tidur adalah pertama-tama akan dikaji kualitas tidur, dan keadaan pasien dengan cara wawancara sekitar 10 menit. Kemudian untuk intervensi dibagi menjadi 3 responden yang kemudian akan dilakukan penjelasan dan penerapan *foot massage* dalam 3 kali pertemuan dalam sekali pertemuan sekitar 10 - 15 menit setiap harinya selama 1 minggu. Pada responden akan dilakukan pendidikan kesehatan tentang manfaat, tujuan *foot massage* dan faktor apa saja yang dapat menunjang keberhasilan dalam meningkatkan kualitas tidur. Total lama penelitian ini akan dilakukan selama 6 hari.

Jumlah responden yang akan mengikuti penelitian ini adalah 3 orang. Penelitian ini tidak beresiko apa-apa karena tidak ada tindakan invasif. Hanya waktu menunggu pasien akan terganggu selama 20 menit saja. Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini yang berkaitan dengan perawat akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan di data Program Studi Keperawatan Bogor. Keikutsertaan dalam kegiatan penelitian ini tidak ada unsur paksaan, dan responden dapat mengundurkan diri kapan saja apabila dirasa ada ketidaknyamanan dalam kegiatan ini.

**Lembar Persetujuan Responden**

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang penelitian ini, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan *foot massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisa. Saya juga mengerti manfaat dari penelitian ini untuk mengetahui penerapan *foot massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisa.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Inisial responden :

Usia :

Lama sakit :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan *foot massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisa.

Bogor, April 2024

Peneliti

Responden

(Putri Destryana)

(.....)

**Kuisisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)**

**Inisial responden :**

**PETUNJUK:** Pertanyaan-pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda yang biasa selama sebulan terakhir saja. Jawaban Anda harus menunjukkan jawaban paling akurat untuk sebagian besar hari dan malam dalam sebulan terakhir. Harap jawab semua pertanyaan.

6. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
7. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
8. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
9. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

No.	Pertanyaan	Tidak pernah dalam 1 minggu terakhir (0)	1x seminggu (1)	3x seminggu (2)	Setiap hari (3)
10.	Seberapa sering masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?				
k.	Tidak bisa tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
l.	Terbangun ditengah malam				
m.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
n.	Sulit bernafas dengan baik				
o.	Batuk atau mengorok				
p.	Kedinginan di malam hari				
q.	Kepanasan dimalam hari				
r.	Mimpi buruk				
s.	Terasa nyeri				
t.	Alasan lain :				

10.	Selama 1 minggu terakhir, seberapa sering anda meminum obat tidur				
11.	Selama 1 minggu terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika sedang aktivitas di siang hari				
		<b>Tidak antusias</b>	<b>kecil</b>	<b>sedang</b>	<b>besar</b>
12.	Selama 1 minggu terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapat adn seberapa antusias anda selesaikan masalah tersebut?				
		<b>Sangat baik (0)</b>	<b>Cukup baik (1)</b>	<b>Cukup buruk (2)</b>	<b>Sangat buruk (3)</b>
13.	Selama 1 minggu terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FOOT MASSAGE**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) FOOT MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL DENGAN HEMODIALISA</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	<i>Foot massage</i> yang merupakan manipulasi jaringan lunak pada kaki secara umum, juga digunakan sebagai salah satu bentuk <i>massage</i> yang dapat memberikan manfaat yang serupa. Berbeda dengan <i>reflexology</i> yang terpusat pada titik-titik tertentu pada telapak kaki yang dikaitkan dengan bagian-bagian tubuh lainnya, <i>foot massage</i> lebih bersifat umum dan dapat memberikan efek relaksasi secara keseluruhan pada tubuh. (Ainun et al., 2021).
<b>TUJUAN PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuat pasien menjadi lebih rileks</li> <li>2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi</li> <li>3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsi setiap organ internal</li> <li>5. Membantu memperbaiki mobilitas</li> <li>6. Membantu meningkatkan kualitas tidur</li> </ol>
<b>INDIKASI</b>	Klien dengan gangguan pola tidur
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyediakan alat dan baha</li> <li>2. Memperkenalkan diri, menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>3. Mengukur tingkat kualitas tidur klien sebelum melakukan <i>foot massage</i></li> </ol>
<b>CARA KERJA</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Letakkan kain di bawah paha dan tumit untuk kenyamanan.</li> <li>2) Oleskan <i>lotion</i> atau <i>baby oil</i> pada kedua telapak tangan.</li> <li>3) Mulailah pijat kaki sebelah kanan terlebih dahulu, pijat dari telapak hingga ujung kaki selama 15 detik untuk setiap bagian kaki.</li> </ol>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ol style="list-style-type: none"><li>4) Pastikan pasien merasa nyaman selama proses pemijatan.</li><li>5) Pijat telapak kaki pasien dari arah dalam ke arah luar telapak kaki menggunakan tumit telapak tangan peneliti selama 15 detik.</li><li>6) Pegang semua jari kaki oleh tangan kanan dan tangan kiri menopang tumit, kemudian putar pergelangan kaki 3x searah jarum jam dan 3x berlawanan selama 15 detik.</li><li>7) Tahan kaki dengan ujung jari kaki menghadap peneliti, gerakan maju dan mundur 3x selama 15 detik, untuk mengukur fleksibilitas.</li><li>8) Gunakan seluruh jari (ibu jari di telapak kaki dan 4 jari untuk memijat bagian punggung kaki) dengan gerakan maju dan mundur selama 15 detik.</li><li>9) Tangan kiri menopang kaki kemudia tangan kanan memutar dan memijat masing-masing jari kaki selama 3x di kedua arah selama 15 detik.</li><li>10) Genggam punggung kaki dan berikan pijatan lembut selama 15 detik.</li><li>11) Ganti posisi tangan dan ulangi pijatan lembut pada bagian atas kaki selama 15 detik.</li><li>12) Berikan tekanan lembut dari punggung kaki hingga ke jari-jari dengan tangan kanan selama 15 detik.</li><li>13) Putar kaki searah dan berlawanan arah jarum jam dengan tekanan lembut selama 15 detik.</li><li>14) Berikan pijatan pada sela-sela jari dengan gerakan ke atas dan ke bawah selama 15 detik.</li><li>15) Berikan tekanan lembut pada bagian bawah kaki dengan tangan kanan selama 15 detik.</li><li>16) Lakukan pijatan terhadap kaki juga sama dengan prosedur sebelumnya.</li></ol> |
|--|--|

**DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN**



**FORM BIMBINGAN**



**Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Bandung**

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,  
Bandung, Jawa Barat 40171  
(022) 4231627  
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI) PROGRAM  
STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA TA .../...**

NAMA MAHASISWA : Putri Destryana  
 NIM : P17320321060  
 NAMA PEMBIMBING : Nieniek Ritianingsih., M.Kep. Sp. MB  
 JUDUL KTI : Penerapan *foot massage* terhadap kualitas tidur pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa Di RS PMI Kota Bogor  
 TAHUN AKADEMIK : 2024

**CATATAN PROSES BIMBINGAN**

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI ( PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN )	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Senin, 22 Januari 2024	Bimbingan <i>online</i> Mengajukan judul studi kasus	<i>Feedback :</i> - Menetapkan <i>variable</i> yang akan digunakan studi kasus	
2.	Kamis, 25 Januari 2024	Bimbingan <i>online</i> Mengajukan judul studi kasus	<i>Feedback :</i> - ACC judul - Lanjutkan BAB 1	

3.	Senin, 12 Februari 2024	Bimbingan <i>offline</i> membahas revisi BAB 1	<p><i>Feedback :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada judul tempatkan seperti kerucut terbalik</li> <li>- Teknik penulisan sesuai pedoman</li> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengan sumber yang sama</li> <li>- Konsisten dalam penulisan</li> <li>- Berkesinambungan antar paragraf</li> <li>- Tambahkan hasil penelitian terdahulu</li> <li>- Gunakan teknik penulisan yang sesuai</li> <li>- Sumber Pustaka dicantumkan dalam setiap paragraf</li> <li>- Harus menggunakan Mendeley</li> <li>- Rumusan masalah di perjelas</li> <li>- Tujuan umum, khusus, manfaat penelitian dirapihkan</li> <li>- Perbaiki cara mengutip</li> </ul>	
4.	Senin, 19 Februari 2024	Bimbingan online mengajukan hasil revisi BAB 1	<p><i>Feedback :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsisten dalam penulisan</li> <li>- Berkesinambungan antar paragraf</li> <li>- Harus menggunakan Mendeley</li> <li>- Teknik penulisan sesuai pedoman</li> </ul>	

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengan sumber yang sama</li> <li>- Lanjutkan BAB 2</li> </ul>	
5.	Senin, 11 Maret 2024	Bimbingan online Mengajukan hasil revisi BAB 1 dan BAB 2	<p><i>Feedback :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsisten dalam penulisan</li> <li>- Berkesinambungan antar paragraf</li> <li>- Harus menggunakan Mendeley</li> <li>- Tiap paragraph tidak boleh dengan sumber yang sama</li> <li>- Perbaiki kalimat dalam tujuan umum</li> <li>- Perbaiki poin dalam tujuan khusus</li> <li>- Gunakan istilah yang sama</li> <li>- Ambil teori dari buku master untuk BAB 2</li> <li>- BAB 2, setiap definisi dibuat 3 definisi lalu di simpulkan</li> <li>- Lanjutkan BAB 3</li> </ul>	

6.	Rabu, 20 Maret 2024	Bimbingan offline mem- bahas revisi BAB 1, BAB 2, BAB 3	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunakan teknik penulisan yang sesuai</li> <li>- Sumber Pustaka dicantumkan dalam setiap paragraf</li> <li>- Ambil teori dari buku master untuk BAB 2</li> <li>- Gunakan istilah yang sama</li> <li>- Perbedaan kriteria inklusi dan eksklusi</li> </ul>	
7.	Jumat, 22 Maret 2024	Bimbingan <i>offline</i> mem- bahas revisi BAB 1, 2, 3	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ACC proposal</li> <li>- Lanjutkan membuat powerpoint</li> </ul>	
8.	Selasa, 26 Maret 2024	Bimbingan <i>offline</i> mem- bahas revisi hasil seminar proposal, penyusunan BAB 4 dan BAB 5	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hal yang harus dibahas di BAB 4 harus berurutan sesuai dengan DO dari karakteristik (usia dan lama sakit)</li> <li>- Pembahasan harus dari umum ke khusus dan dikaitkan dengan penyakit terlebih dahulu</li> <li>- Untuk data yang akan dibuat seperti tabel, diagram dibuat di excel terlebih dahulu untuk data basenya</li> </ul>	

9.	Senin, 13 Mei 2024	Bimbingan <i>offline</i> membahas revisi hasil BAB 4 dan BAB 5	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki BAB 4 (Gambaran umum responden)</li> <li>- Perbaiki BAB 3 (Cara pengumpulan data dan cara pengolahan data)</li> <li>- Perbaiki diagram (Gunakan diagram sesuai dengan panduan)</li> <li>- Bimbingan Kembali Jumat, 17 Mei 2024</li> </ul>	
10.	Jumat, 18 Mei 2024	Bimbingan <i>offline</i> membahas revisi BAB 4 dan BAB 5	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki kalimat penelitian di ubah menjadi karya tulis ilmiah</li> <li>- Perbaiki BAB 3 (Cara pengumpulan data dan pengolahan data)</li> <li>- Perbaiki BAB 5 (Kesimpulan)</li> <li>- Saran di buat acuan dari manfaat</li> <li>- Bimbingan Kembali Senin, 20 Mei 2024</li> </ul>	
11.	Rabu, 22 Mei 2024	Bimbingan <i>offline</i> membahas revisi hasil seminar proposal, penyusunan BAB 4 dan BAB 5	<i>Feedback :</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB 4 dan BAB 5</li> </ul>	

12.	Jum'at, 24 Mei 2024	Bimbingan <i>online</i> via gmeet membahas keseluruhan hasil karya tulis ilmiah	<i>Feedbacak :</i> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rapikan dan cek Kembali penulisan</li><li>- ACC karya tulis ilmiah</li></ul>	
-----	---------------------	---	---	---

Bogor, 22 Mei 2024



**Nieniek Ritianingsih.,M.Kep. Sp.MB**

NIP. 197401212002122001



**RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA**

**SEKSI PENDIDIKAN LATIHAN DAN LITBANG**

**Jln. Pajajaran No. 80 Bogor-Indonesia. Telepon : (0251) 8324080, Ext. 3318. Fax : (0251) 8324709.**

**BIRO SUMBER DAYA MANUSIA  
RUMAH SAKIT PALANG MERAH INDONESIA BOGOR  
Nomor : 0071/Diklat-Litbang/ IV/2024**

**Perihal: Surat Keterangan Studi Kasus**

Yang bertanda tangan dibawah ini kepala Bagian Diklat & Litbang Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, menerangkan bahwa :

Nama : Putri Destryana  
NIM : P17320321060  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Judul KTI : Penerapan Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa

Telah selesai melaksanakan Studi Kasus di Rumah Sakit Palang Merah Indonesia (PMI) Bogor, Periode April tahun 2024

Demikian keterangan ini diterbitkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Bogor, 19 April 2024*  
Rumah Sakit  
**PALANG MERAH INDONESIA**  
Ka.Bag Diklat dan Litbang,

Ns.Firmansyah, M.Kep., Sp.Kep.MB

Mengetahui  
Kabiro SDM



dr. Dadang Ibrahim

## Riwayat Hidup



Nama : Putri Destryana  
NIM : P17320321060  
Tempat, Tanggal Lahir: Bogor, 30 Desember 2002  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Agus Salim  
Nama Ibu : Ina Kurniasih  
E-Mail : putridestryana18@gmail.com  
Alamat : Cilendek Timur Rt01 Rw05 No.68 Kel. Cilendek Timur,  
Kec. Bogor Barat, Kota Bogor

### Riwayat Pendidikan :

1. TK Darussalam 2007-2009
2. SDN Semeru 1 2009-2015
3. SMPN 1 Rancabungur 2015-2018
4. SMK Taruna Terpadu 1 2018-2021
5. D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung 2021-2024