

*Health Polytechnic, Ministry of Health, Bandung  
Bogor Nursing DIII Study Program*

Annida A'zhimah  
NIM. P17320321045

*Application of Lemon Peel Aromatherapy to Treat Emesis Gravidarum in Primigravida Mothers in the 1st Trimester in the Sindang Barang Health Center Area, Bogor City in 2024*

*i-xv + 43 pages, V CHAPTER , 5 tables, 2 pictures, 7 attachments*

### **ABSTRACT**

*Emesis gravidarum or nausea and vomiting is a problem that occurs in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting usually occur in the morning, but can occur at any time. Lemon peel aromatherapy is a non-pharmacological therapy to treat nausea and vomiting in first trimester pregnant women, without dangerous side effects. The aim of this study was to determine the effect of applying lemon peel aromatherapy on the intensity of nausea and vomiting in first trimester primigravida mothers at the Sindang Barang Health Center, Bogor City, and it was found that 3 people met the sample criteria. The method used is pre and post test with the Index Nausea, Vomiting, and Retching (INVR) measuring instrument. The results obtained from applying lemon peel aromatherapy by administering 5 drops of aromatherapy were quite effective in reducing the scale of nausea and vomiting from moderate to mild. This application is recommended for pregnant women in the 1st trimester with emesis gravidarum. The lemon peel aromatherapy technique can be used as an alternative to treat nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester, considering that not many people know the benefits of lemon peel aromatherapy.*

**Keywords:** *Emesis Gravidarum, Lemon Peel Aromatherapy*

**Bibliography:** *26 sources (2016 – 2023)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Annida A'zhimah  
NIM. P17320321045

Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024

i-xv + 43 halaman, V BAB, 5 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

### **ABSTRAK**

Emesis gravidarum atau mual muntah merupakan masalah yang terjadi pada trimester pertama kehamilan. Mual muntah biasanya terjadi pada pagi hari, namun bisa terjadi kapan saja. Aromaterapi kulit jeruk lemon merupakan terapi non farmakologi untuk mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama, tanpa efek samping yang membahayakan. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan aromaterapi kulit jeruk lemon terhadap intensitas mual muntah pada ibu primigravida trimester 1 di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor, dan didapatkan 3 orang yang sudah memenuhi kriteria sampel. **Metode** yang digunakan *pre* dan *post test* dengan alat ukur *Index Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)*. **Hasil** yang didapatkan dari penerapan aromaterapi kulit jeruk lemon dengan pemberian 5 tetes aroma terapi cukup efektif untuk menurunkan skala mual dan muntah dari skala sedang menjadi ringan. Penerapan ini direkomendasikan untuk ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum. Teknik aromaterapi jeruk lemon dapat dijadikan alternatif untuk mengatasi mual dan muntah ibu hamil trimester 1, mengingat belum banyak yang mengetahui manfaat aromaterapi kulit jeruk lemon.

**Kata Kunci** : Emesis Gravidarum, Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon

**Daftar Pustaka:** 26 sumber (2016 – 2023)