

LAMPIRAN

A. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

Lampiran 1

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES. BANDUNG

Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

Dalam Penelitian

Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024.

Kami, tim peneliti dari program studi keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung akan melakukan penelitian yang berjudul Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024

Peneliti akan meminta persetujuan dari pasien dalam kegiatan di atas setelah peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, tindakan yang akan dilakukan, waktu kegiatan, kerahasiaan data dan kompensasi yang akan diberikan serta jaminan apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui efektifitas Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 dengan

Emesis Gravidarum di Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024 yang mengalami mual dan muntah.

Manfaat penelitian ini adalah ibu yang mengalami emesis gravidarum atau mual dan muntah pada trimester awal dapat diatasi dengan inhalasi aromaterapi kulit jeruk lemon.

Pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada responden adalah dikaji terlebih dahulu mengenai status mual dan muntah menggunakan *Index Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)*. Responden yang diberikan intervensi adalah ibu primigravida dengan emesis gravidarum dengan jumlah 3 responden. Intervensi dilakukan sebanyak 3 kali pertemuan, setiap pertemuan membutuhkan 15 – 30 menit selama 1 minggu.

Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini yang berkaitan dengan perawat akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan di data Program Studi Keperawatan Bogor. Responden yang berpartisipasi dalam penelitian, akan mendapatkan kenang – kenangan berupa barang cendramata. Keikutsertaan dalam kegiatan penelitian ini tidak ada unsur paksaan, dan klien dapat mengundurkan diri kapan saja apabila dirasa ada ketidaknyamanan dalam kegiatan ini.

Apabila memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi:

1. Eti Surtiati, M.Kep, Sp. Mat

Staf pengajar Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Telepon (0251) 832506 Hp 08129598419

2. Agustina, S.KM, M.KM

Staf pengajar Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Telepon (0251) 832506 Hp 08131539098

3. Dr. Atik Khodikoh, M.Kep, Sp. Mat

Staf pengajar Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Telepon (0251) 832506 Hp 08131539088

4. Nawati, M.Kes

Staf pengajar Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Telepon (0251) 832506 Hp 08131538900

5. Ns. Ezyla Purbaningsih, M.Kep, Sp. Mat

Staf pengajar Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Telepon (0251) 832506 Hp 082183297438

6. Annida A'zhimah

Mahasiswa Program Studi Keperawatan Bogor

Jln Dr Sumeru No 116 Bogor. Hp 0895414831323

Email: annidaazhh14@gmail.com

B. *Informed Consent*

Lampiran 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Informed consent

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti hal yang berkaitan dengan penelitian ini yang dilaksanakan oleh peneliti dari Program Studi Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Saya memutuskan setuju ikut berpartisipasi pada studi kasus ini.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Peneliti

Bogor, April 2024

(Annida A'zhimah)

(.....)

C. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN TERAPI AROMA KULIT JERUK LEMON UNTUK MENGATASI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU PRIMI GRAVIDA TRIMESTER 1		
1.	Pengertian	Aromaterapi jeruk lemon merupakan aromaterapi yang digunakan untuk mengatasi emesis gravidarum atau mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama tanpa efek samping dan aman selama kehamilan
2.	Tujuan	Mengurangi intensitas mual dan muntah ibu hamil trimester 1
3.	Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Tissue/sapu tangan2. Essensial jeruk lemon
4.	Prosedur atau Langkah Kerja	<ol style="list-style-type: none">1. Penggunaan aromaterapi dengan cara dihirup langsung sebanyak 5 tetes minyak jeruk lemon pada sapu tangan/tissue jika rasa mual dan muntah timbul, kemudian ibu hamil bisa menghirup aromanya selama 10 menit.2. Setelah ibu menghirup aroma terapinya, ibu bisa duduk atau berbaring mengambil posisi senyaman mungkin.3. Aromaterapi ini dapat diberikan ketika ibu mengalami mual dan muntah, misalnya ketika bangun tidur.4. Maksimal pemberian aroma terapi jeruk lemon ini hanya 3 kali sehari5. Dosis yang diberikan 5 tetes = 0,25 ml (dalam setiap penggunaannya).6. Evaluasi hasil kegiatan

D. Index Nausea, Vomiting, and Retching (INVR)

Lampiran 4

KUISIONER

INDEX NAUSEA, VOMITING, AND RETCHING (INVR)

Nama Ibu :

Usia :

Usia Kandungan :

Berikan tanda (√) pada kotak yang paling sesuai dengan pengalaman mual muntah.

No	Kejadian mual dan muntah	Skor				
		4	3	2	1	0
1.	Dalam 12 jam terakhir saya muntah sebanyak	7 atau >	5 - 6	3 - 4	1 - 2	Tidak ada
2.	Dalam 12 jam terakhir dari adanya rasa muntah, saya merasakan ketidaknyamanan yang.....	Sangat Berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
3.	Dalam 12 Jam terakhir, saya merasa mual atau rasa tidak enak pada perut selama	Lebih dari 6 jam	4-6 jam	2 - 3 jam	Kurang dari 1 jam	Tidak ada
4.	Dalam 12 jam terakhir, dari muntah – muntah yang saya alami, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada
5.	Dalam 12 jam terakhir, dari rasa mual/ tidak enak pada perut, saya merasakan rasa tidak nyaman yang	Sangat berat	Berat	Sedang	Ringan	Tidak ada

6	Dalam 12 jam terakhir, tiap kali muntah sebanyak	Sangat banyak	Banyak	Sedang	Sedikit	Tidak ada
7.	Dalam 12 jam terakhir, saya merasa mual atau tidak enak pada perut sebanyak	7 atau >	5 - 6	3 - 4	1 - 2	Tidak ada
8.	Dalam 12 jam terakhir, saya muntah namun tidak mengeluarkan apa – apa sebanyak	7 atau >	5 - 6	3 - 4	1 - 2	Tidak ada

Keterangan :

- a. 0 : tidak mual muntah
- b. 1 – 8 : mual muntah ringan
- c. 9 – 16: mual muntah sedang
- d. 17 – 24 : mual muntah berat
- e. 25 – 32 : mual muntah buruk

E. Format Pengumpulan Data

Lampiran 5

Judul : Penerapan Aroma Terapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1

Tanggal Penelitian :

No Kode Responden :

Peneliti : Annida A'zhimah

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada kotak yang dianggap sesuai pada kotak sebelah kanan yang tersedia

Data Demografi

1. No Responden :

2. Nama (Inisial) :

3. Alamat :

4. Usia :

< 20 tahun

20 – 35 tahun

> 35 tahun

5. Tingkat Pendidikan Terakhir :

SD

SMP

SMA

Akademi/ Perguruan tinggi

6. Pekerjaan

Tidak bekerja/ Ibu rumah tangga

Swasta/Wiraswasta

PNS/TNI/Polri

7. Usia kehamilan

- 0 – 4 minggu
- 5 – 8 minggu
- 9 – 12 minggu

Penilaian Status Mual dan Muntah

8. Kapan Saudara merasa mual dan muntah

- Setelah bangun tidur/ pada pagi hari
- Siang hari
- Malam hari
- Sepanjang hari

9. Bagaimana cara saudara dalam mengatasi mual dan muntah

- Minum obat
- Minum obat herbal
- Yang lainnya,.....

10. Apakah saudara menyukai wangi buah jeruk lemon

- Ya
- Tidak

F. Formulir Bimbingan KTI

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan
Puskesmas Bandung

Jalan Pajajaran No. 56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 42 31627
<https://puskesmasbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024**
NAMA MAHASISWA : Annida A'zhimah
NIM : P17320321045
NAMA PEMBIMBING : Nawati, APPD, M.Kes
JUDUL KTI : Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	25 Januari 2024	Pengajuan Judul	Mengajukan 2 judul dan mencari jurnal referensi <ul style="list-style-type: none"> - Penerapan aromaterapi kulit jeruk lemon untuk mengatasi ketidakseimbangan nutrisi pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum - Penerapan Woolwich message untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif 	
2.	25 Januari 2024	ACC & Konfirmasi Ulang Judul KTI	Judul di ACC terkait "Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk mengatasi ketidakseimbangan nutrisi pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum" dan direkomendasikan memulai merancang BAB 1	
3.	1 Februari 2024	Konsultasi BAB 1	<ul style="list-style-type: none"> - Jarak tulisan - Sitasi diakhir kalimat - Ditambahkan terkait penelitian orang lain dibagian latar belakang - Revisi rumusan masalah - Revisi tujuan penulisan 	

Bogor,.....

Pembimbing,

NIP.....





Kementerian Kesehatan
 Direktorat Kesehatan Bardsburg
 Jalan Pajajaran No. 56, Pasir Kaliki, Ciandak,
 Bandung, Jawa Barat 40173
 Telp. (022) 4231627
 https://prittokkesbangbar.go.id

BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024
 NAMA MAHASISWA : Annida A'zhimah
 NIM : P17320321045
 NAMA PEMBIMBING : Nawati, APPD, M.Kes
 JUDUL KTI : Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024
 TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4.	15 Februari 2024	Konsultasi Revisian BAB 1 dan Konsultasi BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> - Direkomendasikan definisi lebih dari 1 sumber - Revisi tahapan dalam kehamilan berisi tentang gejala fisik bukan kecemasan - Tanda dan gejala kehamilan disingkat saja 	
5.	14 Maret 2024	Konsultasi Revisian BAB 2	Direkomendasikan untuk melengkapi BAB 2 fokus mengenai mekanisme penerapan aromaterapi	
6.	19 Maret 2024	Konsultasi BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Spasi 1,0 untuk tabel definisi operasional - Penambahan pada kategori kriteria eksklusi - Penambahan pada kategori kriteria inklusi - Direkomendasikan membuat pre test apakah ibu primigravida tersebut menyukai lemon/tidak 	

Bogor,.....
 Pembimbing,

 NIP.....





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No 56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024
NAMA MAHASISWA : Annida A'zhimah
NIM : P17320321045
NAMA PEMBIMBING : Nawati, APPD, M.Kes
JUDUL KTI : Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7.	21 Maret 2024	Konsultasi Revisian BAB 3	<ul style="list-style-type: none"> - Penambahan daftar pustaka - Direkomendasikan mempersiapkan Power Point untuk seminar proposal 	
8.	2 April 2024	Konsultasi Revisian Seminar Proposal	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul menjadi "Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon untuk mengatasi emesis gravidarum pada ibu primigravida trimester 1 di wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor" - Perbaiki tanda baca - Ditambahkan data hasil studi kasus dan jumlah ibu hamil di wilayah yang dijadikan studikusus pada latar belakang - Perbaiki latar belakang harus disimpulkan - Perbaiki tabel definisi operasional - Perbaiki daftar pustaka 	
9.	4 Mei 2024	Konsultasi BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> - Kolom usia kehamilan di kedepankan - Dip bahas an ditambahkan mengenai hasil penelitian orang 	

Bogor,.....
Pembimbing,

NIP.....





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicurug,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024

NAMA MAHASISWA : Annida A'zhimah
NIM : P17320321045
NAMA PEMBIMBING : Nawati, APPD, M.Kes
JUDUL KTI : Penerapan Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Primigravida Trimester 1 di Wilayah Puskesmas Sindang Barang, Kota Bogor Tahun 2024
TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
10	13 Mei 2024	Konsultasi Revisian BAB 4	<ul style="list-style-type: none"> - Hasil penelitian orang dikaitkan dengan hasil studikamus yang didapat - Ditambahkan mengenai keterkaitan karakteristik responden dengan emesis gravidarum 	
11.	15 Mei 2024	Konsultasi BAB 5 dan Abstrak	<ul style="list-style-type: none"> - Abstrak ditambahkan saran - BAB 5 bagian saran ditambahkan saran bagi institusi pendidikan 	
12.	20 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pengecekan keseluruhan dari judul, BAB 1 – 5, serta lampiran, dan dokumentasi - ACC KTI 	<ul style="list-style-type: none"> - ACC KTI BAB 1 - 5 	

Bogor,.....
Pembimbing,

.....
NIP.....



G. Dokumentasi Studi Kasus

Lampiran 7











RIWAYAT HIDUP



- Nama** : Annida A'zhimah
- NIM** : P17320321045
- Tempat Tanggal Lahir** : Bogor, 14 Juli 2003
- Agama** : Islam
- Jumlah Saudara** : 3 bersaudara
- Anak Ke** : 1 (pertama)
- Nama Orang Tua**
- Ayah : Muhamad Apip, S.Pd
 - Ibu : Lulu Nurhajjah, S.Pd
- Alamat** : Jl Roda Kp Laksa Rt 01/ Rw 09, Kel Babakan Pasar,
Bogor Tengah, Kota Bogor.
- Riwayat Pendidikan** :
1. Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Diploma III Keperawatan Bogor (2021 – 2024)
 2. SMA Negeri 4 Kota Bogor (2018 – 2021)
 3. SMP Negeri 4 Kota Bogor (2015 – 2018)
 4. SD Negeri Bangka 3 Kota Bogor (2008 - 2015)
 5. TK Kartika X-11 Lawang Gintung Kota Bogor (2007 – 2008)