

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN KTI.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Remaja	8
2. Konsep Gadget.....	10
3. Konsep Gangguan Pola Tidur	14
4. <i>Relaxing Music Therapy</i>	19
B. Kerangka Teori.....	25
BAB III. METODE STUDI KASUS.....	26
A. Desain Studi Kasus.....	26
B. Subjek Studi Kasus.....	26
C. Definisi Operasional.....	28
D. Instrumen Studi Kasus	29
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Cara Pengolahan Data	35

H. Etika Studi Kasus	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Gambaran Wilayah Penelitian Studi Kasus.....	38
B. Hasil Penelitian Studi Kasus	38
C. Pembahasan Penelitian Studi Kasus.....	45
D. Keterbatasan Penelitian Studi Kasus.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54