

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT, atas karunia dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Relaxing Music Therapy* Pada Remaja Dengan Gangguan Pola Tidur Akibat Penggunaan *Gadget* di RW 01 Kelurahan Bubulak Kecamatan Bogor Barat Kota Bogor” ini dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini dapat terwujudkan atas bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu dan membimbing peneliti. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Pujiono, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
2. Dr. Imam Makhrus, M. Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung.
3. Dr. Sri Nowo Retno, MARS sebagai Kepala Dinas Kesehatan Kota Bogor.
4. Drg. Pudjiwati Sugandi selaku Kepala Puskesmas Sindang Barang.
5. Ns. Ni Putu Ariani, M.Kep., Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, dan mendukung serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dr. Atik Hodikoh, M. Kep, Sp. Mat, selaku pembimbing akademik yang telah membantu dalam bidang akademik ataupun non-akademik.

7. Ketua RW 01 Kelurahan Bubulak Kota Bogor, Ibu kader & seluruh responden yang sudah bersedia berpartisipasi dan menerima dengan hangat kedatangan peneliti untuk melakukan studi kasus.
8. Pintu surgaku, Ayahanda tercinta Suryadi dan Ibunda tercinta Imas Holisoh. Terima kasih sudah mendidik peneliti, mendo'akan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga peneliti dapat menyelesaikan studinya. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi peneliti.
9. Kepada cinta kasih saudara satu-satunya, M. Dimas Akbar. Terima kasih sudah hadir dan mewarnai kehidupan peneliti. Tumbuhlah menjadi versi yang paling hebat.
10. Kepada manusia yang tak kalah penting kehadirannya Pandu Sabilah, Vanisya, Intan, Anisa, Ulfa, Dwi dan Rivgiana. Yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti. Pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, dan memberi semangat untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dengan upaya terbaik yang telah dilakukan, tidak dapat menutup kemungkinan bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Bogor, 29 Mei 2024

Berliana Nabila