

DAFTAR PUSTAKA

- Alfadhil, S. I. (2023). *Efektivitas Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Gangguan Pola Tidur*. 22–23.
- Amalia, G. N. 2017. (2014). Terapi Musik Terhadap Kecemasan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Benjamin J. Sadock & Virginia A. Sadock. (2015). *Buku Ajar Psikiatri Klinis* (R. Muttaqin, H & Neary (ed.); 2nd ed.). EGC, 2015.
- Buana sekar nanda, B. (2021). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2), 827–832.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal Istighna*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Fahruzi, I., Purnama, I. K. E., & Purnomo, M. H. (2020). Asesmen ECG-Apnea Satu Sadapan untuk Peningkatan Akurasi Klasifikasi Gangguan Tidur Berdasarkan AdaBoost. *Jurnal Nasional Teknik Elektro Dan Teknologi Informasi*, 9(2), 196–204. <https://doi.org/10.22146/jnteti.v9i2.159>
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 84. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1117>
- Gendis Hanum Gumintang. (2019). *Cara Mengatasi Insomnia Menurut Psikologi*. Dosen Psikologi. <https://dosenpsikologi.com/cara-mengatasi-insomnia-menurut-psikologi#:~:text=7 Cara Mengatasi Insomnia Menurut Psikologi yang Perlu,Merendam Kaki dengan Air Hangat 7 7. Obat-obatan>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., & Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). CV. Pustaka Ilmu.
- Haryono, A., Rindiarti, A., Arianti, A., Pawitri, A., Ushuluddin, A., Setiawati, A., Reza, A., Wawolumaja, C. W., & Sekartini, R. (2016). Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 11(3), 149. <https://doi.org/10.14238/sp11.3.2009.149-54>
- Hepilita, Y., & Gantas, A. A. (2018). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Gangguan Pola Tidur pada Anak Usia 12 sampai 14 Tahun di SMP Negeri 1 Langke Rembong. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Hilmiana, P. (2015). Studi Deskriptif Gangguan Tidur Pada Anak Usia 9-12 Tahun di SD Negeri Pisangan 1 Ciputat Tahun 2015. *Program Studi Pendidikan Dokter UIN Syarif Hidayatullah*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/38043/1/Hilmia>

miana putri-FKIK.pdf

- Hudaya, A. (2018). Pengaruh Gadget Terhadap Sikap Disiplin Dan Minat Belajar Peserta Didik. *Research and Development Journal of Education*, 4(2), 86–97. <https://doi.org/10.30998/rdje.v4i2.3380>
- Kemkominfo. (2014). *Kemkominfo: Pengguna Internet di Indonesia Capai 82 Juta*. Kominfo. https://www.kominfo.go.id/index.php/content/detail/3980/Kemkominfo%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+Capai+82+Juta/0/berita_satker
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Khotifah, fidyawati . S. (2019). *Studi Kasus: Penerapan Intervensi Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur*. VOL.05 NO(02), 38–44.
- Lestari, R., & Sulian, I. (2020). Faktor-Faktor Penyebab Siswa Kecanduan Handphone Studi Deskriptif Pada Siswa Di Smp Negeri 13 Kota Bengkulu. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 23–37. <https://doi.org/10.33369/consilia.v3i1.9473>
- Liliandriani, A. (2019). *Pegguruang : Conference Series*. 1(1), 1–5. <http://dx.doi.org/10.35329/jp.v1i1.608>
- Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Manumpil, B., Ismanto, Y., & Onibala, F. (2015). Hubungan penggunaan Gadget dengan tingkat prestasi siswa di sma negeri 9 manado. *Negeri Manado*, 3(April), 1–6.
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 5(2), 55–64. <https://doi.org/10.33373/kop.v5i2.1521>
- Mawitjere, omega T. (2017). e-journal Keperawatan (e-kp) Volume 5 Nomor 1, Mei 2017. *E-Journal Keperawatan*, 5, 1–6.
- Naja, M. K. (2016). Penerapan Terapi Musik Relaksasi Klasik Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Roemani Semarang. *Repository.Unimus.Ac.Id*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Prasetyo, M. H., & Hasyim. (2022). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Insomnia Tahun 2021. *Nusantara Hasana*

- Journal*, 1(11), 22–32.
<http://nusantarahasajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Pratama, D., & Sari, Y. P. (2021). Karakteristik perkembangan remaja | Jurnal Edukasimu. *Edukasimu.Org*, 1(3), 1–9.
<http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>
- Prayudi, S. D., & Yudianto, A. (2021). Efektivitas musik terapi untuk meningkatkan kualitas tidur: Studi meta analisis. *Mediapsi*, 7(1), 53–62.
<https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.01.6>
- Putri, A. Y. (2018). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 3(2), 78–87.
- Santiasari Retty Nirmala, Astuti Eny, & Widiarto Helga Yovianus. (2019). Pemberian Musik Instrumental Alam Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Anak Di Yayasan Rumah Anak Pondok Hayat Surabaya. *Jurnal Keperawatan Stikes William Booth*, 15(2), 9–25.
- Sari, N. W., Rositayani, N. S., & ... (2022). Kombinasi Aromaterapi Dan Terapi Musik Terhadap Kecemasan Remaja Selama Belajar Daring Di Era Pandemic Covid-19 Di Semarang. *Jurnal Jufdikis*, 4(2), 58–66.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/102>
- Sutardi, M. A. G. (2021). Tata Laksana Insomnia. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 402–406. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46.
<https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>
- Zaini, M., & Soenarto, S. (2019). Persepsi Orangtua Terhadap Hadirnya Era Teknologi Digital di Kalangan Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 3(1), 254.
<https://doi.org/10.31004/obsesi.v3i1.127>
- Zalfa, D. (2022). gambaran perilaku remaja dengan kecanduan gadget di sma negeri 13 kota medan. 8.5.2017, 11. www.aging-us.com