

**PENERAPAN *RELAXING MUSIC THERAPY* PADA REMAJA DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT PENGGUNAAN *GADGET* DI RW  
01 KELURAHAN BUBULAK KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA  
BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Disusun Oleh :**

**BERLIANA NABILA**

**NIM. P17320321010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**

**PENERAPAN *RELAXING MUSIC THERAPY* PADA REMAJA DENGAN  
GANGGUAN POLA TIDUR AKIBAT PENGGUNAAN *GADGET* DI RW  
01 KELURAHAN BUBULAK KECAMATAN BOGOR BARAT KOTA  
BOGOR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga  
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung



**Disusun Oleh :**

**BERLIANA NABILA**

**NIM. P17320321010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)  
PROGRAM DIPLOMA TIGA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
2024**