

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Produk *cookies* pada penelitian ini menggunakan tepung beras merah dan tepung kacang merah dengan imbangannya 70% : 30% ; 50% : 50% ; 30% : 70%.
- b. Hasil uji organoleptik terhadap rasa, aroma, dan tekstur yang paling disukai oleh panelis adalah formula 2 dengan imbangannya tepung beras merah dan tepung kacang merah 50% : 50%.
- c. Biaya atau *food cost* pada *cookies* tepung beras merah dan tepung kacang merah per hidangan (40 gram) pada imbangannya 50% : 50% yaitu Rp. 3.657.
- d. Nilai gizi pada *cookies* tepung beras merah dan tepung kacang merah per hidangan (40 gram) pada imbangannya 50% : 50% yaitu energi 177,7 kkal; protein 5,36 g; lemak 10,48 g; karbohidrat 15,28 g dan serat 2,32 g.

6.2 Saran

- a. Berdasarkan uji organoleptik masyarakat yang akan membuat produk ini sebaiknya menggunakan imbangannya 50% : 50%.
- b. Peneliti berharap adanya penelitian lain yang dapat mengembangkan penelitian ini lebih jauh untuk menganalisis indeks glikemik pada imbangannya 50% : 50%.

