

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LRMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Remaja	
1. Definisi Remaja.....	7
2. Ciri Perkembangan Pada Remaja.....	8
3. Kesiapan peningkatan perkembangan remaja.....	8
B. Konsep <i>Bullying</i>	9
1. Definisi <i>Bullying</i>	9
2. Jenis dan Bentuk <i>Bullying</i>	10
3. Dampak <i>Bullying</i>	13
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Karakteristik Kecemasan	16
3. Gejala Kecemasan.....	18
4. Indikator mengurangi Kecemasan.....	19
5. Alat ukur kecemasan	21
D. Konsep Terapi <i>Expressive Writing</i>	22
1. Definisi Terapi <i>Expressive Writing</i>	22
2. Tujuan dan Manfaat Terapi <i>Expressive Writing</i>	23

3. Metode Tahapan Terapi <i>Expressive Writing</i>	25
BAB III	29
METODELOGI PENELITIAN	29
A. Desain Studi Kasus	29
B. Subjek Penelitian	30
C. Definisi Operasional	31
D. Instrumen Studi Kasus	32
E. Tempat dan Waktu	36
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	37
H. Etika Penelitian	39
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	41
B. Gambaran Umum Responden	41
C. Hasil Penelitian Studi Kasus	47
D. Pembahasan	51
E. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 3.2 <i>Generalized Anxiety Disorder –item (GAD7) Scale</i>	33
Tabel 3.3 Skala GAD-7	34
Tabel 3.4 Waktu Pelaksanaan	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Kegiatan Pertemuan	45
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Expressive Writing Terhadap Responden Di SMAN 1 Dramaga Kabupaten Bogor	50
Tabel 4.4 Hasil Penelitian Setelah Dilakukan Penerapan Terapi Expressive Writing Terhadap Responden Di SMAN 1 Dramaga Kabupaten Bogor	51
Tabel 4.4 Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Expressive Writing Terhadap Responden Di SMAN 1 Dramaga Kabupaten Bogor	52