

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan banyak nikmat, taufik dan hidayah. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Mindfulness* Untuk Menurunkan Adiksi *Game Online* Pada Remaja di SMP YZA 2 Kota Bogor” dengan baik. karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir mata kuliah KTI.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Dalam penelitian ini penulis tidak lepas dari kesulitan dan hambatan. Oleh karena itu segala kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan dari KTI ini.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada :

1. Pujiono, S.KM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
2. Dr. Imam Makhrus, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
3. Ns. Ati Nuraeni, M.Kep, Sp.Kom, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Dwi Susilowati., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis dalam hal akademik serta memberikan arahan serta saran.
5. Seluruh dosen dan civitas akademika kampus yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan 3 Tahun di kampus Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
6. Kepala Sekolah SMP YZA 2 Kota Bogor yaitu Asep Sapei beserta jajarannya yang sudah berkenan menerima dengan baik selama proses penelitian berlangsung.
7. Para responden yang sudah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian karya tulis ilmiah ini.

8. Kedua orang tua tercinta, Ayah ku yaitu Toim Rochiana Wijaya S.E dan Ibuku Masriah (Almh), serta kakak ku tersayang yaitu Helmi Apriliyatmi Hapwiyah S.Pd yang selalu mendukung, memotivasi dan mendoakan penulis.
9. Kedua keponakan ku tergemas yaitu Elbar dan Eleasha yang selalu menjadi penghibur dikala penulis sedih.
10. Keluarga Besar tingkat 3A dan Angkatan 27 Gema-Gemi yang selama ini telah berjuang bersama, saling memberikan bantuan, semangat serta saran dan masukan.
11. Untuk sahabatku yaitu Anatasya, Aulia, dan Arsyia serta masih banyak lainnya yang tidak tersebut yang selalu membantu penulis dalam menghadapi berbagai masalah di perkuliahan, terima kasih sudah selalu ada dan menemani.
12. Kepada temanku yang setiap tugas kelompok selalu bareng karena absen berdekatan yaitu Fitri, Gaby, Dillah, Irene, Janwar, Jasmine dan lensy yang selalu kompak dan ambis tugas.
13. Sahabat masa SMP dan SMA terutama sahabat yang di grup martabak manis yaitu Ameliah, Neneng dan Pika yang selalu support, memberikan dukungan serta saran.
14. Semua pihak yang sudah membantu penulis dan namanya yang tidak dapat disebutkan satu persatu terima kasih atas bantuannya semoga amal baik dari kalian dibalas oleh allah dengan berlipat ganda.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para peneliti yang akan melanjutkan penelitian selanjutnya, semoga karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah pengetahuan para mahasiswa, pembaca dan peneliti selanjutnya.

Bogor, Mei 2024

Penulis