

**PENGARUH BERKUMUR SEDUHAN AIR TEH HIJAU DENGAN AIR
TEH HITAM TERHADAP INDEKS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA DTA AL-ADZKAR KOTA BANDUNG**

Mega Rizky Kusdian¹Neneng Nurjanah²

Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

ABSTRAK

Berkumur dapat membantu menghilangkan sisa makanan dan dapat menjadi solusi yang efektif dan praktis untuk mengatasi area yang tidak terjangkau oleh sikat gigi. Teh hijau dan teh hitam mengandung senyawa katekin dan polifenol, katekin mampu mengurangi pembentukan plak gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan berkumur seduhan air teh hijau dengan teh hitam terhadap indeks kebersihan gigi dan mulut. Jenis penelitian analitik dengan rancangan penelitian *quasi experiment*. Sampel menggunakan *purposive sampling* diperoleh sebanyak 20 santri Pondok Pesantren DTA Al-Adzkar Kota Bandung. Hasil uji T-Test Dependen menunjukkan adanya penurunan indeks kebersihan gigi dan mulut yang signifikan sesudah berkumur seduhan air teh hijau ($T_{hitung} 16,4 > T_{tabel} 1,73$), dan sesudah berkumur seduhan air teh hitam ($T_{hitung} 16,8 > T_{tabel} 1,73$). Sedangkan hasil uji T-Test Independen menunjukkan tidak ada perbedaan penurunan indeks kebersihan gigi dan mulut sesudah berkumur seduhan air teh hijau dengan seduhan air teh hitam ($T_{hitung} 0,285 < T_{tabel} 1,685$).

Kata kunci: Teh Hijau, Teh Hitam, Indeks Kebersihan gigi dan mulut

**EFFECT OF GARGLE GREEN TEA WATER WITH BLACK TEA
WATER FOR DENTAL AND ORAL HYGIENE INDEX
STUDENT AT DTA AL-ADZKAR BANDUNG CITY**

Mega Rizky Kusdian¹Neneng Nurjanah²

Department of Dentistry Polytechnic Health Ministry of Health Bandung

ABSTRACK

Gargle can help remove leftovers and can be an effective and practical solution to overcome areas that are unreachable by toothbrush. Green tea and black tea contain catechin compounds and polyphenols, catechins are able to reduce the formation of dental plaque. The purpose of this research is to find out the different seeping green tea water with black tea to the dental and oral hygiene index. Types of analytic research with research design quasi experiment. Sample using purposive sampling obtained as much as 20 students Pondok Pesantren DTA Al-Adzkar Bandung city. Dependen T-Test results showed a significant decrease in the teeth and mouth magnitude index after a gargle of green tea water ($T_{\text{count}} 16, 4 > T_{\text{table}} 1.73$), and after a gargle of black tea water ($T_{\text{count}} 16, 8 > T_{\text{table}} 1.73$). While the test results of the independent T-Test show there is no difference in the dental and oral hygiene index after a brew of green tea water with a brew of black tea ($T_{\text{count}} 0.285 < T_{\text{table}} 1,685$).

Keywords: Green Tea, Black Tea, Dental and Oral Hygiene Index