

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA III

PENJELASAN STUDI KASUS

Judul Studi Kasus :Efektivitas Tentang Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Puskesmas Pancasan

Peneliti : Yasmin Nurfadilah

Email : Nurfadilahyasmin54@gmail.com

No. HP : 089608712816

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga, bermaksud mengadakan studi kasus untuk diketahuinya Efektivitas Tentang Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan. Saya menjamin studi kasus ini tidak akan berdampak negatif pada siapapun. Saya berjanji akan menjunjung tinggi hak responden dengan cara menjaga kerahasiaan data yang diperoleh. Hasil studi kasus ini akan dimanfaatkan sebagai masukan bagi institusi pendidikan, tempat studi kasus dalam mengetahui Efektivitas Tentang Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan saya ucapkan terimakasih atas kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Adapun studi kasus ini akan dimanfaatkan sebagai informasi bagi instansi kesehatan peneliti maupun responden. Melalui penjelasan ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara. Penulis mengucapkan terimakasih atas kesediaan saudara berpartisipasi dalam studi kasus ini.

Bogor, Maret 2024



Yasmin Nurfadilah

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA

LEMBAR PERSETUJUAN

Setelah diberi penjelasan tentang studi kasus ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan studi kasus untuk diketahuinya Efektivitas Tentang Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan. Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Bersedia menjadi responden dalam studi kasus Efektivitas Tentang Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi Pada Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan.

Bogor, Maret 2024

Penulis

Responden

(Yasmin Nurfadilah)

(.....)

NIM.P17320321040

KUESIONER A

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)

PROGRAM DIPLOMA TIGA

Diharapkan responden mengisi kuesioner ini dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Semua respon yang Anda berikan dapat diterima dan tidak ada respon yang benar atau salah. Keseriusan dalam mengisi kuesioner sangat diharapkan demi keberhasilan penelitian. Keberhasilan jawaban yang Anda berikan dijamin sepenuhnya dan menjadi tanggung jawab peneliti.

Adapun cara pengisian kuesioner ini, yaitu :

1. Dalam pengisian kuesioner ini Anda diminta untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan, dan sesuai dengan perasaan yang Anda rasakan.
2. Bacalah pertanyaan dengan seksama
3. Dalam kuesioner ini Anda cukup mengisi jawaban pada tempat yang telah disediakan
4. Berilah tanda checklist sesuai dengan jawaban Anda pada kolom/tempat yang telah disediakan.

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Nama suami :
3. Alamat :
4. Jenis kelamin :
5. Umur :
6. Agama :
7. Pendidikan : SD SMA
 SMP Perguruan Tinggi
8. Pekerjaan : Karyawan Pedagang
 Irt
9. Suku :
10. Penghasilan :
11. Punya anak berapa :
12. Kontrasepsi yang digunakan :
13. Usia Kehamilan :

KUESIONER B

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA

PENGETAHUAN TENTANG KONTRASEPSI

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberti tanda (x) pada jawaban yang menurut anda benar pada soal a, b dan c. Bacalah dengan teliti sebelum menjawab soal.

1. Menurut anda apa tujuan program keluarga berencana ?
 - a. Mengatur kelahiran anak dan menambah kehamilan
 - b. Agar menjadi keluarga bahagia dan sejahtera
 - c. Menjaga jarak kelahiran anak yang diinginkan
2. Apa saja jenis metode kontrasepsi/KB jangka panjang ?
 - a. Kondom, Implant, Pil
 - b. Implant, Iud, Mow
 - c. Pil, Suntikan, Iud
3. Siapa saja yang boleh ikut serta dalam program KB ?
 - a. Istri
 - b. Suami istri
 - c. Suami
4. Apa kepanjangan dari MKJP ?
 - a. Metode kontrasepsi jangka panjang
 - b. Metode kontrasepsi jangka menengah
 - c. Metode kontrasepsi jangka pendek
5. Dimana lokasi tindakan IUD dilakukan/dipasang ?
 - a. Didalam rahim
 - b. Didalam vagina
 - c. Didalam saluran
6. Metode KB/Kontrasepsi apa yang mengandalkan pemberian air susu ibu dengan cara memberikan ASI kepada bayinya secara penuh ?
 - a. Metode Implant
 - b. Metode Amenore laktasi (MAL)
 - c. Metode kalender

7. Kontrasepsi/KB terdiri dari 2 metode yaitu : Kontrasepsi tanpa alat (alami) dan kontrasepsi dengan alat. Mana yang termasuk kontrasepsi tanpa alat (alami) ?
 - a. Iud, kondom dan pil
 - b. Kalender, implant dan suntikan
 - c. Kalender, suhu basal dan MAL
8. Apa yang dimaksud kontrasepsi implant ?
 - a. Kontrasepsi yang dipasang di bawah kulit
 - b. Kontrasepsi yang ditanam didalam rahim
 - c. Kontrasepsi yang disuntikan
9. KB jangka panjang / Kontrasepsi jangka panjang adalah kontrasepsi yang dipakai dalam jangka waktu berapa lama?
 - a. 1 – 3 tahun
 - b. 3 tahun hingga semur hidup
 - c. 5 – 10 tahun
10. Kekurangan menggunakan kontrasepsi/KB suntik ?
 - a. Sangat efektif mencegah kehamilan
 - b. Kesuburan tidak segera kembali , pemulihannya lama dibandingkan pil
 - c. Menstruasi/haid menjadi tidak teratur

KUESIONER C

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN DAN
PENGETAHUAN BENAR ATAU SALAH**

A. Data Pasangan Usia Subur

Nama :

Umur :

B. Metode Kontrasepsi

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Apakah ibu menggunakan alat kontrasepsi		
2	KB adalah tindakan yang membantu pasangan suami istri untuk menentukan jumlah anak dalam keluarga dan mengatur jarak kehamilan		
3	IUD (spiral), implant (susuk), Metode Operasi Wanita (MOW) dan Metode Operasi Pria (MOP) adalah macam-macam kontrasepsi jangka pendek		
4	Yang sering digunakan oleh masyarakat yaitu suntik KB karena harganya yang terjangkau		
5	Manfaat menggunakan kontrasepsi adalah untuk memperbanyak jumlah anak		
6	Kontrasepsi mantap / Steril merupakan kontrasepsi dengan pembedahan (operasi)		
7	Kondom, suhu basal yaitu kontrasepsi KB menggunakan alat		
8	Pil KB mengandung hormon progesteron dan kombinasi		
9	IUD (spiral) adalah kontrasepsi dapat mencegah kehamilan sampai bertahun tahun		
10	Kontrasepsi yang dipasang dibawah kulit adalah kontrasepsi implan		

MEDIA (POSTER)

Kemenkes Poltekkes Bandung

keluarga berencana



MANFAAT BER KB

- menjaga jarak kelahiran anak yang di inginkan
- tingkatkan kesehatan ibu dan meningkatkan kesehatan anak
- mendukung penurunan angka kematian bayi
- meningkatkan kebahagiaan keluarga
- mencegah kehamilan yang tidak di inginkan
- meningkatkan kesejahteraan keluarga

METODE - METODE KONTRASEPSI

IUD/AKDR

Di pasang didalam rahim, sangat efektif dan praktis. Ada beberapa jenis IUD yaitu tembaga bercampur perak dan berisi hormon Progesteron. Bertahan cukup lama bisa sampai 10 tahun

PIL KB

Kontrasepsi yang sering banyak digunakan. Pil ini diminum setiap hari sesuai resep. Pil KB ini ada 2 jenis yaitu Pil KB yang hanya mengandung hormon golongan progesteron dan hormon golongan kombinasi (estrogen dan progesteron)

IMPLAN

Kontrasepsi yang dipasang dibawah kulit, berbentuk seperti tabung plastik menyerupai batang korek api. Jenis Implan terbagi menjadi 2 yaitu : Implan 1 batang dan Implan 2 batang, masing2 dapat mencegah kehamilan selama 3 - 7 tahun.

SUNTIK KB

Kontrasepsi yang semakin banyak digunakan karena blaya yang murah dan juga praktis. Suntikan yang memiliki 2 jenis : suntik yang memiliki waktu jangka 3 bulan dan suntik 1 bulan.

KONDOM

Kondom atau penutup karet yang terbuat dari bahan yaitu lateks (karet), atau bahan alami (produksi hewan) yang dipasang diatas penis pada saat berhubungan seksual. Meski kondom pria, namun ada juga kondom wanita meski belum banyak digunakan

TUBEKTOMI (MOW)

Yaitu metode yang dilakukan secara prosedur bedah untuk menghentikan kesuburan secara permanen dengan cara memotong, mengikat dan menutupi tuba falopi pada perempuan yang tidak ingin memiliki anak.

METODE KALENDER

Pantang berkala yang dilakukan menggunakan perhitungan masa subur wanita dan harus menghindari berhubungan pada masa subur

METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)

kontrasepsi melalui pemberian Air Susu (ASI) Eksklusif segera setelah melahirkan selama 6 bulan. dalam kontrasepsi mal ini harus memenuhi Bayi harus mendapat ASI Eksklusif saja tanpa tambahan makanan atau cairan apapun dan ibu belum mendapatkan haid kembali setelah persalinan, Bayinya belum berusia 6 bulan

METODE SUHU BASAL

Suhu yang dicapai oleh tubuh pada saat istirahat (saat tidur) dan pengukuran suhu basal dilakukan pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum aktivitas apapun. Diukur dengan alat termometer basal melalui dubur selama 5 menit

VASEKTOMI (MOP)

Vasektomi disebut juga dengan sterilisasi pria. Tindakan pemotongan sebagian saluran benih yakni saluran berbentuk tabung kecil dalam skrotum yang membawa sperma dari testis menuju penis. Harus dilakukan secara prosedur bedah dan dapat menghentikan kesuburan pria secara permanen

KONTRASEPSI METODE OPERASI WANITA (MOW) ATAU TUBEKTOMI

Prosedur bedah untuk menghentikan kesuburan secara permanen pada perempuan yang tidak ingin memiliki anak. Cara kerja menutup saluran tuba falopi (dengan mengikat dan memotong atau memasang cincin) untuk mencegah sperma mengenai sel telur. Jenis Tubektomi yaitu : Minilaporatomi dan Laparoskopi

KELEBIHAN

- Menghentikan kesuburan secara permanen
- Mengurangi resiko penyakit radang panggul
- Sangat efektif
- Tidak mempengaruhi proses menyusui
- Tidak memiliki efek samping dalam jangka panjang

KETERBATASAN

- Kesuburan tidak dapat dipulihkan kembali
- Perlu prosedur bedah dan harus dilakukan oleh tenaga kesehatan yang terlatih
- Rasa sakit dalam jangka pendek setelah tindakan
- Resiko komplikasi kecil

Yang boleh menjalani Tubektomi

- Perempuan yang sudah memiliki anak > 2
- Perempuan yang menimbulkan resiko kesehatan yang serius
- Perempuan yang paham dan secara sukarela setuju dengan prosedur ini
- Pascapersalinan/pasca keguguran

Yang Tidak boleh menjalani Tubektomi

- Perempuan dengan perdarahan pervaginam yang belum terjelaskan
- Perempuan yang kurang pasti mengenai keinginannya untuk fertilitas dimasa depan
- Perempuan yang belum memberikan persetujuan tertulis

KONTRASEPSI IUD/AKDR (ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM)

Suatu alat yang dipasang didalam rahim dengan cara menjepit kedua saluran yang menghasilkan ovarium sehingga tidak dapat terjadi pembuahan, alat ini terbuat dari plastik fleksibel. Beberapa jenis IUD dililit tembaga atau tembaga bercampur perak, bahkan ada juga yang disisipi hormon Progesteron. IUD tembaga bisa bertahan selama 10 tahun dan IUD progesteron bisa bertahan 3 sampai 5 tahun tergantung merek

CARA KERJA

Mencegah pembuahan sel telur oleh sperma dan mencegah tertanamnya hasil pembuahan pada selaput lendir rahim

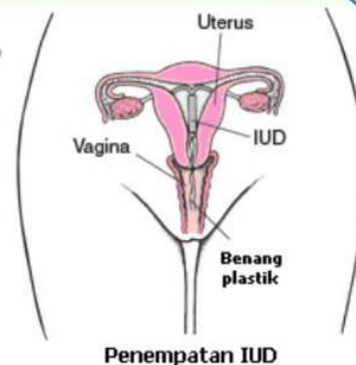
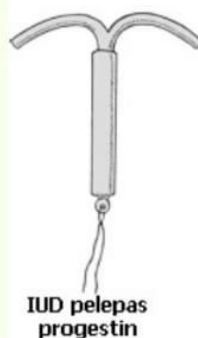
KEUNTUNGAN

- Praktis, efektif dan harga yang relatif terjangkau
- Tidak mengganggu pemberian ASI (menyusui)
- Digunakan waktu yang lama
- Mengurangi resiko kanker endometrium
- Tidak mengganggu aktivitas seksual

KETERBATASAN

- Pemasangannya harus dilakukan oleh tenaga kesehatan yang terlatih
- Dapat keluar sendiri jika ukuran IUD tidak cocok dengan rahim
- Perdarahan lebih banyak dan lebih lama pada saat menstruasi dan tidak teratur
- Dapat mengalami bercak perdarahan setelah 1 atau 2 hari pemasangan

Jangan menggunakan IUD, jika hamil atau diduga hamil, gangguan pendarahan dan peradangan alat kelamin.





KONTRASEPSI SUNTIK KB

KEUNTUNGAN

- Praktis, efektif dan aman dengan tingkat keberhasilan lebih dari 99%
- Tidak membatasi umur
- Tidak perlu pemakaian setiap hari
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mempengaruhi ASI
- Untuk KB suntik yang 3 bulan sekali cocok untuk ibu menyusui

KEKURANGAN

- Harus kembali dan suntik sesuai jadwal
- Dibulan-bulan pertama pemakaiannya akan terjadi mual, perdarahan berupa bercak diluar haid
- Sakit kepala, jerawat dan nyeri payudara
- Perubahan pola haid tidak teratur
- Peningkatan berat badan
- Tidak memberikan perlindungan terhadap penyakit menular seksual

KB Suntik adalah obat yang disuntikan 1 bulan sekali atau 3 bulan sekali. Untuk yang 1 bulan berisi Estrogen dan progesteron dan yang 3 bulan berisi progesteron saja. KB ini semakin banyak digu oleh masyarakat dan rata-rata hanya mengetahui metode kkb suntik ini saja. Untuk wanita yang menyusui sebaiknya tidak menggunakan yang 1 bulan karena akan mempengaruhi produksi Air Susu Ibu (ASI).

Tempat penyuntikan adalah di bokong /pantat, Paha, lengan bagian atas, dan pundak



Jangan menggunakan KB Suntik, jika perempuan perokok aktif, ibu hamil, perdarahan vaginal tanpa sebab, sedang menyusui kurang dari 6 minggu dan penderita kanker payudara, jantung, gangguan hati.





KONTRASEPSI METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)

Metode kontrasepsi melalui pemberian Air Susu (ASI) Eksklusif segera setelah melahirkan selama 6 bulan. MAL juga mencegah perdarahan masa nifas dan juga dapat mencegah kehamilan.

CARA KERJA

Menunda atau menekan ovulasi, pada saat laktasi atau menyusui hormon yang berperan yaitu prolaktin dan oksitosin

Ada 3 syarat yang harus dipenuhi MAL sebagai kontrasepsi :

1. Bayi harus mendapat ASI Eksklusif saja tanpa tambahan makanan atau cairan apapun
2. Ibu belum mendapatkan haid kembali setelah persalinan
3. Bayinya belum berusia 6 bulan



KELEBIHAN

- Tidak memberi beban biaya untuk kb atau makanan bayi
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Efektivitasnya tinggi dan segera efektif
- Tidak perlu pengawasan medis dan mengurangi pendarahan pasca persalinan
- Meningkatkan hubungan psikologik ibu dan bayi

Hal-hal yang perlu diperhatikan

1. Perlu persiapan sejak perawatan kehamilan
2. Mungkin sulit dilaksanakan karena kondisi sosial
3. Efektivitas tinggi hanya sampai kembalinya haid atau sampai dengan 6 bulan
4. Tidak melindungi dari penyakit menular
5. Resiko kehamilan tinggi bila ibu tidak menyusui secara benar



KONTRASEPSI SUHU BASAL

Suhu terendah yang dicapai tubuh pada saat istirahat (saat tidur) dan pengukuran suhu basal dilakukan pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum aktivitas apapun. Tujuannya mencatat suhu basal tubuh untuk mengetahui kapan terjadinya masa subur dan kapan terjadinya ovulasi. Diukur dengan alat termometer basal yang dapat diberikan secara oral, per vagina atau melalui dubur selama 5 menit



Suhu tubuh normal adalah 35,5 hingga 36 derajat celsius. Saat ovulasi suhu tubuh turun, lalu naik, dan kemudian tidak akan kembali normal pada saat itulah terjadi masa subur ovulasi. Untuk mengetahui masa basal tubuh, ukur suhu tubuh setiap hari. Setelah ovulasi suhu basal (BBT / basal body temperature) akan sedikit turun dan akan naik sebesar (0,2 – 0,4OC) dan menetap sampai ovulasi berikutnya

KELEBIHAN

- Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran pasangan terhadap masa subur
- Membantu wanita yang mengalami siklus haid tidak teratur dengan cara mendeteksi ovulasi
- Membantu menunjukkan perubahan tubuh

KETERBATASAN & EFEK SAMPING

- Membutuhkan motivasi
- Perlu diajarkan oleh spesialis keluarga berencana alami
- Suhu basal dipengaruhi oleh penyakit
- Gangguan tidur terjadi jika suhu tubuh tidak teratur setiap hari
- Harus diukur dalam waktu bersamaan
- Efek sampingnya pantang yang lama dapat menimbulkan stress atau frustrasi



METODE KONTRASEPSI KONDOM

Kondom pria adalah suatu penutup karet yang terbuat dari bahan yaitu lateks (Karet), plastik atau bahan alami yang dipasang diatas penis untuk mencegah sperma bertemu dengan sel telur. Kondom pria memiliki beberapa jenis. Meski kondom pria lebih dikenal tetapi ada juga kondom wanita meski belum banyak digunakan.

Kondom perempuan adalah kombinasi terdiri dari dua cincin polyurethane dengan cincin dalam fleksibel dan selubung lembut, bening, tipis yang dipasang divagina. Sedangkan kondom wanita hanya memiliki 1 ukuran dan tidak perlu dipasang oleh pelayanan kesehatan



KELEBIHAN

- Murah, mudah didapat, tidak perlu resep dokter
- Mudah dipakai sendiri dan mencegah kehamilan
- Tidak ada efek samping hormonal
- Dapat digunakan sebagai metode sementara atau cadangan sbkm menggunakan kb lain
- Mencegah penyakit menular
- Efektif apabila dipakai secara benar

KEKURANGAN

- Penggunaan mempengaruhi keberhasilan kontrasepsi
- Harus disiapkan sebelum berhubungan
- Harus selalu ada persediaan dan harus memakai kondom baru
- Mengganggu kenyamanan bersanggama
- Tingkat kegagalannya cukup tinggi, bila terlambat memakainya
- Kadang ada yang tidak tahan (alergi) terhadap karetnya

HAL YANG PERLU DI INGAT

- Pakai kondom baru setiap berhubungan
- Jika kondom robek, pertimbangkan kontrasepsi darurat sesegara mungkin
- Jangan pakai pelicin berbahan minyak



♂ KONDOM PRIA

dipasang di penis

98% efektif cegah kehamilan

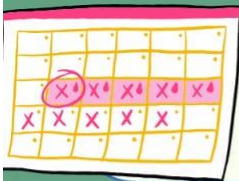
♀ KONDOM WANITA

dimasukkan ke dalam vagina

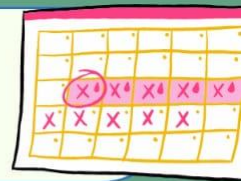
95% efektif cegah kehamilan

JENIS KONDOM

				
LATEKS	LUBRICATED	BERTEKSTUR	RASA	GLOW IN THE DARK
Terbuat dari getah pohon karet	Kondom yang diberi pelumas untuk mencegah rasa sakit saat berhubungan	Memiliki tekstur untuk meningkatkan kepuasan	Rasa stroberi, coklat, bahkan durian	Bercahaya saat gelap



METODE KONTRASEPSI KALENDER



Metode sederhana yang dilakukan oleh pasangan suami istri dengan cara tidak melakukan hubungan badan atau senggama pada pasangan usia subur atau pada hari ovulasi. Kesulitan cara ini adalah bahwa waktu yang tepat dari ovulasi sulit untuk ditentukan, ovulasi umumnya terjadi 14 ± 2 hari sebelum hari pertama haid yang akan datang.

Cara Menghitung Hari Aman Dan Hari Berpantang Sistem Kalender

- Hari pertama masa subur = siklus terpendek - 18
- Hari terakhir masa subur = siklus terpanjang - 11

KEUNTUNGAN

- Diamati oleh perempuan sehat, tidak memerlukan peralatan, biaya dan pemeriksaan kesehatan
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak adanya efek samping

KETERBATASAN

- Harus adanya kerjasama yang baik antara suami dan istri
- Pasangan suami istri tidak dapat melakukan hubungan seksual setiap saat
- Pasangan suami istri harus tahu masa subur dan masa tidak subur
- Harus adanya motivasi disiplin pasangan dalam menjalankannya

Untuk menghitung masa subur digunakan pada haid tidak teratur kurang 18 hari siklus menstruasi terpendek untuk menentukan awal masa subur dan dikurangi 11 hari dari siklus menstruasi terpanjang untuk menentukan akhir masa subur kita.

Sedangkan untuk normal hari pertama dihitung sebagai hari ke 1 dan masa paling subur adalah hari ke 12 hingga ke 16 siklus menstruasi



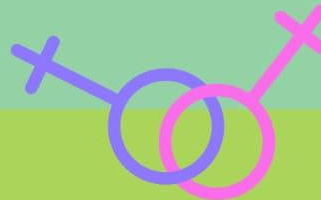


METODE KONTRASEPI SENGAMA TERPUTUS

Metode keluarga berencana tradisional, dimana laki-laki mengeluarkan alat kelamin (penis) dari vagina sebelum mencapai ejakulasi, mencegah masuknya sperma ke dalam vagina dan mencegah kontak antara sperma dan sel telur.

KELEBIHAN

- Tidak memerlukan biaya, peralatan atau persiapan
- Dapat digunakan kapan saja
- Efektif bila digunakan dengan benar
- Tidak mempengaruhi produksi ASI
- Peran suami dalam kontrasepsi ini penting untuk kesehatan reproduksi



Senggama terputus tidak boleh dilakukan oleh suami yang mempunyai cacat jasmani dan rohani, laki-laki yang mengalami ejakulasi dini dan laki-laki yang kesulitan untuk menghentikan persetubuhan

Sanggama terputus boleh untuk:

- Tidak mempunyai metode lain
- Jarang berhubungan seksual
- Keberatan menggunakan metode lain
- Pasangan yang memerlukan kontrasepsi dengan segera
- Pasangan yang memerlukan metode sementara sambil menunggu metode yang lain



kontrasepsi cup serviks

Penutup leher rahim yang terbuat dari karet lateks dan berbentuk bundar kerucut dengan cincin tebal yang sesuai dengan bentuk serviks, sehingga dapat melekat erat pada serviks. Tetapi metode ini tidak sama dengan diafragma yang menghalangi sperma dengan cara menutupi serviks dan menampung spermisida untuk mencegah kehamilan

Keunggulannya

- Dapat digunakan saat berhubungan
- Harga relatif murah meskipun tidak dijual sembarang tempat
- Mudah dibawa kemana-mana
- Aman digunakan ibu menyusui
- Tidak mempengaruhi siklus haid

kekurangannya

- Sekret yang berbau menyengat
- Bisa menimbulkan infeksi pada saluran kemih
- Tidak digunakan oleh wanita menstruasi
- Penggunaannya menyulitkan
- Tidak dijual disembarangan
- Beberapa wanita mungkin akan merasakan nyeri dan pasangan akan merasa kurang nyaman saat berhubungan

Cara menggunakan



cuci tangan sampai bersih



lipat menstrual cup dengan kuat menjadi 2, pegang di satu tangan dengan tepi menghadap ke atas



setelah menstrual cup ada di vagina, putarlah. Hal ini akan membuat segel kedap udara menjadi terbuka & menghentikan kebocoran



oleskan air/pelumas berbahan dasar air ke tepi cup



masukkan menstrual cup, pelek ke bagian atas (ke dalam vagina) seperti halnya tampon tanpa aplikator, pastikan duduk beberapa inci di bawah serviks

METODE KONTRASEPI DIAFRAGMA



Penghalang mekanisme antara sperma dan sel telur. Alat ini berbentuk kubah, terbuat dari karet (lateks) dimasukkan ke dalam vagina sebelum berhubungan seksual untuk menutup leher rahim sehingga sperma tidak dapat mencapai saluran alat reproduksi bagian atas

KELEBIHAN

- Tidak mempengaruhi ASI maupun hubungan seksual
- Mencegah penyakit menular dan kanker serviks
- Tidak adanya efek samping hormonal
- Pemakaiannya dikontrol wanita
- Bila digunakan saat haid juga dapat menyerap darah haid
- Dapat dipasang sebelum berhubungan seksual

KETERBATASAN

- Memerlukan pemeriksaan dalam untuk menentukan ukuran yang tepat
- Keberhasilan tergantung cara pakai
- Efek sampingnya dapat infeksi saluran kemih, vaginosis bakterial



METODE KONTRASEPSI LENDIR SERVIKS

KEUNTUNGAN

- Mudah digunakan dan tidak memerlukan biaya
- Metode ini metode keluarga berencana alami yang mengamati tanda-tanda kesuburan

KEKURANGAN

- Tidak terlalu efektif bila digunakan sendiri
- Sulit digunakan jika tidak cocok untuk wanita yang tidak menyukai atau kesulitan menyentuh alat kelaminnya
- Wanita yang mengeluarkan sedikit lendir

Metode yang mengamati kualitas dan kuantitas lendir serviks setiap hari ditandai dengan lendir yang jernih, encer dan licin. Cara ini melibatkan perasaan terhadap perubahan sensasi vulva sepanjang hari dan melihat langsung lendir pada waktu-waktu tertentu. Pembentukan lendir mulai hari pertama dan berkelanjutan hingga hari ke empat setelah haid dan puncak gejala dan lendir yang dihasilkan adalah lendir subur

Penyulit-penyulit penyulit metode lendir serviks

- 1) keadaan fisiologis : sekresi vagina karena rangsangan seksual
- 2) keadaan patologis : Infeksi vagina, serviks, penyakit-penyakit, pemakaian obat-obat
- 3) keadaan psikologis : stress (fisik dan emosional)

Di samping abstinens pada saat yang diperlukan, masih ada 3 sebab lain terjadinya kegagalan/kehamilan :

- a) Terjadinya keterlambatan atas keluaranya lendir
- b) Gejala puncak (peak symptom) timbul terlalu awal/dini
- c) Wanita melakukan penilaian yang salah sehingga lendir tidak

KONTRASEPSI PIL KB

Kontrasepsi yang sering banyak digunakan, obat kontrasepsi yang diminum setiap hari sesuai resep. Pil KB ini ada 2 jenis yaitu Pil KB yang hanya mengandung hormon golongan progesteron dan Pil KB yang mengandung hormon golongan kombinasi (estrogen dan progesteron)

KELEBIHAN

- Penggunaan mudah dan murah, mengurangi rasa sakit ketika haid
- Dihentikan kapanpun tanpa perlu bantuan tenaga kesehatan
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Digunakan oleh perempuan saja
- Jenis pil ini ada monofasik, Bisafik dan Trifasik
- untuk Pil KB prigestin diminum saat menyusui

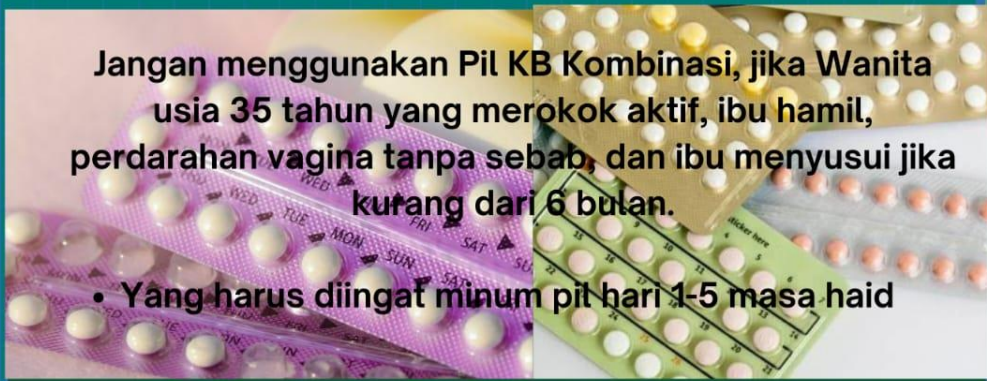


KETERBATASAN & EFEK SAMPING

- Harus digunakan setiap hari
- Untuk Pil KB Kombinasi agak mahal
- Perubahan pola haid (haid jadi sedikit, tidak teratur, jarang dan kadang haid memanjang atau sering)
- Sakit kepala, payudara, berat badan naik, dan mual

Jangan menggunakan Pil KB Kombinasi, jika Wanita usia 35 tahun yang merokok aktif, ibu hamil, perdarahan vagina tanpa sebab, dan ibu menyusui jika kurang dari 6 bulan.

- **Yang harus diingat minum pil hari 1-5 masa haid**





KONTRASEPSI IMPLAN/SUSUK

Alat Kontrasepsi yang berbentuk batang terbuai dari silastik yang berisi hormon golongan progesteron yang dimasukkan dibawah kulit kiri atas bagian dalam. Jenis implan terbagi menjadi 2 yaitu : Implan 1 batang dan Implan 2 batang, masing2 dapat mencegah kehamilan selama 3 - 5 tahun. Implan 2 batang mengandung hormon levonorgestrel 75mg/batang dan dapat bertahan hingga 4 tahun penggunaan tergantung jenisnya. sedangkan implan 1 batang mengandung hormon etonogestrel 68 mg dan dapat digunakan hingga 3 tahun penggunaan.

CARA KERJA :

- Mencegah lepasnya sel telur dari indung telur
- Mengentalkan lendir mulut rahim, sehingga sperma sulit untuk masuk
- Menipiskan selaput lendir agar tidak siap hamil

YANG BOLEH IMPLAN :

- Sedang menyusui dan memerlukan kontrasepsi
- Sudah mempunyai anak ataupun yang belum
- Menginginkan mencegah kehamilan dalam jangka waktu panjang.

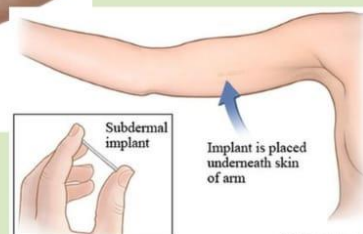
KEUNTUNGAN :

- Praktis dan efektif mencegah kehamilan
- Aman untuk ibu menyusui
- Kesuburan cepat kembali setelah pencabutan
- Dapat digunakan oleh ibu yang tidak cocok dengan hormon estrogen
- Tidak mengganggu hubungan seksual

KERUGIAN

- Tidak mampu menghentikan sendiri penggunaan alat kontrasepsi ini sesuai dengan keinginannya, namun harus pergi ke klinik untuk pelepasan
- Memerlukan tindakan pembedahan
- Adanya mual, nyeri payudara dan Sakit kepala atau terasa pusing
- Perubahan pola haid dan berat badan

Jangan menggunakan implan/susuk, jika hamil atau diduga hamil, penderita jantung, stroke, lever, darah tinggi dan kencing manis



SURAT IZIN PRAKTIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0018/2024
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

28 Maret 2024

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pancasan
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 1 April - 6 April dan 16 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Rivgiana Solihat	P17320321033	Penerapan Endorphin Massage Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Terhadap Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pancasan	Puskesmas Pancasan
Sri Windari Putri	P17320321034	Penerapan Hypnobirthing Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Menurunkan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan	Puskesmas Pancasan
Syifa Aura Nurkamila	P17320321035	Penerapan Relaksasi Aromaterapi Peppermint Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Hiperemesis Gravidarum	Puskesmas Pancasan
Nur Salwa Yulia Awaliyah	P17320321030	Penerapan Penggunaan Virgin Cocout Oil Dalam Upaya Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester III	Puskesmas Pancasan
Yasmin Nurfadilah	P17320321040	Efektivitas Tentang KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Pada Pasangan Usia Subur	Puskesmas Pancasan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes
NIP. 196404061985031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





DOKUMENTASI KEGIATAN





FORMULIR BIMBINGAN KTI

FM-ADAK-040-V3

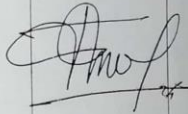
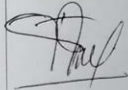
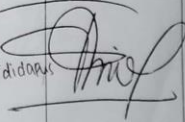
	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR	
FORMULIR BIMBINGAN KTI		

NAMA MAHASISWA : YASMIN NURFADILAH

NIM : 117320321090



NAMA PEMBIMBING : Dr. Afik Hodikoh M. Np. sp Mat

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI / TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
I.	SELASA, 23/01/2019	PENYUSUNAN JUDUL	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki judul - mencari literatur - Acc judul - membuat Bab 1 	
II	SENIN, 29/01/2019	KONSUL BAB I REVISI	<ul style="list-style-type: none"> - Penerapan judul dihilangkan - uu rama orama dihilangkan dan kemenkes pertama - cari referensi, peraturan di tingkat saja & tambahkan data Indonesia - Paragraf sambung dalam apa - web dicetak ming - peran perawat & baca teks book - 1 paragraf satu buku 	
III	SELASA 03/02/2019	- BAB II REVISI - BAB I REVISI	<ul style="list-style-type: none"> - Definis harus satu sumber / buku - tujuan di satu sumber - menulis tidak boleh diantun - Penulis 3 orang ditulis semua di atas - baca teksbook mengenai keluarga berencana. 	


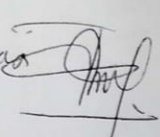
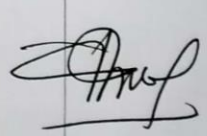
KETUA JURUSAN / PRODI

(.....)
NIP.....

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG	
FORMULIR BIMBINGAN KTI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN BOGOR		

NAMA MAHASISWA : YASMIN NURFADILAH
 NIM : P17320321040
 NAMA PEMBIMBING : DR. ANK HADIKAH, M. Kep., Sp. MAI
 JUDUL KTI : EFEKTIVITAS TENTANG KIE (KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI) TENTANG DENGAN MEDIA POSTER UNTUK MEMINIMALKAN PENGETAHUAN KONTRASEPSI PADA PUS 2024
 TAHUN AKADEMIK : 2024

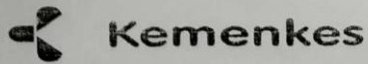
CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4	15 / 03 / 2024 Jum'at	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I REVISI - BAB II REVISI - BAB III 	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Penulisan - mencari sumber penulisan - konsep diperjelas - Perbaiki Penulisan konsep banner - kerangka teori Perbaiki - Perbaiki Daftar Pustaka 	
5	21 / 03 / 2024	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I - kerangka teori - BAB II - BAB III 	<ul style="list-style-type: none"> - kerangka teori diperbaiki - Daftar pustaka di perbaiki dan tambah - kerangka teori - smahan yg terdapat - prinsip etik di jelaskan - kondisi kasus 	
6	25 / 3	<ul style="list-style-type: none"> - BAB I - II - III 	<ul style="list-style-type: none"> - Acc. ulang - prop 	

Bogor,

Pembimbing,

(.....)
NIP.....



Kementerian Kesehatan

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. /.....**

NAMA MAHASISWA : YASMIN NURFADILAH
 NIM : 117320321090
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ayu Hodikoh M.kep. Sp. Ma
 JUDUL KTI :
 TAHUN AKADEMIK : 2029

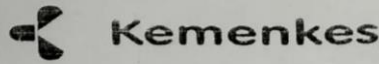
CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7.	Senin 13/5 2029	BOB I BOB II BOB III BOB IV BOB V	- Tulis penulisan di Perbaiki - Diberi halaman - Bahasa diperbaiki - kriteria diperbaiki - Data dan pembahasan	
8.	Senin 13/5 2029	BOB I BOB II BOB III BOB IV BOB V	- Halaman Perbaiki - kerangka sumber lebih dari satu - tabel minimal satu	
9.	Rabu 15/5 2029	Revisi BOB I BOB II BOB III + BOB IV	- penelitian ganti studi kasus - perbedaan pre test dan post test - Perbaiki pembahasan bob IV	

Bogor.....
Pembimbing,

(.....)
NIP.....





Kementerian Kesehatan

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
https://poltekkesbandung.ac.id

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. /**

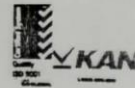
NAMA MAHASISWA : YASMIN NURFADILATI
 NIM : 199320321090
 NAMA PEMBIMBING : Dr. ANK HOOIKOH, M. kep. sp. Mat
 JUDUL KTI :
 TAHUN AKADEMIK :

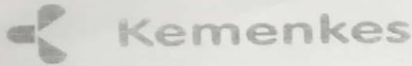
CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
10.	Jumat 17/5 2024	Perbaiki BAB III, IV, dan V	- perapihan tata letak penulisan - rampiran koestoner - margin tabel koestoner perbaiki - Perbaiki kriteria	
11.	Selasa 21/5 2024	Perbaiki BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V	* Abstrak spasial II - Halaman perbaiki - Khusukan pustaka mik 20 - kerangka teori perbaiki - Dukung sesuai dan teori - Pembahasan perbaiki - kesimpulan tidak diulang - Buat tabel dan keluar	
12.	Rabu 22/5 2024	BAB II - BAB IV	Perbaiki kerangka teori	
13	22/5 2024	BAB III - IV Ace ujian	Ace ujian	

Bogor.....
Pembimbing,

(.....)
NIP.....





Kementerian Kesehatan

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
https://poltekkesbandung.ac.id

**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR) PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. /**

NAMA MAHASISWA : Yasmin Nurfadi
 NIM : P12320321090
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ahk. Hodikoh, M. Kep. Sp. Mat
 JUDUL KTI : Efektivitas tentara KIE (Komunikasi, Informasi, dan edukasi) dengan media poster untuk meningkatkan pengetahuan tentang kontrasepsi pada pasangan usia subur
 TAHUN AKADEMIK : 2023/2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
14.	06/06/24	* BOB 1 - 5	<ul style="list-style-type: none"> - garis peneraian tangan bold - Abstrak perbaiki - Buku keperawatan harus banyak > ada - daftar 	
15.	11 - Juni 2024	BOB 1 - V	ACC untuk dicetak	

Bogor,
Pembimbing,

(.....)
NIP.....