

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
SURAT PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Studi Kasus .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Konsep Diabetes Melitus .....	8
1. Definisi Diabetes Melitus.....	8
2. Faktor Diabetes Melitus .....	8
3. Klasifikasi Diabetes Melitus .....	11
4. Patofisiologi .....	12
5. Gejala Diabetes .....	14
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	19
B. Konsep Kecemasan .....	23
1. Defisini Kecemasan .....	23
2. Etiologi.....	24

3.	Faktor-faktor Penyebab Kecemasan .....	26
4.	Tingkatan Kecemasan .....	27
5.	Penatalaksanaan .....	29
C.	Konsep Psikoedukasi .....	31
1.	Definisi Psikoedukasi.....	31
2.	Tujuan Psikoedukasi .....	32
3.	Jenis-jenis Psikoedukasi.....	34
4.	Sasaran Psikoedukasi .....	34
5.	Langkah Pelaksanaan Psikoedukasi.....	35
D.	Pengetahuan .....	45
1.	Definisi Pengetahuan .....	45
2.	Tingkat Pengetahuan .....	46
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	47
4.	Cara mengukur tingkat pengetahuan.....	48
E.	Keterampilan.....	49
1.	Definisi Keterampilan .....	49
2.	Jenis-jenis Keterampilan .....	50
<b>BAB III METODOLOGI STUDI KASUS .....</b>		<b>52</b>
A.	Rancangan Studi Kasus.....	52
B.	Subjek/ Kasus/ Partisipan.....	53
C.	Definisi Operasional.....	54
D.	Instrumen Studi Kasus .....	55
E.	Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	56
F.	Metode Pengumpulan Data .....	56
H.	Cara Pengumpulan Data.....	58
I.	Analisa Data .....	58
J.	Etika Studi Kasus .....	59
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>61</b>
A.	Hasil Pengkajian.....	62
B.	Prosedur Pelaksanaan.....	65
C.	Hasil Studi Kasus .....	68
D.	Pembahasan.....	76

E. Keterbatasan Studi Kasus.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penatalaksanaan Kecemasan .....	39
Tabel 2. 2 Keterampilan Mengatasi Diabetes Melitus .....	41
Tabel 2. 3 Keterampilan Mengatasi Kecemasan .....	42
Tabel 2. 4 Evaluasi Pengetahuan Pasien Mengenai Diabetes Melitus .....	43
Tabel 2. 5 Evaluasi Pengetahuan Pasien Mengenai Kecemasan .....	44
Tabel 3. 1 Defisini Operasional.....	54
Tabel 4. 1 Karakteristik usia.....	68
Tabel 4. 2 Karakteristik jenis kelamin.....	69
Tabel 4. 3 Karakteristik pendidikan terakhir .....	69
Tabel 4. 4 Karakteristik status pernikahan .....	70
Tabel 4. 5 Karakteristik penghasilan .....	70
Tabel 4. 6 Karakteristik kepatuhan minum obat .....	71
Tabel 4. 7 Karakteristik observasi gula darah sewaktu .....	71
Tabel 4. 8 Karakteristik lama menderita penyakit .....	72
Tabel 4. 9 Pengetahuan pasien tentang DM .....	73
Tabel 4. 10 Pengetahuan pasien tentang kecemasan .....	73
Tabel 4. 11 Keterampilan DM.....	74
Tabel 4. 12 Keterampilan kecemasan.....	75
Tabel 4. 13 Tingkat kecemasan .....	76

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Definisi Diabetes Melitus .....	36
Gambar 2.2 Gejala Diabetes Melitus .....	37
Gambar 2.3 Cara Mengatasi Diabetes Melitus .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan Studi kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

Lampiran 3 Kuesioner A (Data Demografi)

Lampiran 4 Kuesioner B (Pengetahuan Mengenai Diabetes Melitus)

Lampiran 5 Kuesioner B (Pengetahuan Mengenai Ansietas)

Lampiran 6 Kuesioner C (Keterampilan Mengatasi Diabetes Melitus)

Lampiran 7 Kuesioner C (Keterampilan Mengatasi Ansietas)

Lampiran 8 Kuesioner D (Alat Ukur Kecemasan GAD 7)

Lampiran 9 Lembar Observasi Gula Darah

Lampiran 10 Lembar Observasi Psikoedukasi

Lampiran 11 Media Yang Digunakan

Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 13 Lembar Izin Praktik

Lampiran 14 Formulir Bimbingan Karya Tulis Ilmiah