

*Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program  
Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung*

Lensy Rolinza  
NIM. P17320321024

*Application of Psychoeducation on Knowledge and Skills of Diabetes Mellitus  
Patients with Anxiety in West Semplak Village, Bogor Regency*

*i-xiii + 92 Pages, V CHAPTERS, 3 Figures, 19 Tables, 14 Appendices*

### **ABSTRACT**

*The incidence of Diabetes Mellitus in Indonesia is increasing. Diabetes mellitus is a chronic disease in which glucose levels exceed normal quality. Diabetes mellitus that lasts a long time can cause various complications and also cause psychological problems, one of which is anxiety. The solution that can be given to overcome anxiety is the provision of Psychoeducation. Psychoeducation is a form of education or education that focuses on psychological concepts that can be given to individuals or groups. The goal is to improve knowledge and skills and reduce anxiety in diabetes mellitus patients in West Semplak Village, Bogor regency. The method used in this case study is descriptive method with pre test and post test using anxiety questionnaire GAD 7. The result of this case study was an increase in patient knowledge about DM 22.5 %, patient knowledge about anxiety by 25%, patient skills about DM increased by 18.3%, patient skills about anxiety increased by 60%, and decreased patient anxiety by 19%. Conclusion of this case study psychoeducation increases knowledge, improves skills, and decreases anxiety of patients with diabetes mellitus.*

**Keywords :** *Diabetes Mellitus, Psychoeducation, Anxiety, Knowledge, Skills*

**Bibliography :** *72 Sourcas (2017-2024)*

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Lensy Rolinza  
NIM. P17320321024

Penerapan Psikoedukasi Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Pasien Diabetes Melitus Dengan Kecemasan di Kelurahan Semplak Barat Kabupaten Bogor

i-xiii + 92 halaman, V BAB, 3 Gambar, 19 Tabel, 14 Lampiran

### **ABSTRAK**

Angka kejadian Diabetes Melitus di Indonesia semakin meningkat. Diabetes melitus adalah suatu penyakit kronis dimana kadar glukosa melebihi kualitas normal. Diabetes melitus yang berlangsung lama dapat menyebabkan berbagai komplikasi dan juga menimbulkan masalah psikologis salah satunya adalah kecemasan. Solusi yang dapat diberikan untuk mengatasi kecemasan adalah dengan pemberian Psikoedukasi. Psikoedukasi merupakan suatu bentuk edukasi atau pendidikan yang berfokus pada konsep psikologis yang dapat diberikan kepada individu atau kelompok. Tujuannya untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta menurunkan kecemasan pasien diabetes melitus di Kelurahan Semplak Barat Kabupaten Bogor. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah metode deskriptif dengan pre test dan post test menggunakan kuesioner kecemasan GAD 7. Hasil studi kasus ini terjadi peningkatan pengetahuan pasien tentang DM 22,5%, pengetahuan pasien tentang kecemasan sebanyak 25 %, keterampilan pasien tentang DM meningkat sebanyak 18,3%, keterampilan pasien tentang kecemasan meningkat sebanyak 60%, dan penurunan kecemasan pasien sebanyak 19%. Kesimpulan dari studi kasus ini psikoedukasi meningkatkan pengetahuan, meningkatkan keterampilan, dan menurunkan kecemasan pasien diabetes melitus.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus, Psikoedukasi, Kecemasan, Pengetahuan, Keterampilan

**Daftar Pustaka :** 72 Sumber (2017-2024)