

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Konsep Remaja.....	8
a. Definisi Remaja.....	8
b. Fase Remaja.....	9
c. Karakteristik Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja.....	10
d. Ciri-Ciri Remaja	12
e. Tugas Perkembangan Remaja	14
f. Masalah-masalah yang dihadapi siswa ketika mengikuti seleksi ujian masuk perguruan tinggi negeri	16
2. Konsep kecemasan	17

a. Definisi kecemasan	17
b. Penyebab kecemasan	17
c. Tanda dan gejala	19
d. Tingkat kecemasan	20
e. Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan.....	21
f. Rentang Respon Tingkat Kecemasan.....	24
g. Penatalaksanaan Kecemasan	25
3. Konsep terapi <i>butterfly hug</i>	25
a. Definisi terapi <i>butterfly hug</i>	25
b. Manfaat terapi <i>butterfly hug</i>	28
c. Cara melakukan <i>butterfly hug</i>	29
BAB III	31
METODOLOGI STUDI KASUS	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Definisi Operasional	33
D. Intrumen Studi Kasus	33
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	34
F. Metode Pengumpulan Data	34
G. Cara Pengumpulan Data	36
H. Analisa Data	37
I. Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum.....	39
B. Hasil pengkajian.....	39
C. Hasil Studi Kasus.....	41
D. pembahasan.....	42
E. Keterbatasan.....	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DATAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentang respon kecemasan.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Tingkat kecemasan sebelum dan sesudah terapi <i>butterfly hug</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Penjelasan Studi Kasus
2. Lampiran Lembar Persetujuan Responden
3. Lampiran Kuesioner A (data demografi responden)
4. Lampiran Kuesioner B Skala *Generalized Anxiety Disorder* (GAD-7)
5. Lampiran SOP *Butterfly Hug*
6. Lembar Observasi
7. Jadwal kegiatan responden
8. Lembar surat izin penelitian
9. Surat balasan izin penelitian
10. Dokumentasi implementasi
11. Lampiran Format Bimbingan Karya Tulis Ilmiah