

*Nursing Study Program (Bogor Campus) Diploma Three Program
Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung*

Puja Cantika

NIM. P17320321031

*Application of Butterfly Hug Therapy to Students Who Experience Anxiety Facing
State University Entrance Exam Selection at SMAN 8 Bogor City*

ABSTRACT

State universities are the most popular choice for high school students after graduating. High school students who have graduated and choose to continue their studies at state universities will be given a choice of 3 PTN entry routes, namely SNBP, SNBT and Independent Selection. Of course, intense competition between participants can trigger student anxiety. The aim of this case study is to determine the effect of applying butterfly hug therapy on students who experience anxiety facing the state university entrance exam selection. The technique used is the Non Probability Sampling technique with a purposive sampling approach. The results of this case study showed a decrease in anxiety from before the butterfly hug therapy was 60.5% (moderate anxiety) and after the butterfly hug therapy was 36.5% (mild anxiety) with a decrease of 24%. Butterfly hug therapy can be used as an intervention to reduce anxiety in students who will face the state university entrance exam selection.

Keywords: Teenagers, Anxiety, Butterfly Hug, state college

Bibliography: 44 Source (2014-2024)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Program Diploma Tiga

Puja Cantika

NIM. P17320321031

Penerapan Terapi *Butterfly Hug* Pada Siswa Yang Mengalami Kecemasan Menghadapi Seleksi Ujian Masuk Perguruan Tinggi Negeri Di SMAN 8 Kota Bogor

ABSTRAK

Perguruan tinggi negeri merupakan pilihan yang paling banyak diminati siswa sekolah menengah atas setelah lulus. Siswa SMA yang sudah lulus dan memilih untuk meneruskan studinya ke perguruan tinggi negeri akan diberikan pilihan 3 jalur masuk PTN yaitu SNBP, SNBT dan Seleksi Mandiri. Tentunya persaingan ketat antar peserta dapat memicu kecemasan siswa. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui pengaruh penerapan terapi *butterfly hug* pada siswa yang mengalami kecemasan menghadapi seleksi ujian masuk perguruan tinggi negeri. Teknik yang digunakan yaitu teknik *Non Probability Sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Hasil dari studi kasus ini terdapat penurunan kecemasan dari sebelum dilakukan terapi *butterfly hug* 60,5% (cemas sedang) dan setelah dilakukan terapi *butterfly hug* 36,5% (cemas ringan) dengan penurunan 24%. Terapi *butterfly hug* ini dapat dijadikan salah satu intervensi dalam mengurangi kecemasan pada siswa yang akan menghadapi seleksi ujian masuk perguruan tinggi negeri.

Kata Kunci: Remaja, Kecemasan, *Butterfly Hug*, perguruan tinggi negeri

Daftar Pustaka: 44 Sumber (2014-2024)