

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
a. Definisi Kehamilan	7
b. Primigravida	8
c. Tanda Bahaya Kehamilan Pada Trimester III	8
d. Adaptasi Fisiologi Pada Masa Kehamilan	11
e. Perubahan Fisik Yang Terjadi Pada Kehamilan Trimester III.....	13
f. Adaptasi Psikologi Trimester III Pada Primigravida.....	13
2. Kecemasan.....	14
a. Definisi Kecemasan	14
b. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Saat Kehamilan.....	15
c. Tingkat dan Bentuk Kecemasan	16

d. Skala Pengukuran Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	17
3. <i>Hypnobirthing</i>	18
a. Definisi <i>Hypnobirthing</i>	18
b. Jenis-Jenis <i>Hypnosis</i> Pada Kehamilan.....	19
c. Manfaat <i>Hypnobirthing</i>	19
d. Waktu Metode <i>Hypnobirthing</i>	20
e. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Hypnobirthing</i>	21
f. Tata Cara Pelaksanaan Terapi Relaksasi <i>Hypnobirthing</i>	21
B. Kerangka Teori	23
BAB III METODELOGI STUDI KASUS	24
A. Rancangan Studi Kasus	24
B. Subjek / Kasus / Partisipan	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Instrumen Studi Kasus	27
E. Tempat dan Waktu	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Cara Pengumpulan Data.....	31
H. Analisa Data	33
I. Etika Studi Kasus.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	35
B. Hasil Studi Kasus	35
1. Karakteristik Responden	35
2. Hasil Penelitian sebelum dan sesudah dilakukan penerapan <i>Hypnobirthing</i>	37
3. Hasil Penelitian Kuesioner Dukungan Keluarga.....	38
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Pelaksanaan Mengenai Tindakan <i>Hypnobirthing</i>	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Ibu Primigravida Trimester III.....	36
Tabel 4.2 Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan <i>Hypnobirthing</i>	37
Tabel 4.3 Kuesioner Dukungan Keluarga Ibu Primigravida Trimester III Yang Mengalami Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Studi Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

Lampiran 3 Kuesioner A (Data Demografi)

Lampiran 4 Kuesioner B (Alat Ukur Kecemasan)

Lampiran 5 Kuesioner C (Dukungan Keluarga)

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Hypnobirthing*

Lampiran 7 Lembar Observasi *Hypnobirthing*

Lampiran 8 Lembar Izin Praktik

Lampiran 9 Hasil Lembar Observasi *Hypnobirthing*

Lampiran 10 Hasil Dokumentasi

Lampiran 11 Formulir Bimbingan Karya Tulis Ilmiah