

DAFTAR PUSTAKA

- Almeida, C. S. de., et al. (2016). *Sop Persalinan Hypnobirth*. *Journal Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1).
- Apriliani, D., Audityarini, E., & Marinem. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di RSUD Budi Kemuliaan Genera*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Budi Kemuliaan.
- Arikalang, F., Wagey, F. M. M., & Tendean, H. M. M. (2023). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida dan Multigravida dalam Menghadapi Persalinan di Indonesia*. *E-CliniC*, 11(3), 283–292.
- Arnina, P., et al. (2016). *Langkah-Langkah Efektif Menyusun SOP*. Indonesia: Huta Publisher.
- Aryanti, F., & Maisyaroh Ulina, S. (2023). *The Influence of Hypnobirthing on the Anxiety Levels of Teenage Pregnant Mothers at Tridi Clinic in Batam City*. Batam: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Awalbros. 6(6), 919–927.
- Asrida, A., Rahmiyani, S., & Rahayu. (2023). *Efektivitas Relaksasi Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. Makassar: Universitas Cokroaminoto Makassar.
- Bhatia, P dan S. Chhabra. 2018. *Physiological and Anatomical Changes of Pregnancy: Implications for Anaesthesia*. *Indian Journal of Anaesthesia*.
- Emeh, A. N., Atem, A. N., Humphrey, A. A., Gilbert, T. N., & Landis, F. C. (2021). *Perawatan Antenatal Dan Faktor-Faktor Penentu Bahaya Obstetri Menandai Kesadaran Wanita Pasca Persalinan Segera Di Rumah Sakit Regional Buea, Kamerun*. *Jurnal Medis Pan Afrika*.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Vol. 185. Cetakan I. Edited by A. Novianti. Jakarta: fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Flenady, V., et al. (2019). *Fetal Movement Awareness is an Important Stillbirth Prevention Strategy*. *Women and Birth : Journal of The Australian College of Midwives*.
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). *Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Aisyiyah.
- Hall, H. G., Beattie, J., Lau, R., Timur, C., & Biro, M. A. (2016). *Perhatian dan Kesehatan Mental Perinatal*. *Pubmed*.
- Johnson, S. U., Ulvenes, P. G., Øktedalen, T., & Hoffart, A. (2019). *Psychometric Properties of the General Anxiety Disorder 7-Item (GAD-7) Scale in a*

Heterogeneous Psychiatric Sample. Frontiers in psychology, 10, 1713.

- Kapaya, H., Almeida, J., Karouni F., & Anumba, D. (2020). *Management of Reduced Fetal Movement: A Comparative Analysis of Two Audits at a Tertiary Care Clinical Service. European Journal of Obstetrics, Gynecology, and Reproductive Biology*.
- Kasmiati, Purnamasari, D., et al. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. A. Putri (ed.); Cetakan I). PT. Literasi Nusantara Abadi grup.
- Kementerian Kesehatan RI. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kovacs, C.S dan C. L. Deal. (2019). *Maternal-Fetal and Neonatal Endocrinology: Physiology, Pathophysiology, and Clinical Management*. Elsevier. Canada
- Kusmintarti, A., Damayanti, R., & Leksono, N. C. (2023). *Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Praktik Bidan Bersama Citra Lestari 2022. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 298–302.
- Lestari, W. I., Windayanti, H., Nofitasari, N., Astuti, A.Z., & Khairani, A. F. (2022). *Hypnobirthing Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. Journal Callforpaper*.
- Lenaini, I. (2021). *Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling. Historis: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
- Lombogia, M. (2017). *Buku Keperawatan Maternitas Konsep, Teori, dan Modul Praktikum*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Lubis, Dina Putri Utami, Erni Samutri, Elvi Murniasih, Ika Mustika Dewi, Priyani Haryanti, dan Wahyuningsih. 2022. *Buku Ajar Perawatan Maternitas*. Vol. 3.
- Maisah, M., Nugraheny, E., & Margiyati, M. (2022). *Perubahan Fisik Dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Dalam Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), 34–41.
- Marliana, Kuntjoro, T., & Wahyuni, S. (2016). *Pengaruh Hypnobirthing terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, IX(2), 1–6.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. Jurnal LP2M Unugha Cilacap*, 3.
- Nurbaya, A. P. (2023). *Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Bougenville Pandeglang. Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3).
- Nurhasanah, I. (2021). *Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil saat Pandemi Covid-19 : Literatur Review. Jurnal Bidan Komunitas*, 4(1), 25-30.

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan : Salemba Medika
- Nuzula, F., Kasiati, K., & Maharrani, T. (2021). *Perbedaan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Dengan Persalinan Normal Dan Sectio Caesarea the Difference of Anxiety in Intrapartum Mothers With Normal and Sectio Caesarea*. *Jurnal Kesehatan Bahrul Ulum*, 6(2).
- Pillay, P. S., C. N. Piercy., H. Tolppanen dan A. Mebazaa. (2016). *Physiological in Pregnancy. Cardiovascular Journal of Africa*. 27(2): 89-94.
- Preis, H., Mahaffet, B., Heliselman, C., & Lobel, M. (2020). *Pandemic-Related Pregnancy Stress and Anxiety Among Women Pregnant During The Coronavirus Disease 2019 Pandemic. American Journal of Obstetrics & Gynecology MFM*, 2(3).
- Puspitasari, D., & Kumorojati, R. (2019). *Pengaruh Hypnopregnancy Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), 32–36.
- Renny R, W., & Yulianti, Y. (2020). *Pengaruh Stress Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Aktivitas Janin Yang Dikandung Di Wilayah Puskesmas Grabag I Kabupaten Magelang. Jurnal Kebidanan XII* (02), 146-156.
- Runjati, R., & Nurcahyani, A. S. (2021). *The Impact of Self -Affirmation Towards Stress and Anxiety Levels of Pregnant Women. Journal Proceedings of the International Conference on Psychological Studies*, 46–53.
- Sesunan, S, A. (2022). *Tanda Bahaya Masa Kehamilan Trimester ke 3. Hermina Mekarsari*. <https://herminahospitals.com/id/articles/tanda-bahaya-masa-kehamilan-trimester-ke-3.html> diperoleh tanggal 30 Januari 2024.
- Siallagan, D., & Lestari, D. (2018). *Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Berdasarkan Status Kesehatan, Graviditas Dan Usia Di Wilayah kerja Puskesmas Pancasan Jombang. Indonesian Journal of Midwifery*, 1(2), 104–110.
- Situmorang, R.Br. dkk. (2021), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Tuban: Pustaka El Queena.
- Soto-Balbuena, C., et al. (2018). *Incidence, prevalence and risk factors related to anxiety symptoms during pregnancy. Journal Psicothema*, 30 (3), 257-263.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sulistiyan, A., & Farida, S. (2020). *Hypnobrithing Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Di Klinik Pratama Annur Karanganyar. Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 11.
- Suristyawati, P., Made Yuliari, S. A., & Putra Suta, I. B. (2019). *Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil. Widya Kesehatan*, 1(2), 20–27.

- Suwahyu, S. W. (2022). Pengaruh *Self Hypnopregnancy Mom and Baby Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester II dan III di BPM Yuni Nur Astuti*. Jurnal Universitas Kusuma Husada Surkarta.
- Syabin, N. (2023). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester III Pada Ibu Primigravida Di Desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2022*. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, 14(1), 9–19.
- Wahid, N., et al. (2017). *Pengetahuan Hypnobirthing Untuk Ibu Hamil*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Wardani, H. W. (2018). *Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6, 1–10.
- Widiawati, I. (2019). *Melahirkan Nyaman dan Cepat dengan Hypnobirthing*. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 7(1), 45–52.
- Wulandari P, Sofitamia A, Kustriyani M. (2019). *The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City*. Keperawatan Indonesia.
- Yani, F., Adila, D. R., & Roslita, R. (2021). *Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemantauan Gerakan*. Jurnal Cakrawala Promkes, 3 (1), 33-41.
- Yulizawati, Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *Continuity of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)* (I). Indomedia Pustaka.