

ABSTRAK

Prasetyo, Safira Putri. 2024. Pengaruh Penyuluhan Gizi Anemia dengan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Di Smpn 3 Ngamprah Kabupaten Bandung Barat. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Agustina Indri Hapsari, S.ST., M.Gizi, RD

Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2018 prevalensi anemia pada kelompok usia 15 – 24 tahun menjadi 32%. Salah satu penyebab anemia pada remaja putri adalah kurangnya pengetahuan gizi. Untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri terkait anemia, dibutuhkan media penyuluhan yang tepat, yaitu penyuluhan dengan media video animasi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media video terhadap perubahan pengetahuan dan sikap pada remaja putri di SMPN 3 Ngamprah Kabupaten Bandung Barat. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi Experimental* dengan model rancang *pre and post test with control group design*. Teknik sampling menggunakan *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang siswi SMPN 3 Ngamprah. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan dan sikap terkait anemia melalui kuesioner pada 16 orang sebagai kelompok perlakuan (media video) dan 16 orang sebagai kelompok kontrol (media *power point*). Analisis data menggunakan uji normalitas Shapiro Wilk, Uji Dependent-t, Uji Wilcoxon, dan Uji Mann Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan menggunakan media video terhadap pengetahuan siswi terkait anemia ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,003$) remaja putri di SMPN 3 Ngamprah. Tidak terdapat perbedaan pada perubahan rata-rata skor pengetahuan ($p=0,140$) dan sikap ($p=0,149$) pada remaja putri di SMPN 3 Ngamprah. Rekomendasi penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan memperdalam terkait anemia pada remaja putri agar dapat mengetahui penerapan pencegahan anemia dan menggambarkan hasil dari perubahan pengetahuan dan sikap yang telah diteliti sebelumnya.

Kata Kunci: Anemia, Media Video, Pengetahuan, Sikap.