

*Health Polytechnic of the Ministry of Health Bandung
Nursing Study Program (Bogor Campus)*

*Nur Salwa Yulia Awaliyah
NIM. P17320321030*

*The Application of Virgin Coconut Oil as an Efforts to Reduce Striae Gravidarum
in Trimester III Pregnancy in the Pancasan Health Center Working Area*

i-xv = 44 Pages, V Chapters, 3 Figures, 5 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) in 2020 reported that the number of pregnant women had increased 5% from the previous year or around 300,900 people with an incidence rate experiencing striae gravidarum of 198,800 people or around 66% during pregnancy. Striae gravidarum is a skin change where the skin surface appears very stretched, causing tearing of collagen fibers. One way to reduce striae gravidarum is with virgin coconut oil, which is useful for improving and accelerating the healing process of the skin. The purpose of this case study is to determine striae gravidarum in third trimester pregnant women before and after being given virgin coconut oil. The method used is a case study method with descriptive type. Respondents amounted to 3 people. Data collection was done through interviews and observation sheets. Participants are third trimester pregnant women who experience striae gravidarum. The results of this case study showed a reduction in lines and fading of the level of erythema of striae gravidarum after being given virgin coconut oil from the previous number of lines and the level of erythema of the three respondents included in the severe category to the number of lines included in the severe category and the level of erythema in the moderate category. In conclusion, the application of virgin coconut oil is proven to reduce striae gravidarum lines in third trimester pregnant women. Recommendations are expected to apply the use of virgin coconut oil in an effort to reduce striae gravidarum in pregnant women can be carried out in the Pancasan health center work area.

Keywords: Third Trimester Pregnancy, Striae Gravidarum, Virgin Coconut Oil

Bibliography: 29 Sources (2014-2023)

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor)

Nur Salwa Yulia Awaliyah
NIM. P17320321030

Penerapan Penggunaan *Virgin Coconut Oil* Dalam Upaya Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan

i-xv = 44 Halaman, V BAB, 3 Gambar, 5 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) tahun 2020 melaporkan bahwa jumlah ibu hamil mengalami peningkatan 5% dari tahun sebelumnya atau sekitar 300.900 orang dengan angka kejadian yang mengalami *striae gravidarum* sebanyak 198.800 orang atau sekitar 66% pada masa kehamilan. *Striae gravidarum* merupakan perubahan kulit dimana permukaan kulit tampak sangat meregang sehingga menyebabkan robeknya serat kolagen. Salah satu cara untuk mengurangi *striae gravidarum* adalah dengan *virgin coconut oil*, yang bermanfaat untuk meningkatkan dan mempercepat proses penyembuhan pada kulit. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan *virgin coconut oil*. Metode yang digunakan adalah metode studi kasus dengan jenis deskriptif. Responden berjumlah 3 orang. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara dan lembar observasi. Partisipan adalah ibu hamil trimester III yang mengalami *striae gravidarum*. Hasil dari studi kasus ini terdapat pengurangan garis dan pемudaran tingkat eritema *striae gravidarum* setelah diberikan *virgin coconut oil* dari yang sebelumnya jumlah garis dan tingkat eritema ketiga responden termasuk dalam kategori berat menjadi jumlah garis termasuk dalam kategori berat dan tingkat eritema dalam kategori sedang. Kesimpulannya penerapan penggunaan *virgin coconut oil* terbukti mengurangi garis *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III. Rekomendasi di harapkan penerapan penggunaan *virgin coconut oil* dalam upaya mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil dapat dilakukan diwilayah kerja puskesmas pancasan.

Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, *Striae Gravidarum*, *Virgin Coconut Oil*

Daftar Pustaka : 29 Sumber (2014-2023)