

Lampiran 1

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN STUDI KASUS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Salwa Yulia Awaliyah

NIM : P17320321030

Adalah mahasiswi dari Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung sedang melakukan studi kasus yang berjudul “Penerapan Penggunaan *Virgin Coconut Oil* Dalam Upaya Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan”.

Penulis memohon kesediaan untuk menjadi responden dalam studi kasus ini. Adapun tujuan studi kasus ini adalah memberikan gambaran penggunaan *virgin coconut oil* dalam upaya mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester III. Responden bersedia untuk mengikuti kegiatan dari awal hingga akhir pertemuan. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh penulis. Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini berkaitan dengan studi kasus akan dijaga kerahasiaannya dan hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil laporan tugas akhir Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor). Jika bersedia menjadi responden silahkan menandatangani lembar persetujuan dan jika keberatan tidak akan dipaksa untuk menjadi responden.

Demikian surat penjelasan dan permohonan yang saya buat dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

(Nur Salwa Yulia Awaliyah)

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya

Nama :

Usia :

Alamat:

Setelah mendapatkan penjelasan saya bersedia menjadi responden studi kasus yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Keperawatan (Kampus Bogor) Poltekes Kemenkes Bandung dengan judul “Penerapan Penggunaan *Virgin Coconut Oil* Dalam Upaya Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan” Saya memahami studi kasus ini tidak bersifat negatif terhadap saya, oleh karena itu bersedia menjadi responden pada studi kasus ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bogor, 01 April 2024

Mengetahui,

Menyetujui,

Penulis

Responden

(Nur Salwa Yulia Awaliyah)

()

Lampiran 3

| STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Penerapan Penggunaan <i>Virgin Coconut Oil</i> Dalam Upaya Mengurangi <i>Striae Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester III | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Definisi | <i>Virgin Coconut Oil (VCO)</i> adalah hasil produk dari ampas kelapa yang berupa cairan berwarna jernih, tidak memiliki rasa khusus dan memiliki aroma khas kelapa |
| Tujuan | Untuk mengurangi <i>striae gravidarum</i> dan mengurangi rasa panas serta gatal |
| Indikasi | 1. Klien yang mengalami <i>striae gravidarum</i> |
| Kontraindikasi | 1. Klien yang alergi terhadap <i>virgin coconut oil</i> |
| Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Pemberian dilakukan 2-3 kali sehari sehabis mandi. 2. Pemberian minyak kelapa murni dioleskan pada perut (dengan batas atas dan bawah dari xiphoides sampai simfisis pubis dan batas samping adalah linea medialis kanan dan kiri) |
| Peralatan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Handscoon bersih 2. Minyak Kelapa Murni 3. Kapas/tissue 4. Perlak/pengalas |
| Tahap Orientasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan verifikasi data, melakukan salam. 2. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur dan lembar persetujuan terapi pada klien. 3. Kontrak waktu |
| Tahap Kerja | <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menempatkan alat di dekat klien 3. Mengatur posisi klien nyaman mungkin 4. Meletakkan pengalas atau perlak 5. Memakai sarung tangan 6. Mengoleskan <i>virgin coconut oil</i> pada area <i>striae gravidarum</i> 7. Membiarkan <i>virgin coconut oil</i> mengering dengan sendirinya 8. Merapikan alat-alat 9. Lepaskan sarung tangan 10. Mencuci tangan |
| Tahap Terminasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut 3. Berpamitan dan mengucapkan salam |

Sumber : (Santosa *et al.*, 2020) (Asriani, 2018)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0018/2024
Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

28 Maret 2024

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pancasan
di-
Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 1 April - 6 April dan 16 April - 20 April 2024 :

| NAMA MAHASISWA | NIM | SASARAN / TARGET KASUS | TEMPAT |
|--------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Rivgiana Solihat | P17320321033 | Penerapan Endorphin Massage Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Terhadap Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pancasan | Puskesmas Pancasan |
| Sri Windari Putri | P17320321034 | Penerapan Hypnobirthing Pada Ibu Primigravida Trimester III Untuk Menurunkan Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan | Puskesmas Pancasan |
| Syifa Aura Nurkamila | P17320321035 | Penerapan Relaksasi Aromaterapi Peppermint Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Hiperemesis Gravidarum | Puskesmas Pancasan |
| Nur Salwa Yulia Awaliyah | P17320321030 | Penerapan Penggunaan Virgin Cocout Oil Dalam Upaya Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester III | Puskesmas Pancasan |
| Yasmin Nurfadilah | P17320321040 | Efektivitas Tentang KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) Dengan Media Poster Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Kontrasepsi KB Pada Pasangan Usia Subur | Puskesmas Pancasan |

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,

Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes
NIP. 196404061985031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



DOKUMENTASI KEGIATAN

| Tanggal | Warna | Responden | | |
|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | | Ny. N | Ny. E | Ny. R |
| 01/04/ 2024 | Sebelum |  |  |  |
| 20/04/ 2024 | Setelah |  |  |  |

| Tanggal | Dokumentasi |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 01/04/2024 |  |
| 03/04/2024 |  |
| 06/04/2024 |  |
| 15/04/2024 |  |
| 17/04/2024 |  |
| 20/04/2024 |  |



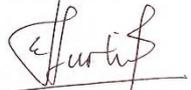
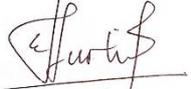
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

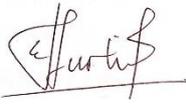
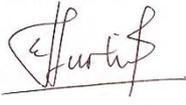
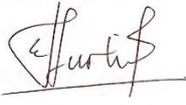
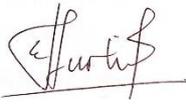
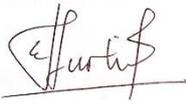
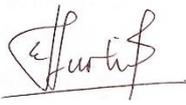
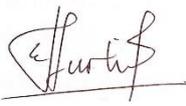
Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

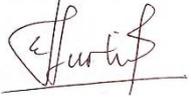
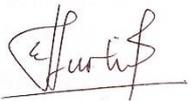
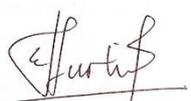
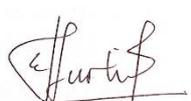
**BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA TA 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Nur Salwa Yulia Awaliyah
 NIM : P17320321030
 Nama Pembimbing : Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
 Judul KTI : Penerapan Penggunaan *Virgin Coconut Oil* Dalam Upaya Mengurangi *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancasan
 Tahun Akademik : 2024

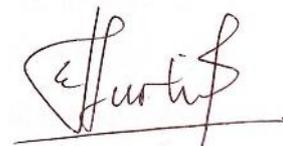
CATATAN PROSES BIMBINGAN

| No | HARI / TANGGAL | TOPIK BIMBINGAN | REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN) | TANDA TANGAN PEMBIMBING |
|----|-------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Selasa, 23 Januari 2024 | Pengajuan judul KTI | Judul masih harus diperbaiki |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 2. | Kamis, 25 Januari 2024 | ACC Judul KTI | ACC Judul KTI |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |

| | | | | |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Selasa, 30 Januari 2024 | Konsul BAB I | BAB I masih harus diperbaiki sesuai masukan |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 4. | Senin, 5 Februari 2024 | Konsul BAB I dan BAB II | BAB I acc perbaikan BAB II masih harus diperbaiki lagi |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 5. | Senin, 12 Februari 2024 | Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Daftar pustaka | BAB I acc perbaikan BAB II, III, Daftar pustaka masih harus diperbaiki lagi |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 6. | Kamis, 14 Maret 2024 | Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Daftar pustaka | BAB I, BAB II, III, Daftar pustaka acc perbaikan |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 7. | Jum'at, 22 Maret 2024 | Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Daftar pustaka | BAB I, BAB II, III, Daftar pustaka acc untuk dipresentasikan |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 8. | Kamis, 18 April 2024 | Konsul revisi setelah seminar proposal BAB I, BAB II, BAB III | Revisi BAB I, BAB II, BAB III acc |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 9. | Senin, 13 Mei 2024 | Konsul KTI BAB IV, BAB V | BAB IV, BAB V masih harus direvisi lagi |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |

| | | | | |
|-----|------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10. | Jum'at, 17 Mei 2024 | Konsul KTI BAB IV, BAB V | BAB IV, BAB V masih harus diperbaiki lagi |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 11. | Senin, 20 Mei 2024 | Konsul Abstrak | Abstrak masih harus diperbaiki lagi |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 12. | Selasa, 21 Mei 2024 | Konsul KTI BAB IV, BAB V, Abstrak | Abstrak acc perbaikan BAB IV masih harus direvisi BAB V acc perbaikan |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |
| 13. | Rabu, 22 Mei 2024 | Konsul KTI BAB IV, BAB V, Abstrak | Abstrak, BAB IV, BAB V acc untuk dipresentasikan |  Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat. |

Bogor, 22 Mei 2024
Pembimbing,



(Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.)
NIP. 196009191983032002

