

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas pancasan pada tanggal 01 s.d 06 April 2024 dilanjutkan tanggal 15 s.d 20 April 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada studi kasus ini yaitu ibu hamil trimester III yang mengalami *striae gravidarum*, berusia 27 tahun - 31 tahun, usia kehamilan 28 minggu - 32 minggu, pendidikan SMP - SMA/SMK, pekerjaan ibu rumah tangga, kehamilan ke 2 – 3, dan kenaikan berat badan selama hamil 8 – 10 kg.
2. Jumlah garis dan tingkat eritema sebelum diberikan penggunaan *virgin coconut oil* didapatkan hasil bahwa ketiga responden mengalami *striae gravidarum* dalam kategori berat.
3. Jumlah garis dan tingkat eritema setelah diberikan penggunaan *virgin coconut oil* didapatkan hasil bahwa ketiga responden mengalami *striae gravidarum* dengan jumlah garis termasuk dalam kategori berat dan tingkat eritema dalam kategori sedang.
4. Setelah dilakukan penerapan penggunaan *virgin coconut oil* terdapat perbedaan jumlah garis dan tingkat eritema pada ketiga responden. Ketiga responden mengalami pengurangan jumlah garis dan pемudaran

tingkat eritema setelah dilakukan penerapan penggunaan *virgin coconut oil*.

B. Saran

1. Bagi Penulis Selanjutnya

Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi bagi penulis selanjutnya khususnya mengenai penerapan penggunaan *virgin coconut oil* dalam upaya mengurangi *striae gravidarum* pada ibu hamil. Diharapkan penulis selanjutnya melakukan studi kasus terkait penerapan penggunaan *virgin coconut oil* dalam upaya mencegah *striae gravidarum* selama kehamilan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini diharapkan dapat menjadi sumber bacaan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan maternitas yang berguna untuk studi kasus selanjutnya.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penggunaan *virgin coconut oil* diharapkan bagi pelayanan kesehatan dapat memberikan tambahan informasi serta mensosialisasikan atau memberikan penyuluhan ketika melakukan kunjungan tentang penggunaan *virgin coconut oil* kepada masyarakat khususnya ibu hamil dalam upaya mengurangi *striae gravidarum*.