

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Remaja.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Tahap Remaja.....	8
c. Aspek Perubahan Remaja.....	9

2. Menstruasi.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Proses Fisiologi Menstruasi.....	11
c. Siklus Menstruasi.....	13
3. Dismenorea.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Klasifikasi.....	14
c. Patofisiologi.....	17
d. Etiologi.....	18
e. Faktor risiko.....	19
f. Penatalaksanaan.....	20
g. Pengukuran Derajat Dismenorea.....	21
4. Kunyit Asam.....	22
a. Pengertian.....	22
b. Kandungan.....	24
c. Manfaat.....	24
d. Pengaruh kunyit asam terhadap penurunan dismenorea.....	25
e. Cara pembuatan kunyit asam.....	26
B. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODOLOGI STUDI KASUS.....	29
A. Rancangan Studi Kasus.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Subjek / kasus / partisipan.....	30
D. Definisi Operasional.....	30
E. Instrumen penelitian.....	33

F. Tempat dan Waktu.....	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Cara Pengumpulan Data.....	35
I. Pengolahan Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus.....	38
B. Hasil Studi Kasus.....	38
C. Pembahasan Studi Kasus.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4.2 Nyeri Menstruasi Sebelum Dilakukan Penerapan Pemberian Kunyit Asam di SMK Informatika Global Nusantara.....	40
Tabel 4.3 Nyeri Menstruasi Setelah Dilakukan Penerapan Pemberian Kunyit Asam di SMK Informatika Global Nusantara.....	40
Tabel 4.4 Perbedaan Sebelum dan Setelah Dilakukan Penerapan Pemberian Kunyit Asam di SMK Informatika Global Nusantara.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale.....	21
Gambar 2.2 Kunyit	23
Gambar 2.3 Asam Jawa.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Studi Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kunyit Asam

Lampiran 4 Kuesioner Skrining Nyeri Dismenorea

Lampiran 5 Lembar Observasi Pemberian Kunyit Asam

Lampiran 6 Surat Izin Studi Kasus

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 Formulir Bimbingan KTI