

Lampiran 1

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

LEMBAR PENJELASAN STUDI KASUS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Salma Ar-Rahman

NIM : P17320321028

Adalah mahasiswi dari Program Studi D-III Keperawatan Bogor Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung sedang melakukan studi kasus yang berjudul “Penerapan pemberian kunyit asam dalam upaya penurunan nyeri dismenorea pada remaja putri di SMK Informatika Global Nusantara”.

Penulis memohon kesediaan untuk menjadi responden dalam studi kasus ini. Adapun tujuan studi kasus ini adalah memberikan gambaran pemberian kunyit asam dan efeknya terhadap nyeri dismenorea pada remaja putri. Responden bersedia untuk mengikuti kegiatan pemberian kunyit asam dari awal sampai akhir. Identitas responden akan dirahasiakan sepenuhnya oleh penulis. Semua informasi dan hasil dari kegiatan ini berkaitan dengan studi kasus akan dijaga kerahasiaannya dan hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil laporan tugas akhir Program Studi D-III Keperawatan Bogor.

Jika bersedia menjadi responden silahkan menandatangani lembar persetujuan dan jika keberatan tidak akan dipaksa untuk menjadi responden.

Demikian surat penjelasan dan permohonan yang saya buat dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

(Nabila Salma Ar-Rahman)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM DALAM UPAYA
PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK INFORMATIKA GLOBAL NUSANTARA

Setelah diberi penjelasan tentang intervensi studi kasus ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan dari intervensi studi kasus ini untuk diketahuinya keefektifan penerapan pemberian kunyit asam dalam upaya penurunan nyeri dismenorea pada remaja putri di SMK Informatika Global Nusantara. Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan pemberian kunyit asam dalam upaya penurunan nyeri dismenorea pada remaja putri di SMK Informatika Global Nusantara.

Bogor, April 2024

Penulis

Responden

(Nabila Salma Ar-Rahman)

(.....)

KUESIONER

PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM DALAM UPAYA PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMK INFORMATIKA GLOBAL NUSANTARA

Petunjuk :

1. Dalam pengisian kuesioner ini saudara diminta untuk mengisi dengan jujur, benar dan tanpa paksaan.
2. Dalam kuesioner ini saudara cukup mengisi pertanyaan pada tempat yang telah disediakan.
3. Pengisian kuesioner dalam bentuk kotak dapat diisi dengan memberi tanda checklist (√) dan penjelasan singkat.
4. Pengisian kuesioner dalam bentuk garis yang menunjukkan angka-angka dari 0 sampai 10. Silanglah satu titik sepanjang garis yang telah diberikan nomor sesuai dengan nyeri yang saudara rasakan.
5. Bila ada petunjuk yang kurang jelas silahkan bertanya kepada penulis.

Nama :

Usia :

Kelas :

A. Skrinning Nyeri Menstruasi

1. Pada usia berapakah pertama kali anda mendapatkan menstruasi

≤ 12 tahun

12-14 tahun

> 14 tahun

2. Bagaimana siklus (jarak bulan satu ke bulan berikutnya) menstruasi anda?

21 hari

21-35 hari

> 35 hari

3. Berapa hari anda mengalami menstruasi?

< 3 hari

3-7 hari

> 7 hari

4. Apakah ada riwayat keluarga anda yang mengalami menstruasi dan juga mengalami nyeri pada perut saat menstruasi?

Ada riwayat keluarga yang mengalami nyeri menstruasi

Tidak ada riwayat keluarga yang mengalami nyeri menstruasi

5. Apakah jika saat sebelum/sedang menstruasi anda sering merasa sakit?

Ya

Tidak

6. Selama nyeri menstruasi datang apakah anda mengkonsumsi obat pereda nyeri?

Ya, Sebutkan.....

Tidak

7. Kapan hari pertama dan hari terakhir anda mengalami menstruasi?

Jelaskan.....

8. Ketika terasa nyeri, pada skala berapa nyeri yang saudara rasakan?



Keterangan :

- 0 = Tidak ada rasa nyeri dan tidak mempengaruhi aktivitas
- 1-3 = Nyeri ringan (masih bisa beraktivitas dan terasa kram pada perut bagian bawah tetapi masih dapat ditahan)
- 4-6 = Nyeri sedang (aktivitas terganggu, sulit konsentrasi belajar, kurang nafsu makan, terasa kram pada perut bagian bawah dan nyeri menyebar ke punggung)
- 7-9 = Nyeri hebat (tidak bisa beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi belajar, tidak ada nafsu makan, mual, badan lemas, terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha dan ke punggung)
- 10 = Nyeri sangat berat (tidak bisa beraktivitas sampai tidak bisa bangun dari tempat tidur, tidak ada nafsu makan, mual, muntah, badan lemas, sakit kepala, pingsan, terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha, kaki, dan ke punggung)

(Sumber : Ulfa Nur Baiti 2018)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI MINUM KUNYIT ASAM**

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MINUM KUNYIT ASAM
Pengertian	Suatu Kegiatan terapi yang menggunakan minuman kunyit asam sebagai media utamanya dengan menggunakan metode diminum.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mungurangi rasa nyeri saat menstruasi 2. Memberikan rasa nyaman
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang sedang menstruasi 2. Klien dengan nyeri ringan sampai sedang
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang memiliki alergi dengan kunyit atau asam jawa 2. Klein yang memiliki gangguan lambung
Persiapan alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minuman kunyit asam 2. Lembar kuesioner
Persiapan perawat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi yang diberikan
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan minuman kunyit asam sebanyak 100 cc 2. Melakukan pemeriksaan skala nyeri di hari pertama menstruasi 3. Responden dianjurkan mengkonsumsi minuman kunyit asam selama hari 1, 2, 3 saat menstruasi 4. Lakukan pemeriksaan skala nyeri kembali setelah 3 hari pemberian minuman kunyit asam
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pemberian terapi sudah selesai 2. Menyampaikan kontrak yang akan datang 3. Berpamitan dengan klien dan menyampaikan salam 4. Membereskan alat

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM DALAM UPAYA
PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK INFORMATIKA GLOBAL NUSANTARA

A. Data umum

Nama :

Usia :

Kelas :

B. Data khusus

No	Tanggal pelaksanaan	Pelaksanaan		Skala nyeri		Keterangan
		Dilaksanakan	Tidak dilaksanakan	Sebelum	Sesudah	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

Nomor : PP.04.03/4.1.1/0030/2024

28 Maret 2024

Hal : Izin Praktik Klinik Keperawatan

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMK Informatika Global Nusantara
di-

Tempat

Dalam rangka mencapai target kompetensi mengaplikasikan konsep dan teori asuhan keperawatan pada Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi mahasiswa TK III semester VI TA 2023/2024, kami memohon izin melakukan praktik klinik keperawatan di instansi Ibu/Bapak pada tanggal 1 April - 6 April dan 16 April - 20 April 2024 :

NAMA MAHASISWA	NIM	SASARAN / TARGET KASUS	TEMPAT
Nabila Salma Ar-Rahman	P17320321028	Penerapan Pemberian Kunyit Asam dalam Upaya Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK Informatika Global Nusantara	SMK Informatika Global Nusantara

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,


Dr. Imam Makhrus, S.Kep., M.Kes
NIP. 196404061985031007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



DOKUMENTASI HASIL STUDI KASUS
PENERAPAN PEMBERIAN KUNYIT ASAM DALAM UPAYA
PENURUNAN NYERI DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI
DI SMK INFORMATIKA GLOBAL NUSANTARA



Lampiran 8

FM-1-7.5.1-132-02-20-1-49-V1



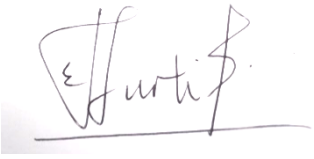
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bandung

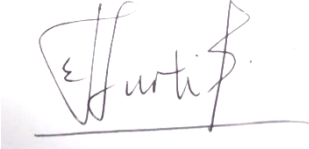
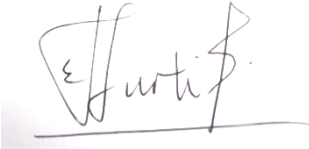
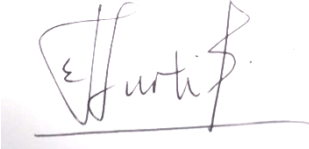
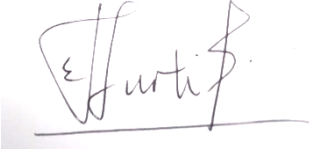
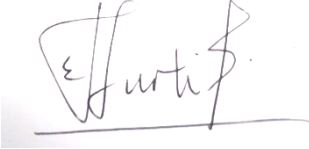
Jalan Pajajaran No.56, Pasir Kaliki, Cicendo,
Bandung, Jawa Barat 40171
(022) 4231627
<https://poltekkesbandung.ac.id>

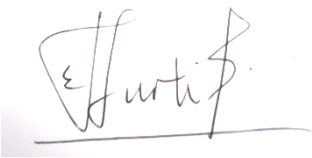
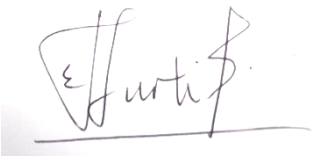
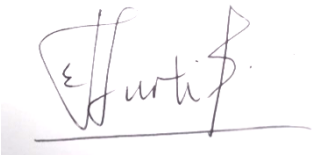
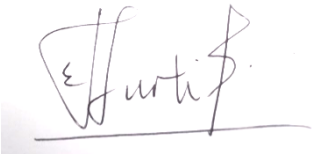

BIMBINGAN UJIAN AKHIR KARYA TULIS ILMIAH (KTI)
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (KAMPUS BOGOR)
PROGRAM DIPLOMA TIGA TA. 2023/2024

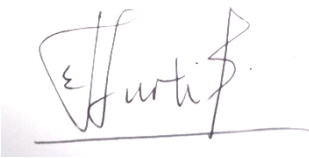
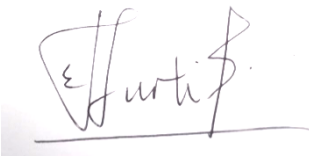
NAMA MAHASISWA : Nabila Salma Ar-Rahman
NIM : P17320321028
NAMA PEMBIMBING : Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
JUDUL KTI : Penerapan Pemberian Kunyit Asam Dalam Upaya
Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri
Di SMK Informatika Global Nusantara
TAHUN AKADEMIK : 2024

CATATAN PROSES BIMBINGAN

NO.	HARI/TANGGAL	TOPIK BIMBINGAN	REKOMENDASI (PERUBAHAN ISI DAN BAHAN BACAAN)	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Selasa, 23 Januari 2024	Pengajuan Judul KTI	Judul masih harus di revisi	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.

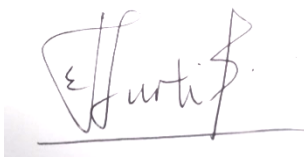
2	Kamis, 25 Januari 2024	ACC Judul KTI	ACC Judul KTI	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
3	Selasa, 30 Januari 2024	Konsul BAB I	BAB I masih harus diperbaiki sesuai masukan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
4	Senin, 5 Februari 2024	Konsul BAB I dan BAB II	BAB I masih harus diperbaiki BAB II ACC perbaikan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
5	Senin, 12 Februari 2024	Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Kuesioner, Daftar Pustaka	BAB I, BAB III, Kuesioner, Daftar Pustaka masih harus diperbaiki BAB II ACC	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
6	Kamis, 14 Maret 2024	Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Kuesioner, Daftar Pustaka	BAB I, BAB II, BAB III, Daftar Pustaka ACC Kuesioner ACC Perbaikan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.

7	Jumat, 22 Maret 2024	Konsul BAB I, BAB II, BAB III, Kuesioner	BAB I, BAB II, BAB III, dan Kuesioner ACC untuk dipresentasikan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
8	Kamis, 18 April 2024	Konsul revisi setelah seminar proposal BAB I, BAB II, BAB III	Revisi BAB I, BAB II, BAB III ACC	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
9	Senin, 13 Mei 2024	Konsul KTI BAB IV, BAB V	BAB IV, BAB V masih harus diperbaiki lagi	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
10	Jum'at, 17 Mei 2024	Konsul KTI BAB IV, BAB V	BAB IV, BAB V masih harus direvisi lagi	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
11	Senin, 20 Mei 2024	Konsul Abstrak	Abstrak ACC Perbaikan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.

12	Selasa, 21 Mei 2024	Konsul KTI BAB IV, BAB V	BAB IV, BAB V masih harus di perbaiki lagi	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.
13	Rabu, 22 Mei 2024	Konsul KTI BAB IV, BAB V, Abstrak	Abstrak, BAB IV, BAB V ACC untuk dipresentasikan	 Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.

Bogor, 22 Mei 2024

Pembimbing,



(Eti Surtiati, M.Kep., Sp.Mat.)

NIP 196009191983032002

