

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, N., Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2021). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *PT Rajagrafindo Persada* (Vol. 3, Issue 2). <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*.
- Baiti, U. N. (2018). *Pengaruh pemberian minuman kunyit asam terhadap perubahan skala nyeri pada siswi kelas VIII dengan disminore primer di MTsN 6 madiun*.
- Dieny, F. F. (2016). Permasalahan gizi pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 128.
- Djama, N. T. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 10(1), 30. <https://doi.org/10.32763/juke.v10i1.15>
- Fitriana, H., & Siswantara, P. (2019). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smpn 52 Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 110. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.110-121>
- Harahap, N. R., Nurrahmaton, Juliani, S., & Sasmita, M. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Herawati, R. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri Haid (Dismenorea) pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Pasir Pengaraian. *Maternity and Neonatal Jurnal Kebidanan*, 2(3), 161–172.
- Hidayah, N., & Fatmawati, R. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyari Haid Pada Remaja*.
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2023). *Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja*. 5, 185–192.
- Jamila, F., & A'yun, S. Q. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi ( Dysmenorea ) Primer Pada Remaja Putri Di MTs Nurul Hikmah Kota Surabaya. *Jurnal Info Kesehatan ISSN. 2087-877X*, 8(2), 1–7.
- Larasati, T., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore

Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.

- Lissa, L., Hamidah, I., Rizqiah, K. M., & Munfarijah, M. (2023). Pemanfaatan Asam Jawa (*Tamarindus indica*) Untuk Menghasilkan Produk Olahan Minuman Dan Manisan di Desa Krangkeng. *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 114–124. <https://doi.org/10.31943/abdi.v5i1.64>
- Marsaid, Nurjayanti, D., & Rimbaga, Y. A. (2017). Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo [*Effectiveness of Extract Curcumin Tamarind Against Dysmenorrhea in Adolescent Girls in Tambang Village, Pudak Dist. Global Health Science*, 2(2), 122–125.
- Mawardika, T., Indriani, D., & Liyanovitasari, L. (2019). Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Melalui Pendidikan Kesehatan Berupa Aplikasi Layanan Keperawatan Kesehatan Reproduksi Remaja (Lawan Roma) Di Smp Wilayah Kerja Puskesmas Bawen Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(2), 99. <https://doi.org/10.31596/jcu.v8i2.408>
- Novia, I., Nunik Puspitasari, D., Kabupaten Sidoarjo, R., & Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, D. (2021). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer*.
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Saputri, I. N., Handayani, D., Lubis, B., Nurianti, I., Bangun, S. M., & Yasara, J. (2021). Sosialisasi Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Antara Abdimas Kebidanan*, 4(2), 51–55. <https://doi.org/10.37063/pengmas.v4i2.601>
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sartiwi, & Hasrinal. (2020). Pemberian air rebusan kunyit asam (*Curcumin Tamarindus Indica*) terhadap intensitas nyeri haid (Dismenore). *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 3(1), 19–27.
- Shan, C. Y., & Iskandar, Y. (2018). Studi Kandungan Kimia Dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (*Curcuma Longa L.*). *Farmaka Suplemen*, 16, 2.
- Sinaga., E., Saribanon., N., Suprihatin., Sa'adah., Nailus, Salamah., U., Murti., Y. A., Trisnamiarti., A., & Lorita, S. (2016). Manajemen Kesehatan Menstruasi. *Buku Manajemen Kesehatan Menstruasi*, 6(August), 128.
- Suciani, S. R., Utami, S., & Dewi, A. P. (2014). Efektivitas Pemberian Rebusan

Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore. *Efektivitas Pemberian Rebusan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenorea*, 1–8.

Sutrisno, Herawati, V. D., & Muna, W. O. A. P. (2022). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenorea. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 15(2), 108–114. <https://doi.org/10.47942/jiki.v15i2.1087>

Swandari, A. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. *Intrvensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*, 1–59.

Umsu. (2023). *Asam Jawa Kegunaan dan Khasiat*. <https://umsu.ac.id/berita/asamjawa-kegunaan-dan-khasiat/>.

Umsu. (2023). *Kunyit: Manfaat, Kegunaan, dan Cara Mengelolaknya*. <https://umsu.ac.id/artikel/kunyit-manfaat-kegunaan-dan-caramengelolaknya/>.

WHO. (2014). *Data jumlah penderita dismenorea*. [www.who.int/gho/en/](http://www.who.int/gho/en/).

Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In *Buku monograf dismenore*. [http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/BUKU\\_DESMINORE.pdf](http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/BUKU_DESMINORE.pdf) Monograf

Winarso, A. (2014). Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jatinom Klaten [*Effects of Drinking Curcumin Tamarind on Decreasing Pain Levels of Dysmenorrhoea in Tsanawiyah State Madrasah Jatinom Klaten*]. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 160–165.

Wulandari, A., Rodiyani, & Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit ( *Curcuma longa linn* ) dalam Mengatasi Dismenorea [*Effect of Turmeric Extract (Curcuma longa linn) in Reducing Dysmenorrhoea*]. *Majority*, 7(2), 193–197.