

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus yang dilakukan di SMK Informatika Global Nusantara dimulai tanggal 1-4 April 2024 dan 15-17 April 2024 ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada studi kasus ini yaitu pada rentang umur 17-19 tahun, usia menarche 10-12 tahun, riwayat keluarga dismenorea, lamanya menstruasi 3 sampai >7 hari, siklus menstruasi 21-35 hari dan tidak ada penggunaan obat nyeri.
2. Skala nyeri sebelum dilakukan penerapan pemberian kunyit asam menunjukkan 2 orang responden mengalami nyeri sedang dan 1 orang responden mengalami nyeri ringan.
3. Skala nyeri dari ketiga responden setelah dilakukan penerapan pemberian kunyit asam menunjukkan pengurangan menjadi skala nyeri 0 termasuk kategori tidak ada nyeri.
4. Setelah dilakukan penerapan pemberian kunyit asam didapatkan perbedaan nilai skala nyeri pada ketiga responden dengan hasil total rata-rata sebelum 2 dan sesudah 1.

B. Saran

1. Bagi institusi

Studi kasus ini dapat dijadikan sebagai informasi terapi nonfarmakologis khususnya Penerapan Pemberian Kunyit Asam dalam Upaya Penurunan Dismenorea pada Remaja Putri.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan pemberian kunyit asam dapat dijadikan alternatif pengobatan non farmakologi dalam mengatasi nyeri menstruasi pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan studi kasus lebih lanjut mengenai pengaruh penerapan pemberian kunyit asam dalam upaya penurunan dismenorea pada remaja putri dengan jumlah sampel remaja lebih banyak dan metode lebih baik.