

Program Studi Keperawatan Bogor

Elfa Khaerunia Hapsari

(P17320317069)

Gambaran Persepsi dan Tingkat Stress pada Remaja yang Merokok di SMA
Rimba Madya Kota Bogor Tahun 2020

i-xii + 83 halaman, VI BAB, 1 Tabel, 3 skema, 6 diagram, 5 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja merupakan ambang masa dewasa dimana remaja semakin mendekatnya usia kematangan yang sah dari masa remaja menuju dewasa yang diliputi badai stress dan gejolak emosi. Sehingga, remaja mulai memusatkan diri pada perilaku yang dihubungkan dengan status dewasa salah satunya yaitu merokok. Mereka menganggap bahwa perilaku yang seperti ini akan memberikan citra yang sesuai dengan yang diharapkan mereka. Angka perilaku merokok pada remaja berasal dari persepsi atau pandangan yang dipercaya tentang merokok itu sendiri dan remaja cenderung memilih merokok sebagai salah satu cara untuk bebas dari stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persepsi dan tingkat stress pada remaja yang merokok di SMA Rimba Madya Kota Bogor Tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 58 remaja dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrument penelitian berupa kuesioner. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar 30 orang (52%) menunjukkan persepsi positif terhadap perilaku merokok dan sebagian kecil 28 orang (48%) menunjukkan persepsi negatif terhadap perilaku merokok. Dan berdasarkan tingkat stress didapatkan hasil sebagian besar 24 orang (41%) menunjukkan berada pada tingkat stress sedang dan sebagian kecil 3 orang (5%) pada tingkat stress sangat berat. Responden didominasi oleh persepsi positif dan tingkat stress sedang. Dari hasil penelitian ini diharapkan remaja lebih mengetahui mengenai bahaya merokok dan dapat memilih cara yang tepat untuk bebas dari stres.

Kata Kunci : Remaja, merokok, persepsi, tingkat stress

Daftar Pustaka: 35 buah (2010 – 2018)