

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	7
1.1 Latar Belakang.....	7
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Bagi Peneliti	12
1.5.2 Bagi Institusi	12
1.5.3 Bagi Poltekkes Kemenkes Bandung Jurusan Gizi.....	12
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Remaja	14
2.1.1 Pengertian Remaja.....	14
2.1.2 Kebutuhan Gizi Remaja.....	15
2.1.3 Perilaku dan Kebiasaan Makan Remaja.....	15
2.2 Status Gizi	16
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	16
2.2.2 Penilaian Status Gizi	17
2.2.3 Antropometri sebagai Indikator Status Gizi	20
2.2.4 Pengukuran Tinggi Badan	20
2.2.5 Pengukuran Berat Badan	21
2.3 Asupan	21
2.3.1 Pengertian Asupan.....	21
2.3.2 Asupan Energi.....	22
2.3.3 Akibat Kekurangan Energi.....	22
2.3.4 Akibat Kelebihan Energi	23
2.3.5 Asupan Lemak	23
2.3.6 Akibat Kekurangan Lemak	24
2.3.7 Akibat Kelebihan Lemak.....	24
2.3.8 Angka Kecukupan Gizi	24

2.4 Hubungan Asupan dengan Status Gizi pada Remaja.....	25
2.4.1 Malnutrisi	26
2.4.1.1 Gizi Lebih	27
2.4.1.2 Gizi Kurang.....	28
2.5 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan pada Remaja	28
2.5.1 Faktor Internal	29
2.5.2 Faktor Eksternal	30
2.6 Penilaian Asupan Makanan	32
2.6.1 Metode Recall 1 x 24 jam	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	34
3.1 Kerangka Konsep	34
3.2 Definisi Operasional.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.3 Populasi dan Sampel.....	37
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	39
4.5 Pengolahan Data.....	43
4.6 Analisis Data.....	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Analisis Data Univariat.....	45
5.1.1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	45
5.1.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Asupan Energi	46
5.1.3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Asupan Lemak.....	48
5.1.4 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Status Gizi	50
5.2 Analisis Data Bivariat.....	52
5.2.1 Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi	52
5.2.2 Tabulasi Silang Asupan Lemak dan Status Gizi	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Simpulan.....	58
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65