

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN LEMAK, DAN STATUS GIZI SISWI KELAS XI DI SMA NEGERI 5 CIMAH

Penelitian dengan judul “Gambaran Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Status Gizi pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 5 Cimahi” ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan energi dan asupan lemak, serta status gizi pada siswi kelas XI di SMA Negeri 5 Cimahi.

Penelitian dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2019 dengan melakukan wawancara Food Recall 1 x 24 jam selama dua kali tidak berturut-turut dan pengukuran berat badan serta tinggi badan terhadap siswi yang telah terpilih dan bersedia menjadi sampel penelitian. Responden dalam penelitian ini dapat mengetahui gambaran asupan energi dan asupan lemak yang dikonsumsi selama sehari dengan status gizi.

Semua informasi dan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Saudara akan dijaga kerahasiaannya. Apabila Saudara memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti utama a.n. Fitri Dyah Pitaloka (No Telp. 082321436597 atau email fitridyahp@gmail.com).

LAMPIRAN 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai penelitian Gambaran Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Status Gizi pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 5 Cimahi tahun 2019.

Nama Lengkap :

Usia :

Kelas :

Hari/Tanggal Penelitian :

Bersedia mengikuti penelitian dengan menambahkan informasi yang diperlukan dalam penelitian sebagai berikut:

- a. Identitas diri sampel
- b. Data berat badan dan tinggi badan
- c. Data asupan energi dan asupan lemak dalam 2 hari tidak berturut-turut

Cimahi,.....2019

Saksi

Responden

(Nama Lengkap)

(Nama Lengkap)

LAMPIRAN 3

IDENTITAS SAMPEL

Kode Sampel :

Tanggal Wawancara :

IDENTITAS UMUM SAMPEL		
1	Nama Lengkap	
2	Tempat Tanggal Lahir	
3	Usia	Tahun
4	Alamat	
5	No. Telp/Hp	
DATA ANTROPOMETRI		
6	Tinggi Badan	cm
7	Berat Badan	kg
8	IMT	kg/m ²
9	IMT/U	sd

LAMPIRAN 5

SURAT KETERANGAN



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH VII
SMA NEGERI 5 CIMAH



Kampus I: Jalan Pacinan 23 Cimahi 40525, Telepon 022-6654436
Kampus II: Jl. Gatot Subroto No.39 40523, Telepon 022-6656248
website: www.sman5cimahi.sch.id e-mail: sman5cmi@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/ 440 /SMAN.05.CADISDIK.WIL-VII

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AJAT SUDRAJAT, S.Pd.
NIP : 19640225 1987031 1 008
Pangkat /Golongan : Pembina Tingkat. I /IV.b
Jabatan : Kepala SMA Negeri 5 Cimahi
Unit Organisasi : SMA Negeri 5 Cimahi

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : FITRI DYAH PITALOKA
NIM : P17331117041
Jurusan : GIZI
Universitas : POLITEKNIK KESEHATATAN BANDUNG

Yang namanya tersebut di atas benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 5 Cimahi, untuk penyusunan Skripsi dengan judul penelitian : "*Gambaran Asupan Energi , Asupan Lemak , dan Status Gizi pada Siswi Kelas XI di Sekolah SMA Negeri 5 Kota Cimahi* "

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan untuk dapat dipergunakan seperlunya.



21 November 2019
Kepala SMA Negeri 5 Cimahi

AJAT SUDRAJAT, S.Pd.
Pembina Tk.I
NIP. 196402251987031008

LAMPIRAN 6

HASIL OUTPUT SPSS

Statistics

		UMUR	Klasifikasi Energi	Klasifikasi Lemak	Status Gizi
N	Valid	64	64	64	64
	Missing	0	0	0	0
Percentiles	100	17.00	3.0000	3.0000	3.0000

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	49	76.6	76.6	76.6
	17	15	23.4	23.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Klasifikasi Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	38	59.4	59.4	59.4
	Baik	19	29.7	29.7	89.1
	Lebih	7	10.9	10.9	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Klasifikasi Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	48	75.0	75.0	75.0
	Baik	10	15.6	15.6	90.6
	Lebih	6	9.4	9.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	3	4.7	4.7	4.7
	Normal	46	71.9	71.9	76.6
	Gemuk	15	23.4	23.4	100.0
	Total	64	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Klasifikasi Energi * Status Gizi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Klasifikasi Energi * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Kurus	Normal	Gemuk	Kurus
Klasifikasi Energi	Kurang	Count	0	24	14	38
		Expected Count	1.8	27.3	8.9	38.0
		% within Klasifikasi Energi	.0%	63.2%	36.8%	100.0%
		% within Status Gizi	.0%	52.2%	93.3%	59.4%
	Baik	Count	2	17	0	19
		Expected Count	.9	13.7	4.5	19.0
		% within Klasifikasi Energi	10.5%	89.5%	.0%	100.0%
		% within Status Gizi	66.7%	37.0%	.0%	29.7%
	Lebih	Count	1	5	1	7
		Expected Count	.3	5.0	1.6	7.0
		% within Klasifikasi Energi	14.3%	71.4%	14.3%	100.0%
		% within Status Gizi	33.3%	10.9%	6.7%	10.9%
Total	Count	3	46	15	64	
	Expected Count	3.0	46.0	15.0	64.0	
	% within Klasifikasi Energi	4.7%	71.9%	23.4%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Klasifikasi Lemak * Status Gizi	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Klasifikasi Lemak * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi			Total
			Kurus	Normal	Gemuk	Kurus
Klasifikasi Lemak	Kurang	Count	2	34	12	48
		Expected Count	2.3	34.5	11.3	48.0
		% within Klasifikasi Lemak	4.2%	70.8%	25.0%	100.0%
		% within Status Gizi	66.7%	73.9%	80.0%	75.0%
	Baik	Count	0	9	1	10
		Expected Count	.5	7.2	2.3	10.0
		% within Klasifikasi Lemak	.0%	90.0%	10.0%	100.0%
		% within Status Gizi	.0%	19.6%	6.7%	15.6%
	Lebih	Count	1	3	2	6
		Expected Count	.3	4.3	1.4	6.0
		% within Klasifikasi Lemak	16.7%	50.0%	33.3%	100.0%
		% within Status Gizi	33.3%	6.5%	13.3%	9.4%
Total	Count	3	46	15	64	
	Expected Count	3.0	46.0	15.0	64.0	
	% within Klasifikasi Lemak	4.7%	71.9%	23.4%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Statistics

		R_ENERGI	R_LEMAK
N	Valid	64	64
	Missing	0	0
Mean		1576.1558	46.76774
Median		1432.0100	45.80413
Mode		635.10(a)	13.012(a)
Std. Deviation		535.62193	19.325509
Variance		286890.849	373.475
Minimum		635.10	13.012
Maximum		2834.80	101.016
Percentiles	100	2834.8000	101.01600

a Multiple modes exist. The smallest value is shown

Statistics

		PERSEN_ ENERGI	PERSEN_ LEMAK
N	Valid	64	64
	Missing	0	0
Mean		75.0550	66.8110
Median		68.1910	65.4345
Mode		30.24(a)	18.59(a)
Std. Deviation		25.50581	27.60786
Variance		650.546	762.194
Minimum		30.24	18.59
Maximum		134.99	144.31
Percentile	100	134.9905	144.3086

a Multiple modes exist. The smallest value is shown