

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN “GAMBARAN ASUPAN ENERGI MAKANAN JAJANAN, AKTIVITAS FISIK, DAN STATUS GIZI KELAS 5 SD KARTIKA XIX-5 CIMAHI”

Saya Ismatul Maula, mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Program Diploma 3, akan melakukan penelitian mengenai “Gambaran Asupan Energi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Kelas 5 SD Kartika XIX-5”.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mendapatkan data tentang gambaran asupan energi dari makanan jajanan dan aktivitas fisik pada siswa kelas 5 SD Kartika XIX-5 Cimahi.

Penelitian ini mencakup pengumpulan data meliputi nama, kelas, tanggal lahir, alamat, nomor telepon/HP, wawancara konsumsi makanan jajanan dalam 2 hari dan wawancara aktivitas fisik siswa, serta akan dilakukan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise* dan berat badan menggunakan timbangan injak digital.

Peneliti berharap Anda memberikan informasi sejujur-jujurnya dengan keadaan sebenarnya dan peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang Anda berikan. Partisipasi Anda bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Apabila merasa tidak berkenan, maka tanpa dikenakan sanksi apapun Anda dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dengan konfirmasi terlebih dahulu kepada peneliti utama.

Sebagai ungkapan rasa terima kasih peneliti kepada Anda karena telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini, maka peneliti akan memberikan bingkisan kecil di akhir penelitian. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dalam naskah penjelasan penelitian ini, Anda dapat menghubungi peneliti utama yaitu **Ismatul Maula** dengan nomor kontak HP **081321346304**.

LAMPIRAN 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Saya menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Nama Responden	Kelas	Tgl/bln/thn	Tanda Tangan

Nama Saksi	Taggal/Bulan/Tahun	Tanda Tangan

LAMPIRAN 3

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN ASUPAN MAKANAN JAJANAN, AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI KELAS 5 SDN KARTIKA XIX-5 CIMAHI

A. Identitas Sampel

No. Kode Sampel : _____
Tanggal Wawancara : _____
Nama : _____
Kelas : _____
Jenis Kelamin : _____
Tanggal Lahir : _____
Umur : _____
Alamat : _____

B. Data Antropometri

Berat Badan : _____ kg
Tinggi Badan : _____ cm

LAMPIRAN 4

FORMULIR FOOD RECALL

Nama Sampel :

Jenis Kelamin :

Tanggal :

Jam/waktu	Nama Hidangan	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi				
Snack				
Siang				
Snack				

Malam				
Snack				

LAMPIRAN 5

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Nama : _____

Kami mencoba untuk mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik dari 7 hari terakhir. Ini termasuk olahraga atau aktivitas yang membuat adik berkeringat, membuat kaki adik merasa lelah atau karena permainan yang membuat adik lelah seperti melompat-lompat, berlari, memanjat dan lain-lain.

INGAT:

1. Tidak ada jawaban benar dan salah, ini bukan tes.
 2. Jawablah semua pertanyaan dengan jujur dan akurat sebisa adik.
-
1. Aktivitas fisik saat waktu luang. Apakah adik melakukan aktivitas fisik pada seminggu yang lalu? Jika iya, berapa kali? (Berikan tanda centang pada kolom yang telah tersedia)

Aktivitas	Frekuensi				
	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
Lompat tali					
Bersepeda					
Berenang					
Baseball					
Menari					
Badminton					
Bola kaki					
Basket					
Voli					
Lari/jogging					
Jalan kaki					
Senam					
Lain-lain:					

2. Dalam seminggu terakhir, selama pelajaran olahraga, berapa sering adik mengikuti olahraga , seperti lari, lompat atau melempar? (Pilih salah satu)
 1. Saya tidak mengikuti pelajaran olahraga
 2. Hampir tidak pernah
 3. Kadang-kadang
 4. Cukup sering
 5. Sering

3. Dalam seminggu terakhir, apa yang paling sering adik lakukan pada jam istirahat? (Pilih salah satu)
 1. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 2. Berdiri / jalan-jalan santai
 3. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik ringan
 4. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik sedang
 5. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik berat

4. Dalam seminggu terakhir, apa yang biasanya adik lakukan setelah jam makan siang? (Pilih salah satu)
 1. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 2. Berdiri / jalan-jalan santai
 3. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik ringan
 4. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik sedang
 5. Berlarian / bermain dengan aktivitas fisik berat

5. Dalam seminggu terakhir, setelah pulang sekolah apakah adik melakukan kegiatan seperti olahraga? (Pilih salah satu)
 1. Tidak pernah
 2. Seminggu sekali
 3. 2-3 kali seminggu
 4. 4 kali seminggu
 5. 5 kali seminggu

6. Dalam seminggu terakhir, pada malam hari apakah adik melakukan kegiatan olahraga?(Pilih salah satu)
 1. Tidak pernah
 2. Seminggu sekali
 3. 2-3 kali seminggu
 4. 4-5 kali seminggu
 5. 6-7 kali seminggu

7. Pada hari sabtu dan minggu, apakah adik berolahraga atau melakukan aktivitas fisik yang lain (berenang, beladiri, menari, sepak bola, dll) ?(Pilih salah satu)
 1. Tidak pernah
 2. Sekali
 3. 2-3 kali
 4. 4-5 kali
 5. >6 kali

8. Berikut ini merupakan pernyataan yang menggambarkan anda dalam 7 hari terakhir. Baca semua lima pernyataan sebelum memutuskan pada satu jawaban yang menggambarkan anda?
 1. Semua atau sebagian besar waktu luang saya dihabiskan untuk melakukan hal-hal yang melibatkan sedikit aktivitas fisik
 2. Saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu) melakukan hal-hal fisik di waktu luang (misalnya: olahraga, jalan, berenang, bersepeda, senam)
 3. Saya sering (3-4 kali seminggu) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya
 4. Saya cukup sering (5-6 kali seminggu) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya
 5. Saya sangat sering (setiap hari) melakukan hal-hal fisik di waktu luang saya

LAMPIRAN 6

HASIL UJI STATISTIK

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	19	46,3	46,3	46,3
Perempuan	22	53,7	53,7	100,0
Total	41	100,0	100,0	

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN UMUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10 Tahun	26	63,4	63,4	63,4
11 Tahun	15	36,6	36,6	100,0
Total	41	100,0	100,0	

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN STATUS GIZI IMT/U

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Obesitas	6	14,6	14,6	14,6
Gizi Lebih	5	12,2	12,2	26,8
Gizi Baik	27	65,9	65,9	92,7
Gizi Kurang	3	7,3	7,3	100,0
Total	41	100,0	100,0	

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN AKTIVITAS FISIK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Aktif	20	48,8	48,8	48,8
Aktif	21	51,2	51,2	100,0
Total	41	100,0	100,0	

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN ASUPAN ENERGI MAKANAN JAJANAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Baik	31	75,6	75,6	75,6
Baik	10	24,4	24,4	100,0
Total	41	100,0	100,0	

**TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI BERDASARKAN ASUPAN ENERGI
MAKANAN JAJANAN DAN STATUS GIZI**

			Klasifikasi IMT		Total
			Gizi Lebih	Gizi Baik	
Klasifikasi Asupan Energi dari Makanan Jajanan	Tidak Baik	Count	8	23	31
		Expected Count	8,3	22,7	31,0
		% within Klasifikasi Asupan Energi dari Makanan Jajanan	25,8%	74,2%	100,0%
	Baik	Count	3	7	10
		Expected Count	2,7	7,3	10,0
		% within Klasifikasi Asupan Energi dari Makanan Jajanan	30,0%	70,0%	100,0%
Total		Count	11	30	41
		Expected Count	11,0	30,0	41,0
		% within Klasifikasi Asupan Energi dari Makanan Jajanan	26,8%	73,2%	100,0%

TABEL DISTRIBUSI AKTIVITAS FISIK DAN STATUS GIZI

Klasifikasi Aktivitas Fisik * Klasifikasi IMT Crosstabulation

			Klasifikasi IMT		Total
			Gizi Lebih	Gizi Baik	
Klasifikasi Aktivitas Fisik	Tidak Aktif	Count	5	15	20
		Expected Count	5,4	14,6	20,0
		% within Klasifikasi Aktivitas Fisik	25,0%	75,0%	100,0%
	Aktif	Count	6	15	21
		Expected Count	5,6	15,4	21,0
		% within Klasifikasi Aktivitas Fisik	28,6%	71,4%	100,0%
Total		Count	11	30	41
		Expected Count	11,0	30,0	41,0
		% within Klasifikasi Aktivitas Fisik	26,8%	73,2%	100,0%